

密勒日巴尊者的證道歌

《三釘歌》

心宏法師恭誦 歌詞請見，張澄基翻譯密勒日巴全集（歌集），第 95 頁

- 祈請上師賜加持，令我法爾能常行，如尊示範見、行、修。
見之精髓有三要，行之精髓具三要，修之精髓亦有三，果之精華三訣攝：
- 外顯諸境皆是心，心即明顯之體性，明體無相無可執，此三見訣應受持。
- 妄念解脫於法身，明空任運自安樂，無整寬坦舒鬆定，此三修訣應受持。
- 十善法性力中增，十惡法爾自性盡，明空無需諸對治，此三行訣應受持。
無有輪迴之可斷，無有涅槃之可證，自心本來原是佛，此三果訣應受持。
- 此即法性本來空，惟師能令悟此要，三要攝內成一要，繁行多求終無益，
悟卻俱生即到家。我適所說諸訣要，實為修行之法寶，由我證境所流出，
汝等珍重善受持。