

## 「大悲觀音法門的修持簡軌」

### (The Brief Text of Practices on *the Great Compassionate Methods of Kuan-Yin Bodhisattva*)

Jan./2003 釋心宏 敬編；重校於 10/July/2009

<以至誠心準備一杯淨水，並且燃好香，  
供奉於大悲觀世音菩薩的聖像前。>

#### ◎ 【壹、前行】：(*Preparation*)

○一、<禮佛三拜>：南無華嚴會上佛菩薩(三稱)

○二、<歸依發心>：(跪著虔誠稱念)

V01. 稽首觀音大悲主，願力洪深相好身；

千臂莊嚴普護持，千眼光明遍觀照。

V02. 真實語中宣密語，無為心內起悲心；

速令滿足諸希求，永使滅除諸罪業。

V03. 龍天聖眾同慈護，百千三昧頓薰修；

受持身是光明幢，受持心是神通藏。

V04. 洗滌塵勞願濟海，超證菩提方便門；

我今稱誦誓歸依，所願從心悉圓滿。【就地一拜】

○三、<稱讚如來>：(跪著虔誠稱念「讚觀音文」)

南無過去正法明如來，現前觀世音菩薩，成妙功德，具大慈悲，於一身心；現千手眼，照見法界，護持眾生。令發廣大道心，教持圓滿神咒，永離惡道，得生佛前。無間重愆，纏身惡疾，莫能救濟，悉使消除。三昧辯才，現生求願，皆令果遂，決定無疑，能使速獲三乘，早登佛地。威神之力，歎莫能窮，故我

《普門品》云：「具足神通力，廣修智方便；十方諸國土，無刹不現身。」

一心歸命頂禮。【就地一拜】

◎【貳、正行】：(*Formal Practices*)

○四、〈發願持咒〉：(跪著虔誠稱念)

南無大悲觀世音，願我速知一切法。

南無大悲觀世音，願我早得智慧眼。

南無大悲觀世音，願我速度一切眾。

南無大悲觀世音，願我早得善方便。

南無大悲觀世音，願我速乘般若船。

南無大悲觀世音，願我早得越苦海。

南無大悲觀世音，願我速得戒定道。

南無大悲觀世音，願我早登涅槃山。

南無大悲觀世音，願我速會無為舍。

南無大悲觀世音，願我早同法性身。

我若向刀山，刀山自摧折。我若向火湯，火湯自枯竭。

我若向地獄，地獄自消滅。我若向餓鬼，餓鬼自飽滿。

我若向修羅，惡心自調伏。我若向畜生，自得大智慧。

【就地一拜】

○五、〈供燈&持咒〉：(六字大明咒)

唵嘛呢貝美吽 (*Om ,Ma ,Ni ,Be ,Mei ,Hum*)

○六、〈持咒〉：至心持誦「大悲心陀羅尼心咒」

【至少念 7 遍；或 14 遍、21 遍、49 遍、或 108 遍。】

○七、〈觀想〉：觀想大悲觀世音薩在虛空中顯現出，清淨

莊嚴的廣大身(至少像兩、三層樓的高度)，由菩薩的口中放出白色或金色的光芒，光芒加持在自己的身上。觀想光芒從自己的頭部貫穿全身，直至腳底；觀想自己無始劫來的惡業與業障，猶如黑色的

《善門品》云：「具足神通力，廣修智方便；十方諸國土，無刹不現身。」

物質，從腳底流出。然後自己站著或坐在清淨的蓮花座上。(如是周而復始，不斷地觀想。)

### ◎【三、結行】：(迴向)(*Conclusion : Dedication*)

#### ○八、〈總迴向〉(*Universal dedication*)：

##### 觀音迴向偈 (印光法師撰)

- V01. 稽首觀世音，慈悲大導師；久證無上道，安住常寂光。
- V02. 爲憐眾生苦，復現十界身；應何身得度，即爲現何身。
- V03. 近令生善道，遠令證菩提；菩薩慈悲力，諸佛莫能說。
- V04. 我弟子○○，從無始至今；由惡業力故，輪迴六道中。
- V05. 經歷塵刹劫，莫由得出離；幸承夙善根，得聞菩薩名。
- V06. 欲仗大悲力，現生生淨土；長時稱聖號，兼禮拜供養。
- V07. 懺悔諸惡業，增長諸善根；惟願垂慈憫，消我諸罪障。
- V08. 放光照我身，舒手摩我頭；甘露灌我頂，洗滌我心垢。
- V09. 令我身與心，悉皆獲清淨；我願盡此身，及未來際劫。
- V10. 普與諸眾生，說菩薩恩德；令彼咸歸依，悉發菩提心；

願垂慈憫故，證明而攝受。

#### ○九、〈個別迴向〉：*(Personal dedication)*：

願以此修持功德，迴向○○○，

「願消三障諸煩惱，願得智慧真明瞭；

普願罪障悉消除，世世常行菩薩道。」或者：

「願生西方淨土中，九品蓮花為父母；

華開見佛悟無生，不退菩薩為伴侶。」

#### ○十、〈禮佛三拜〉：吉祥圓滿！

【將大悲水倒入另一個杯子，唸觀音聖號十次，然後將水喝下】