

2                   ◎ 【講經前的共修】：《普賢行願品》偈頌

The Common Practices before Lecture:

4                   (Verses from *the Sutra of “The Practices and Vows  
of the Bodhisattva Samantabhadra”*)

6                   ○ 【Part One】：南無華嚴會上佛菩薩（三稱）

V1. 所有十方世界中，三世一切人師子；

8                   我以清淨身語意，一切遍禮盡無餘。

V2. 普賢行願威神力，普現一切如來前；

10                  一身復現剎塵身，一一遍禮剎塵佛。

V3. 於一塵中塵數佛，各處菩薩眾會中；

12                  無盡法界塵亦然，深信諸佛皆充滿。

V4. 各以一切音聲海，普出無盡妙言辭；

14                  盡於未來一切劫，讚佛甚深功德海。

V5. 以諸最勝妙華鬘，伎樂塗香及傘蓋；

16                  如是最勝莊嚴具，我以供養諸如來。

V6. 最勝衣服最勝香，末香燒香與燈燭；

18                  一一皆如妙高聚，我悉供養諸如來。

V7. 我以廣大勝解心，深信一切三世佛；

20                  悉以普賢行願力，普遍供養諸如來。

V8. 我昔所造諸惡業，皆由無始貪恚癡；

22                  從身語意之所生，一切我今皆懺悔。

◎桑耶精舍、四種條件 (SBA、Four Conditions)：願心、責任、義務與功德

(Great vows, Responsibility, Dharma duty & Buddhist benefits)

- 2           V9. 十方一切諸眾生，二乘有學及無學；  
              一切如來與菩薩，所有功德皆隨喜。
- 4           V10. 十方所有世間燈，最初成就菩提者；  
              我今一切皆勸請，轉於無上妙法輪。
- 6           V11. 諸佛若欲示涅槃，我悉至誠而勸請；  
              唯願久住剎塵劫，利樂一切諸眾生。
- 8           V12. 所有禮讚供養福，請佛住世轉法輪；  
              隨喜懺悔諸善根，迴向眾生及佛道。
- 10          V13. 願將以此勝功德，迴向無上真法界；  
              性相佛法及僧伽，二諦融通三昧印。
- 12          V14. 如是無量功德海，我今皆悉盡迴向；  
              所有眾生身口意，見惑彈謗我法等。
- 14          V15. 如是一切諸業障，悉皆消滅盡無餘；  
              念念智周於法界，廣度眾生皆不退。
- 16          V16. 乃至虛空世界盡，眾生及業煩惱盡；  
              如是四法廣無邊，願今迴向亦如是。

18                   ○ 南無大行普賢菩薩（三稱）

○ 往生咒（三遍）：南無阿彌多婆夜、哆他伽多夜、哆地夜他、  
20           阿彌利都婆毗、阿彌利多、悉耽婆毗、阿彌唎哆、毗迦蘭帝、  
              阿彌唎哆、毗迦蘭多、伽彌膩、伽伽那、枳多迦利、娑婆訶。

22

◎ 桑耶精舍、四種條件 (SBA、Four Conditions)：願心、責任、義務與功德  
(Great vows, Responsibility, Dharma duty & Buddhist benefits)



2                   ◎【講經後的發願與迴向】：普皆迴向

Taking Great Vows and Dedication after Lecture:

4   *(Universal Dedication)*

6                   I. 《菩提道次》祈願文 宗喀巴大師著

*(Prayer for the Stages of Enlightenment, written by Ven. Tsong-Kapa)*

8                   V1 以我久勤所積集，量等虛空二資糧；  
                    為度無明有情眾，願成導師佛世尊。

10                  V2 未成佛前一切生，文殊慈憫垂攝持；  
                    具足教以最勝道，得已行令諸佛喜。

12                  V3 以我解悟道法要，大悲為導善方便；  
                    淨除眾生意冥愚，持佛教法於久遠。

14                  V4 教法勝寶未遍揚，或已遍揚而衰墮；  
                    願於彼處興大悲，顯弘利樂之寶藏。

16                  V5 願佛菩薩妙事業，最勝菩提道次第；  
                    饒益諸願解脫者，世尊教行永流傳。

18                  V6 成就修行善道緣，淨除人非人違緣；  
                    佛所讚歎淨行道，生生世世永不離。

20                  V7 以十法行於勝乘，如理精勤修行際；  
                    護法聖眾常護持，如海吉祥普十方。

22

◎桑耶精舍、四種條件 (SBA、Four Conditions)：願心、責任、義務與功德

*(Great vows, Responsibility, Dharma duty & Buddhist benefits)*

2 II. 《月藏經》吉祥發願文：

(*The Precious and Auspicious Prayer by Buddha Sakyamuni himself,*  
4 *quoted from the Moon-Treasure Sutra*)

V1 我昔行苦行，為諸眾生故；捨己自身樂，令法久熾然。

6 V2 我昔捨身命，為諸病人故；亦為貧眾生，令法久熾然。

V3 我昔為菩提，捨財及妻子；寶象馬車乘，令法久熾然。

8 V4 我昔供諸佛，緣覺及聲聞；父母諸師長，令法久熾然。

V5 為聞菩提故，無量阿僧祇；備受種種苦，令法久熾然。

10 V6 我修戒律儀，長夜常勤行；十方佛為證，令法久熾然。

V7 我昔常忍辱，忍諸惡眾生；為眾除煩惱，令法久熾然。

12 V8 我昔勤精進，堅固常伏他；度脫諸眾生，令法久熾然。

V9 我修禪解脫，無色三摩提；恆沙不可數，令法久熾然。

14 V10 我昔為般若，住在於閑林；演說無量論，令法久熾然。

V11 我昔常憐愍，捨己身血肉；及捨身支節，為增正法眼。

16 V12 我愍惡眾生，以慈而成熟；安置於三乘，增長正法施。

V13 我昔智方便，度脫諸惡見；安置於正慧，法雨令不絕。

18 V14 我昔以四攝，救度諸眾生；滅惡煩惱火，令四眾久住。

V15 我昔除外道，諸惡邪見網；安置於正路，四眾得供養。

20

22 ◎附錄一【Appendix .I.：西藏、阿底峽所寫的〈點燈祈願文〉】

(*The Prayer Song of Light Offerings originally written by Atisa in Tibetan,*  
24 *now composed by H.H. 17<sup>TH</sup> Karmapa*)

◎Resource:【點燈祈願文】、作曲：第十七世大寶法王

◎桑耶精舍、四種條件 (SBA、Four Conditions)：願心、責任、義務與功德  
(*Great vows, Responsibility, Dharma duty & Buddhist benefits*)

2 中譯：大寶法王、釋妙融、羅卓丹傑

編曲：林隆璇、演唱：羅卓若傑

4

◎ 【發願文】：願燈具、成為等同三千大千世界；

6 願燈炷、僅成須彌山王；願燈油、僅成汪洋；

此燈之數，億盞得現於每尊佛前。

8 願此光明，消除三有頂以下，無間地獄以上，所有無明之  
黑暗。願十方諸佛菩薩之淨土，皆得顯明親見。

10 喻、班雜、阿羅給、啊吽。(Om Bendzen Aroge A Hum)

◎ 【唱頌文】：V01. 稀有光明此燈燭，供獻賢劫千佛等；

12 無餘廣大十方境，師尊空行護法眾。

V02. 壇城聖眾盡奉獻，父母為首有情眾；

14 此生以及各所生，皆能親見佛淨土。

V03. 願與彌陀合為一，三寶三根眾諦力；

16 吾等如此所發願，祈請加被速得成。

V04. 德雅他：班雜支雅、阿哇波達、那耶梭哈。

18 (Deyata: Bendzen Jiya A Wabodha Naye Soha)

20

◎ 桑耶精舍、四種條件 (SBA、Four Conditions)：願心、責任、義務與功德

(Great vows, Responsibility, Dharma duty & Buddhist benefits)

2                               ◎ 《菩提資糧論、卷第四》：

聖者龍樹本、比丘自在釋；大隋、南印度三藏、達磨笈多譯；

4                               民國、釋心宏所判的科判

                                  <第三 & 四卷、科判簡表>：(15/06/2008)

6                               ◎ 【甲四、四無量心：第三資糧】（分二）

○ 【乙一、總說：一切資糧、皆入四處】

8                               ○ 【乙二、別顯】（分三）

                                  【丙一、慈與悲的無量心】

10                              【丙二、喜無量心】（分四）

                                  【丙三、捨無量心】（分二）

12                              ◎ 【甲五、精進不退：第四資糧】（分四）

○ 【乙一、正因：至心精進】

14                              ○ 【乙二、惡緣：生死放逸】（分二）

                                  【丙一、菩薩猶有細微生死】

16                              【丙二、菩薩恐墮入二乘果】

○ 【乙三、善果：得不退轉】（分三）

18                              【丙一、無生忍斷分別】

                                  【丙二、授記必當作佛】

20                              【丙三、不退智勝二乘】

○ 【乙四、引經論作證明】

22                              ◎ 【甲六、悲智結合的三摩地：第五資糧】（分三）

                                  ◎ 桑耶精舍、四種條件 (SBA、Four Conditions)：願心、責任、義務與功德

                                  (*Great vows, Responsibility, Dharma duty & Buddhist benefits*)

2 ○ 【乙一、三摩地為根本】

○ 【乙二、悲智雙融的功效】

4 ○ 【乙三、小結】

〈菩提資糧論、卷第三完〉

6

◎ 【甲七、圓成善福方便：第六資糧】（分三）(09/03/2011)

8 ○ 【乙一、無上菩提為目標】(分二)

【丙一、福聚施與眾生】(分二)

10 【丁一、迴向菩提】

【丁二、迴向眾生】

12 【丙二、念念不捨有情】(分五)

【丁一、安置法樂】

14 【丁二、般若相應】

【丁三、廣聚福德】

16 【丁四、証不動地】

【丁五、大轉法輪】

18 ○ 【乙二、無生法忍為根本】(分三)

【丙一、利生堪忍眾苦】

20 【丙二、離戲論住無生】

【丙三、勤修七支供養】

22 ○ 【乙三、普皆迴向為方法】(分二)

◎ 桑耶精舍、四種條件 (SBA、Four Conditions)：願心、責任、義務與功德

(Great vows, Responsibility, Dharma duty & Buddhist benefits)



2       【丙一、三業清淨】

      【丙二、心力無量】

4               ◎【甲八、善護福德妙用：第七資糧】（分四）

      ○【乙一、禮敬一切行者】

6       ○【乙二、不說他人過失】

      ○【乙三、不捨菩薩萬行】

8       ○【乙四、勿謗佛所說經】

                  ◎【甲九、勤修三解脫門：第八資糧】（分五）

10       ○【乙一、三解脫門為根基】（分二）

      【丙一、明瞭修道勝義】

12       【丙二、細說解脫內涵】

      ○【乙二、心續不斷為支柱】

14       ○【乙三、善巧方便為應變】（分四）

      【丙一、不捨善巧方便】

16       【丙二、常起大悲願心】

      【丙三、未滿願不涅槃】

18       【丙四、畏煩惱集善根】

      ○【乙四、轉化煩惱為菩提種】

20       ○【乙五、二乘不生菩提願心】

                  <菩提資糧論、卷第四完>

22

◎桑耶精舍、四種條件 (SBA、Four Conditions)：願心、責任、義務與功德

(Great vows, Responsibility, Dharma duty & Buddhist benefits)

2 ◎ 《菩提資糧論、卷第四》：

聖者龍樹本、比丘自在釋；大隋、南印度三藏、達磨笈多譯

4 <附註與說明：>

1.)凡是偈誦的編號(ex:V1.)，乃筆者加上，以便於講經時、講解用，原版並無。

6 2.)凡是《菩提資糧論》論文的本文，則以□標示之；有問答處，也加上編號(ex:1, 2,3...)，以示區別。

8 3.)筆者所加上的科判，則以【】標示之；若是筆者，為講經時用，所加的補充資料，則以○標示之。

10

◎ 【甲七、圓成善福方便：第六資糧】（分三）

12 ○ 【乙一、無上菩提為目標】(分二)

【丙一、福聚施與眾生】(分二)

14 【丁一、迴向菩提】

□問31：若如是者。百須彌量、福聚無有故。亦無一人，能得菩提？

16 答31： V126. 雖作小福德，此亦有方便；於諸眾生所，應悉起攀緣。

□若此菩薩，雖作小福。以有方便、成大福聚。(1.)或以飲食，捨與眾生。(2.)或以華、香鬘等，奉如來像。(3.)彼諸福德。於一切世界所、攝諸眾生所。悉作攀緣。我以此福。令諸眾生，皆得無上正覺。

20 □復以此福。與諸眾生共之。如是等福。共諸眾生，迴向菩提。是名：菩薩方便。如是迴向。其福得成無量、無數、無邊。以是故、彼一切智、智，雖是無邊。還以此相，無邊福、故能得。

22

【丁二、迴向眾生】

24 □復有別義，

V127. 我有諸動作，常為利眾生；如是等心行，誰能量其福。

◎桑耶精舍、四種條件 (SBA、Four Conditions)：願心、責任、義務與功德

(Great vows, Responsibility, Dharma duty & Buddhist benefits)

- 2 菩薩於晝及夜。常起如是心行。若我所有動作。善身口意。皆為度、諸眾生故。  
脫、諸眾生故。蘇息、諸眾生故。寂滅、諸眾生故起。
- 4 及為令眾生、滿足一切智智。得至一切智、智故。彼如是、具足大悲。安住、善巧方便。所有福聚。唯除諸佛。何人能量。是故、具此福者。能得菩提。

6 **【丙二、念念不捨有情】(分五)**

**【丁一、安置法樂】**

- 8 問32：何故此福、復是無量？

答32： **V128. 不愛自親屬，及與身命財；不貪樂自在，梵世及餘天。**

- 10 **V129. 亦不貪涅槃，為於眾生故；此唯念眾生，其福誰能量。**

此中、菩薩行六度行時。於己男女。及與親屬。若金銀等財。若自壽命。若支節分。若具足身。若身心樂。若天人自在。若梵身天。若無色天。乃至涅槃。為眾生故。皆亦不愛。

- 14 唯於眾生。愍念不捨。我當何為。令此眾生。小兒、凡夫。無智、翳膜。所覆盲者。脫三界獄。安置常、樂、涅槃、無畏城中。如是菩薩。行利樂事。於諸眾生。

- 16 無因而愛。所有福德。何人能量？

又偈言：

- 18 **V130. 無依護世間，救護其苦惱；起如是心行，其福誰能量。**

此菩薩常以大悲。作如是念。今此世間。無救、無護。遍行六趣。入三苦火。無有歸依。此彼馳走。身心諸病。常有苦惱。無依護者。

我當與作依處。救其身心。所受諸苦。起此心行。所有福德。何人能量？

22 **【丁二、般若相應】**

**V131. 智度習相應，如搆牛乳頃；一月復多月，其福誰能量。**

- 24 此般若波羅蜜。能生諸佛、菩薩。及成就諸佛、菩薩法。菩薩若於搆牛乳頃。思惟修習、彼之福聚。尚無有量。何況若一日夜、二日夜、三日夜。乃至七日夜、半月、一月。若復多月、修習相應。所有福聚。何人能量？

◎桑耶精舍、四種條件 (SBA、Four Conditions)：願心、責任、義務與功德

(Great vows, Responsibility, Dharma duty & Buddhist benefits)

2 【丁三、廣聚福德】

V132. 佛所讚深經，自誦亦教他；及為分別說，是名福德聚。

- 4  甚深者。謂甚深經。與空相應。出於世間。彼是甚深。又復、分別緣生故。緣生者、即是法。法者、即是如來身。彼與如來身、相應者。是甚深經。
- 6  諸佛世尊之所讚歎。若自誦、若教他誦。若為他解說。無希望心。但欲不隱。沒如來身故。如來身者。即是法身。欲令久住故。彼所有福。誰能得量。

8 【丁四、証不動地】

V133. 令無量眾生，發心為菩提；福藏更增勝，當得不動地。

- 10  此有善巧方便菩薩。先以四攝事。攝諸眾生。知彼眾生。受我言已。然後教令、發菩提心。如是具足、善巧方便菩薩。令諸眾生。發菩提心。彼所有福。無人能量。
- 12  以無量故。又令諸眾生。發菩提心故。福藏更為增勝。言福藏者。福無盡故。以能至、無盡故、不可盡。
- 14  不動地者。以不可動故。名：不動地。此中、菩薩令他、發菩提心故。於生生中。菩提心不動、不失。以令他、發菩提心故。此心即為、不動地因。

16 【丁五、大轉法輪】

V134. 隨轉佛所轉，最勝之法輪；寂滅諸惡刺，是菩薩福藏。

- 18  如佛世尊。於婆羅奈城、仙人住處、鹿林中。轉法輪已。於彼最勝法輪、隨順而轉。亦為福藏。此隨順轉、有三種因緣。
- 20 (1.) 謂於如來、所說深經。與空相應。出於世間。若持、若說。及順法行法。若於如是等經。持令不失。是為第一、隨順轉法輪。
- 22 (2.) 為有根器眾生。分別演說。是為第二、隨順轉法輪。
- (3.) 如彼經中所說。依法修行。是為第三、隨順轉法輪。
- 24  寂滅諸惡刺者。佛教惡刺。所謂外道邪見。及以惡魔、欲界自在。憎惡解脫。若四眾中。或有異人。非法、說法。非律、說律。非師教、說師教。是為：佛教內惡
- 26 刺。應當如法。折伏彼等。摧慢破見。令法熾然。此名：寂滅諸惡刺。以寂滅惡刺。

◎桑耶精舍、四種條件 (SBA、Four Conditions)：願心、責任、義務與功德

(Great vows, Responsibility, Dharma duty & Buddhist benefits)

2 故名爲：菩薩福藏。

○ 【乙二、無生法忍為根本】(分三)

4 【丙一、利生堪忍眾苦】

V135. 為利樂眾生，忍地獄大苦；何況餘小苦，菩提在右手。

6 若菩薩、著牢固鎧。常為利樂眾生。發精勤意。於一眾生。為令解脫故。雖住阿  
8 毘至大地獄中。經劫辛苦。堪忍不動。況餘小苦。菩薩能忍、如是等苦。當知菩提  
如住右掌。

V136. 起作不自為，唯利樂眾生；皆由大悲故，菩提在右手。

10 菩薩諸所起作。若布施等。由大悲故。唯為利樂眾生。亦為令眾生。得涅槃故。  
終不為身。微少樂事。彼亦是大悲者。如是大人。當知菩提。到其右手。

12 【丙二、離戲論住無生】

V137. 智慧離戲論，精進離懈怠；捨施離慳惜，菩提在右手。

14 問33：前已解釋、陀那等、諸波羅蜜。今復解釋。有何所為？  
答33：前多為、修行者解釋。今為無所得忍、智光者解釋。以覺知一道相故。彼智、  
16 遠離戲論。以不捨軛故。彼精進、遠離懈怠。以除貪故。彼施、遠離慳惜。如是菩  
薩。當知菩提。到其右手。

18 V138. 無依無覺定，圓滿無雜戒；無所從生忍，菩提在右手。

若菩薩、善成就、禪那波羅蜜已。此定、不依三界。其相寂靜。無有思覺。又圓  
20 滿尸羅。無雜無濁。迴向菩提。無有磨滅。又善成就、般若波羅蜜已。緣生法中。  
住無生忍。根本勝故。無有退轉。當知菩提。住其右掌。

22 【丙三、勤修七支供養】

問34：已說修行、及得忍菩薩、積聚諸福田。此福聚、能得菩提。云何初發心菩  
24 薩。積聚諸福田。此福聚、能得菩提？

答34： V139. 現在十方住，所有諸正覺；我悉在彼前，陳說我不善。

◎桑耶精舍、四種條件 (SBA、Four Conditions)：願心、責任、義務與功德

(Great vows, Responsibility, Dharma duty & Buddhist benefits)

2 若有現在、諸佛世尊。於十方世間。無所障礙。以本願力。為利眾生故住。今於  
彼等、實證者前。發露諸罪。若我無始、流轉已來。於其前世、及現在時。或自作  
4 惡業。或教他、或隨喜。以貪瞋癡。起身口意。我皆陳說。不敢覆藏。悉當永斷。  
終不更作。

6 **V140. 於彼十方界，若佛得菩提；而不演說法，我請轉法輪。**

若佛世尊、滿足大願。於菩提樹下。證無上正覺已。少欲靜住。不為世間。轉於  
8 法輪。我當勸請。彼佛世尊。轉佛法輪。利益多人。安樂多人。憐愍世間。為於大  
眾。利樂天人。

10 **V141. 現在十方界，所有諸正覺；若欲捨命行，頂禮勸請住。**

若佛世尊、世間無礙。在於十方。證菩提。轉法輪。安住正法。所應化度。眾生  
12 化度已訖。欲捨命行。我當頂禮。彼佛世尊。請住久時。利益多人。安樂多人。憐  
愍世間。為於大眾。利樂天人。

14 **V142. 若諸眾生等，從於身口意；所生施戒福，及以思惟修。**

**V143. 聖人及凡夫，遇現未來世；所有積聚福，我皆生隨喜。**

16 若諸眾生。施戒修等。所作福事。從身口意之所出生。已聚、現聚、及以當聚。  
聲聞獨覺。諸佛菩薩。諸聖人等。及以凡夫。所有諸福。我皆隨喜。

18 如是隨喜。是先首者。勝住者。殊異者。最上者。勝攝者。美妙者。無上者。無  
等等者。無等等者。如是隨喜。乃名：隨喜。

20 **V144. 若我所有福，悉以為一搏；迴與諸眾生，為令得正覺。**

若我無始、流轉已來。於佛法僧。及別人邊。所有福聚。乃至、施與畜生、一搏  
22 之食。若歸依善根。若悔過善根。若勸請善根。若隨喜善根。彼皆稱量。共為一搏。  
我為諸眾生故。迴向菩提。皆悉捨與。以此善根。令諸眾生。證無上正覺。得一切  
24 智、智。

**V145. 我如是悔過，勸請隨喜福；及迴向菩提，當知如諸佛。**

26 若我為諸眾生、迴向菩提、善根。若悔過善根。若勸轉法輪、善根。若請長壽善  
根。若隨喜善根。彼皆稱量為一搏已。如過去、未來、現在、諸佛世尊為菩薩時。

◎桑耶精舍、四種條件 (SBA、Four Conditions)：願心、責任、義務與功德

(Great vows, Responsibility, Dharma duty & Buddhist benefits)

2 已作迴向。當作迴向。我亦如是。以諸善根。迴向菩提。以此迴向善根。令我及諸  
眾生。當證無上正覺。我今更略說。

4 **V146. 說悔我罪惡，請佛隨喜福；及迴向菩提**，如最勝所說。

自有罪惡。盡皆說悔。及請佛、轉法輪。住壽長時。隨喜諸福。迴向福等。如前  
6 迴向。為菩提故。如最勝人所說。如是迴向。

### ○ 【乙三、普皆迴向為方法】(分二)

8 **【丙一、三業清淨】**

問35：又彼迴向。應云何作？

10 答35： **V147. 右膝輪著地，一臍整上衣；晝夜各三時，合掌如是作。**

當自清淨。著淨潔服。澡洗手足。裙衣圓整。於一臍上。整理上著衣已。用右膝  
12 輪。安置於地。合掌一心。離分別意。若如來塔所。若像所。若於虛空。攀緣諸佛。  
如在前住。作是意已。如前所說。若晝、若夜。各三時作。

14 **【丙二、心力無量】**

**V148. 一時所作福，若有形色者；恒沙數大千，亦不能容受。**

於彼所說。六時迴向中。若分別一時。所作於中福德。諸佛世尊。如實見者所說。  
16 彼若有色。如穀等聚者。其福積集。無有限量。雖如恒伽沙等。大三千界。盡其邊  
18 際。亦不能容受。以彼迴向福。與虛空界等、迴向故。乃至一時迴向。猶有如是福  
聚。況多迴向。雖是初發心菩薩。由迴向力故。亦成大福。還以如是、相福聚故。  
20 漸次、能得菩提。

### ◎ 【甲八、善護福德妙用：第七資糧】(分四)

22 ○ **【乙一、禮敬一切行者】**

問36：已說諸菩薩。得成大福方便。今欲護福用。何方便？

24 答36： **V149. 彼初發心已，於諸小菩薩；當起尊重愛，猶如師父母。**

◎桑耶精舍、四種條件 (SBA、Four Conditions)：願心、責任、義務與功德

(Great vows, Responsibility, Dharma duty & Buddhist benefits)

- 2  彼初發心菩薩。若欲護、自善根、及自身者。於諸初發心菩薩。當起至極、尊重、  
愛敬之心。猶如世尊。一切智師。及自所生父母。如是、以初發心菩薩爲首。於諸  
4 菩薩。亦應如是、極作愛重。若異於此。則自身及善根。皆悉滅盡。  
 如世尊、經中曾說：「我不見餘一法、障礙菩薩、及滅盡善根。如於菩薩。起瞋  
6 心者。若菩薩、雖於百劫、積集善根。由此、瞋菩薩心故。皆悉滅盡。」是故於諸  
菩薩。應起尊重。猶如教師。

8 ○ 【乙二、不說他人過失】

V150. 菩薩雖有過，猶尚不應說；何況無實事，唯應如實讚。

- 10  若菩薩、毀咎行大乘人、罪過。令得惡名。所有生生善法。皆悉滅盡。不得增長  
白法。是故諸菩薩等。雖有過惡。爲護、自善根命故。不應顯說。何況無實。  
12  譬如王罪。如經中說。有菩薩、清淨活命。無可毀咎。而彼達摩比丘妾。說其惡  
故。於七十劫中。受泥犁報。又於六萬生中。爲貧窮人。常受盲瘡。癩病惡瘡。  
14  是故於菩薩所。若有惡、若無惡。皆不得說。彼有實德。唯應稱揚。爲自善根、  
增長故。亦爲餘人、生信故。

16 ○ 【乙三、不捨菩薩萬行】

V151. 若人願作佛，欲使不退轉；示現及熾盛，亦令生喜悅。

- 18  若有眾生。已發願、求菩提。唯欲令其不退。而有人愚癡。瞋恚及貪。自朋黨故。  
作如是言。何用長行、菩薩難行之行？其涅槃、樂、平等相似。行聲聞行。疾得涅  
20 槃。  
 此等後當。說其果報。若以種種譬喻。顯佛功德。令入其心。是爲示現。令其具  
22 足精進。諸菩薩行。是爲熾盛。欲令精進。更增疾利。爲說正覺功德。大神通事。  
是爲喜悅。如是令彼、不捨菩提之心。

24 ○ 【乙四、勿謗佛所說經】

V152. 未解甚深經，勿言非佛說；若作如是言，受最苦惡報。

◎桑耶精舍、四種條件 (SBA、Four Conditions)：願心、責任、義務與功德

(Great vows, Responsibility, Dharma duty & Buddhist benefits)



- 2 甚深經者。謂佛所說。與空、無相、無願相應。除無量、斷、常等邊見。滅我人、  
眾生、壽者、等自性。顯如來大神通。希有功德。於此經律。若未證知。勿以癡故。  
4 言非佛說。何以故？佛世尊說。若謗如來、所說之經。惡果最苦。

**V153. 無間等諸罪，悉以為一搏；比前二種罪，分數不能及。**

- 6 世尊、於《不退輪經》中說。五無間業。所有諸罪。若斷三千大千世界中。諸眾  
生命。所有罪報。若恒伽河沙等。佛世尊滅度已。所有支提。或壞、或燒。若障礙  
8 過去、未來、現在諸佛法眼。所有罪報。如是等過。皆悉搏聚。  
若於未解深經。而起執著。言非佛說。及菩薩、發菩提願已。而令退菩提心。此  
10 二種罪。彼前、五無間等、罪聚比之。百分不及。千分不及。乃至數分、柯羅分、  
算分、譬喻分、優波尼沙陀分、亦不及。以是罪相故。為護自身、及自善根。勿作  
12 此二種罪。

◎【甲九、勤修三解脫門：第八資糧】（分五）

- 14 ○【乙一、三解脫門為根基】（分二）

【丙一、明瞭修道勝義】

- 16 問37：已說、菩薩護自善根。何者是修道勝義？  
答37： **V154. 於三解脫門，應當善修習；初空次無相，第三是無願。**  
18 於中、菩薩行般若波羅蜜時。應修三解脫門。最初、應修空解脫門。為破散、諸  
見故。第二、無相解脫門。為不取、諸分別、攀緣意故。第三、無願解脫門。為超  
20 過、欲界、色界、無色界故。

【丙二、細說解脫內涵】

- 22 問38：何故此等、名解脫門？  
答38： **V155. 無自性故空，已空何作相；諸相既寂滅，智者何所願。**  
24 以緣生故。法、無自性。此名為：空。以其空故。心無攀緣。則是無相。離諸相  
故。則無所願。又若法、從緣生。彼自性、無生。以自性無生故。彼法、是空。若

◎桑耶精舍、四種條件 (SBA、Four Conditions)：願心、責任、義務與功德

(Great vows, Responsibility, Dharma duty & Buddhist benefits)

2 法、是空。彼中無相。相無有故。彼是無相。若無有相。彼中、心無所依。以無依  
故。於三界中。心無所願。

4 **V156. 於此修念時，趣近涅槃道；勿念非佛體，於彼莫放逸。**

修此、三解脫門時。若非方便所攝。則趣近、涅槃。雖應修習。莫墮、餘菩提處。

6 當求、無所得忍。應住、善巧方便。

**V157. 我於涅槃中，不應即作證；當發如是心，應成熟智度。**

8 發如是心。我當利益諸眾生。度脫諸眾生。雖修三解脫門。不應於涅槃作證。然  
我為學、般若波羅蜜故。於三解脫門中。專應成熟。我應修空。不應證空。我應修  
10 無相。不應證無相。我應修無願。不應證無願。

○ 【乙二、心續不斷為支柱】

12 **V158. 如射師放箭，各各轉相射；相持不令墮，大菩薩亦爾。**

譬如：射師、善學射已。放箭空中。續放後箭。各各相射。彼箭遂多。空中相持。

14 不令墮地。

**V159. 解脫門空中，善放於心箭；巧便箭續持，不令墮涅槃。**

16 如是、此菩薩大射者。以學修空、無相、無願弓。於三解脫門空中。放心箭已。  
又以悲愍眾生。巧方便箭。展轉相續。於三界虛空中。持彼心箭。不令墮涅槃城。

18 ○ 【乙三、善巧方便為應變】(分四)

【丙一、不捨善巧方便】

20 問39：云何、復令彼心。不墮涅槃？

答39： **V160. 我不捨眾生，為利眾生故；先起如是意，次後習相應。**

22 若我、於三解脫門。善成熟已。欲取涅槃。如在手掌。然我以小兒、凡夫。猶如  
飲乳。不能自向、涅槃城者。未涅槃故。我於涅槃。不應獨入。

24 我當如是、發起精進。隨我所作。唯為利益、諸眾生故。亦為諸眾生。得涅槃故。  
先應如是起作。次、即心與三解脫門。隨順相應。

26 隨順者。順後義也。若不如是。彼之心箭。無巧方便攝故。行三解脫門時。即墮、

◎桑耶精舍、四種條件 (SBA、Four Conditions)：願心、責任、義務與功德

(Great vows, Responsibility, Dharma duty & Buddhist benefits)

2 聲聞解脫。若獨覺解脫中。今更有、巧方便。

**V161. 有著眾生等，久夜及現行；顛倒與諸相，皆以癡迷故。**

4 小兒、凡夫、諸眾生等。以癡迷故。於無始際。流轉久夜。著四顛倒。無常、謂  
常。苦、謂樂。不淨、謂淨。無我、謂我。及於內外眾、界、入中。計我、我所。  
6 謂有所得。久夜行已、及現在行。

**V162. 著相顛倒者，說法為斷除；先發如是心，次後習相應。**

8 如是諸眾生等。以癡迷故。起我、我所、二種計著。又於色等。無所有中。妄起、  
分別、取相。生四種、邪顛倒。  
10 我為說法。令其斷除。先發如是心已。然後於、三解脫門中。修習相應。若異此、  
而修三解脫門者。則趣近、涅槃道。

## 12 【丙二、常起大悲願心】

**V163. 菩薩利眾生，而不見眾生；此亦最難事，希有不可思。**

14 菩薩、起眾生想。此亦最難、不可思。未曾、有如畫虛空。於最勝義中。本無眾  
生。此菩薩、不知、不得。而為利樂眾生故。勤行精進。唯除大悲。何處更有、如  
16 此難事？

## 【丙三、未滿願不涅槃】

18 **V164. 雖入正定位，習應解脫門；未滿本願故，不證於涅槃。**

此應思量。若到、正定位菩薩。以三十二法故。入正定位。與解脫門相應時。中  
20 間、未滿本願。為證涅槃、為不證。

以世尊、經中說云：「四大、可令改異。無有、入正定位。菩薩中間。未滿本願。  
22 證於涅槃。是故到、正定位菩薩。未滿本願。不證涅槃。」

**V165. 若未到定位，巧便力攝故；以未滿本願，亦不證涅槃。**

24 若初發心菩薩。未到正定位。彼以巧方便、所攝故。修三解脫門時。中間、未滿  
本願。亦不證涅槃。

## 26 【丙四、畏煩惱集善根】

◎桑耶精舍、四種條件 (SBA、Four Conditions)：願心、責任、義務與功德

(Great vows, Responsibility, Dharma duty & Buddhist benefits)

2                   **V166. 極厭於流轉，而亦向流轉；信樂於涅槃，而亦背涅槃。**

此菩薩於流轉中。以三種熾火故。應極厭離。不應起心。逃避流轉。當於眾生。

4    為子想故。而向流轉。及應信、樂、涅槃。如覆護舍宅故。

然復應、背涅槃。為滿一切智、智故。於流轉中。若有厭離。則於涅槃。亦有信

6    樂。若不向流轉。不背涅槃。未滿本願。修習解脫門時。則於涅槃、作證。

**V167. 應當畏煩惱，不應盡煩惱；當為集眾善，以遮遮煩惱。**

8    以是流轉因故。應畏煩惱。不應畢竟、盡於煩惱。若斷煩惱。則不得、集菩提資

糧。是故菩薩。以遮制法。遮諸煩惱。由遮煩惱。令其無力故。得集、菩提資糧、

10   善根。以集善根故。滿足本願。能到菩提。

○ 【乙四、轉化煩惱為菩提種】

12   問40：何故、不以斷滅故、滅諸煩惱？

答40：   **V168. 菩薩煩惱性，不是涅槃性；非燒諸煩惱，生菩提種子。**

14   如諸、聲聞聖人等。涅槃為性。以攀緣涅槃。得沙門果故。諸佛、不以涅槃為性。

諸佛、煩惱為性。以菩提心。由此生故。聲聞獨覺。燒諸煩惱。不生、菩提心種子。

16   以二乘心。種子、無流故。

是故煩惱、為如來性。以有煩惱。眾生發菩提心。出生佛體故。不離煩惱。

18                   ○ 【乙五、二乘不生菩提願心】

問41：若燒煩惱。不生菩提心、種子者。何故法華經中。與燒煩惱、諸聲聞等、  
20   授記？

答41：   **V169. 記彼諸眾生，此記有因緣；唯是佛善巧，方便到彼岸。**

22   不知、成就何等眾生？彼中因緣。唯佛所知。以到、調伏彼岸。不共餘、眾生相  
似故。而彼不生、菩提心種子者。以入無為、正定位故。如經說：

24                   **V170. 如空及蓮華，峻崖與深坑；界不男迦柘，亦如燒種子。**

如虛空中。不生種子。如是、於無為中。不曾生佛法。亦不當生。如高原曠野。

26   不生蓮華。如是聲聞、獨覺。入無為正定位中。不生佛法。

◎桑耶精舍、四種條件 (SBA、Four Conditions)：願心、責任、義務與功德

(Great vows, Responsibility, Dharma duty & Buddhist benefits)

- 2 峻崖者。於一切智、智、城道中。有二峻崖。所謂聲聞地峻崖。獨覺地峻崖。聲聞獨覺。若有一切智者。則非、菩薩二峻崖也。
- 4 深坑者。如丈夫、善學跳擲。雖墮深坑。安隱而住。若不善學。而墮深坑。便死坑內。如是菩薩。修習無為。善相應故。雖修無為。而不墮無為中。聲聞等、修習
- 6 無為。不善相應。則墮無為中。
- 界者。聲聞、繫在、無為界故。不復、能於有為中行。是故彼中。不生菩提之心。
- 8 不男者。如根敗丈夫。於五欲利。不復有利。如是聲聞、具無為法。於諸佛法利。亦無有利。
- 10 迦柘者。如迦柘珠。諸天世間。雖善修理。彼迦柘珠。終不能為、鞞琉璃寶。如是聲聞。雖復具諸戒學、頭陀功德、三摩提等。終不能坐覺場。證無上正覺。
- 12 亦如燒種子者。如被燒種子。雖置地中。水澆日暖。終不能生。如是聲聞。燒煩惱種子已。於三界中。亦無生義。以如是等經故。當知聲聞。得無為法已。不生菩提之心。
- 14

16

〈菩提資糧論、卷第四完〉

18

20

22

24

26

◎桑耶精舍、四種條件 (SBA、Four Conditions)：願心、責任、義務與功德

(Great vows, Responsibility, Dharma duty & Buddhist benefits)

2 <附錄二>：【在生命中的每一刻，作出更有智慧的抉擇】

(*Making a more wise choice at very moment in your present life*)

4 04/August/2008 心宏師父法語

◎在實踐菩薩道時，我們應該不斷地學習：特別是當我們站在  
6 生命的十字路口時，如何作一個更好、與更有智慧的選擇。

(*Through the action of the Bodhisattva path, we should continuously learn  
8 how to make a better and wise choice, especially while standing the  
10 intersection of your daily life.*)

【一、選擇的原則、與考慮的條件】：(Principles of choice and its  
12 considered conditions)

◎首先，要思考選擇的原則：要有眼光、有遠見，而且您能夠獨立地實行（至少能  
14 持續 3-5 年的努力）。其次，要多多向善知識、長輩、主官，或同事、好朋友，多請  
教不同角度的經驗、與建議，中國文化的成語曾說，所謂：「三個臭皮匠，勝過一個  
16 諸葛亮。」

◎然後，從佛法的觀點來看，在抉擇的時候，要有「無常觀」的心理準備，也就是  
18 說：一切的人事物，都會變化萬千的。縱使在作完選擇後，內在的心理，若是期待  
永遠是「常的、不變的」，這樣的想法與觀念，就是產生痛苦的根源，是錯誤的、也  
20 是不合實際的。

反之，盡心盡力地努力，但是心理上、還是要有勇氣，去面對「無常的、變化萬千  
22 的」。換句話說：盡最好的準備，也同時考慮到，作最壞的打算；這樣的觀念，才是  
符合佛法的「無常觀」，也同時讓心，更有伸縮性、與彈性。

◎最後，從世俗的觀點來看，如何選擇（抉擇）生命中，許多的事情呢？至少需要  
24 考慮下列的條件：工作、時間、福報、人緣、修持法門、生命方向、等等細節；詳  
26 細的內容，在後面會介紹。

◎桑耶精舍、四種條件 (SBA、Four Conditions)：願心、責任、義務與功德

(*Great vows, Responsibility, Dharma duty & Buddhist benefits*)

## 2 【二、什麼東西影響你的選擇？】：(What will impact your present choices)

4 ◎答案是你現在的心念；而且當下的心念，是包含著當天的心情、情緒與長久的習性。

6 ◎什麼東西，會影響您的抉擇呢？變化無常的心念，猶如流動的河水。前念的記憶，影響現在的心念；由於現在當下的感受、與反應，會帶出後念的回應、與行動。快速流動的心念，猶如瀑布一般，若是不學習佛法的止觀法門的一般人，是很不容易看到、自己內在的念頭的。

10 ◎事實上，每天的心念，受到心情與名利，習性與價值，朋友、親戚與父母的想法，工作與生存需求等等，許許多多條件的影響。舉例而言，現代社會中，善與惡的朋友，對青少年的影響，比父母對他們的影響更大。

14 ◎所以，學習佛法的佛弟子們，要常常訓練自己，轉變現在複雜的心念，與善法常常相應。進一步而說，唯有透過禪修的學習、與訓練，在心寧靜後，所作的抉擇，才會與善法相應的多。反之，若不作禪修，就倉促地作決定，結果大部份是錯誤的多，因為所作的決定，大部份會與無量劫的惡業、和煩惱相應的多。

18 ◎最後，心念抉擇的過程，如無常的波浪一般；若是進一步地學習與訓練它，就能夠觀照到心、更深處的本質，是不動與寧靜的，是不生與不滅，是清淨與無量無邊的，那就是白教、大手印(Mahamudra) 的核心內涵。

20

## 【三、選擇的內容】：(The detailed contents of your choices)

### 22 【1. 思考您現前的工作】：(Thinking about your present job)

◎當您覺得每日的工作，產生厭倦感與無力感時，您更應該警覺地告訴自己：「危機即是轉機。這正是一個重新思考的機會！」當然，要重新思考「工作」這個非常複雜的主題，你是必需考慮、與思索許多的條件的；這個主題，並非您想像中的那麼單純的。

◎簡單的說，重新思考「人、事、物」等三類的條件。從人的角度，你必需考慮：

◎桑耶精舍、四種條件 (SBA、Four Conditions)：願心、責任、義務與功德

(Great vows, Responsibility, Dharma duty & Buddhist benefits)

2 您真正有長遠的意願、與興趣嗎？您與主管、與同事，互動與溝通得很健康嗎？您  
真得很歡喜地接受訓練、與挑戰嗎？

4 ⊙從事的角度，你必需考慮：您真正有用心地、規劃與進行嗎？遇到困難時，您真  
正有耐心與技巧，去與人溝通嗎？遇到瓶頸時，您真正願意且學習，用不同的方法  
6 與途徑，作到「多元化的思考、與全方位的處理」嗎？還是一味地、用固有的惡習，  
來處理與面對它呢？！

8 ⊙從物的角度，你必需考慮：您真正有效率地、運用現前有的各種資源了嗎？還是  
你永遠抱怨、資源不足、人力的支援不夠？還是你永遠在幻想：「假如我有更多的時  
10 間與條件，應該我會作的更好.....」等等的不切實際的空想。

⊙事實上，重新檢討與規劃、您現前所擁有人、事、物等三類的條件，真正作更有  
12 效率的運作，才是你思考現前工作的重點。而非永遠在網路上，永遠都在找新的工  
作，或永遠在換不同新的工作。

## 14 **【2. 調整您的時間表與福報】：(Arranging your timetable and finance)**

⊙處在這資訊爆炸、與緊張煩忙的時代裡，每一個人似乎更應該學習：「不斷地重新  
16 調整、與歸劃自己的時間。」因為事實上，時間不僅僅就是金錢而已；更進一步而  
說，時間、就是你寶貴的生命。

18 ⊙從世俗的角度而言，忙碌的行程表，表面上似乎表現出：您過著豐富、且多彩多  
姿的人生。但是，從佛法修行的角度而言，表面上的忙碌是不好的；甚至、進一步  
20 而說，從禪修的的角度而言，「太忙」對初學者而言，反而是修行的障礙；真正努力  
的重點，應該是：「身處理世間事務而忙，但是心念卻不會“忙與盲” (busy and  
22 blind)。」

⊙換言之，在每日的時間表中，應該留下一些適度的空白處，以便讓自己的心靈，  
24 更寧靜與更沉澱些；否則忙亂的身心狀態，會引來更多的痛苦、與煩惱。從佛法修  
行的角度而言，靜坐或修止觀，是讓心、立刻變得更寧靜的最有效的方法；但是，  
26 它必需持之以恆地練習，才會有明顯的效果。例如，現在世界上許多國家的機構，  
爲了提高員工的生產效率、與業績，都會鼓勵員工，在每日開始工作前，集體靜坐，  
28 這就是一個很好的開始。

◎桑耶精舍、四種條件 (SBA、Four Conditions)：願心、責任、義務與功德

(Great vows, Responsibility, Dharma duty & Buddhist benefits)



2    ⊙關於福報這個主題，它的內涵是很廣義的。所謂的福報，不是單單指金錢而已。  
簡言之，福報大約可分為兩類：有形的、和無形的。有形的福報，比方說：豐碩的  
4    財富、成功的事業、穩定的職業、莊嚴的相貌、健康與長壽等等。無形的福報，比  
方說：生存的能力、高度的才華、敏銳的創意、自在的幽默感、專業的知識、良好  
6    的人際關係、各類的助緣（ex:世間人常說的：貴人相助）等等。重點是，您必需學  
習：透過不斷的調整過程中，如何更有智慧地、運用自己有形、和無形的福報，去  
8    創造更有意義的人生，進而幫助更多的眾生。

### 【3. 處理您複雜的人際關係】：(Dealing with your complicated

#### 10 friendships)

⊙在今生的生命中，有一個很重要的課題，是每一個人都應該努力學習的，那就是：  
12 「學習、並處理複雜的人際關係」。

人是群居的動物，因為人與人的不斷地互動與努力，而創造出現在的社會、與歷史  
14 上的文明。但是，俗話常說：「一種米、養百樣人」；所以在現實的社會裡，每一個  
都有權力去選擇朋友，同時你也應該更有智慧去思考：「我要與這個人，作為多深交  
16 的朋友？！」只是點頭之交呢？還是只限於公事上的同事？還是志同道合的好朋友？  
還是無話不談的至交？還是從佛法的角度，他或她是與您目標相同的同參道  
18 友？

⊙事實上，全世界上、沒有兩個人是完全一模一樣的，所以當我們在選擇朋友時，  
20 應該找到你與朋友間、互動的交集；因為，沒有一個人是完美無缺的，包含現在你  
自己也是如此。所以，在與朋友互動的過程中，「包容、體諒、與忍讓」是必需常常  
22 學習的三個重點。否則，最後你會總覺得：你的生命中，很孤單與寂寞，因為你不  
懂得珍惜，你現在所擁有的一切朋友。

⊙進一步而說，從佛法的角度，對初學者而言，您應該有勇氣地、去選擇善友，並  
24 且遠離惡友。否則，常常親近惡友，會讓你造作更多、身口意的惡業，而且也會減  
損你生命中的善法、與功德。等到你在佛法的學習與修持，能夠達到自我把持的時  
26 後，你才能夠談到：對一切的芸芸眾生，都能以高度的智慧、清淨的慈悲與各種的  
善巧方便，來幫助他們。所以，選擇朋友是需要有次第、與高度的智慧。  
28

⊙桑耶精舍、四種條件 (SBA、Four Conditions)：願心、責任、義務與功德

(Great vows, Responsibility, Dharma duty & Buddhist benefits)

## 2 【4. 決定適合您的修持法門】：(Deciding the proper ways of your spiritual practices)

4 ◎當您對整體佛法的道次地，有概括性的瞭解之後；您應該選定具體的修持法門，而不應該永遠停留在、結緣式的跑道場的情況。

6 以金剛乘的修持為例，首先由自利角度來看，修行法門的時段，可分為：前、中、後三個的階段。「前」是指：花一段長的時間，專修藏傳的四加行，以便打好你修持  
8 的基礎。然後，「中」是指：專修一個本尊法例如蓮師彌陀或觀音等等不同的本尊；同時也以清淨的菩提心，隨緣利益眾生。最後，所謂的「後」是指：無論在家或出  
10 家眾，應該精進地、閉關實修（例如，西藏傳統上，三年三個月的閉關）。以期望自己在晝夜精進中，徹底見到自心的本性；換言之，今生應該如何精進地修持而開  
12 悟？！

◎關於選擇法門的內容，它可分為：平日的主修、與副修；或依階段性的不同，而  
14 專修不同的法門。例如，三年專修《法華經》，或三年專修某某經，但無論修持任何法門，目標都是一致的：今生應當發願，求生西方極樂世界。

16 ◎進一步，關於法門選擇的過程，分為二個角度來看：首先，從自利的角度而言：  
（1）可以直接真誠地、請問您的上師，或相應的善知識。（2）或者以「自心的相應」  
18 之覺受，來選擇修持的法門。所謂與自心的相應是指，一修就知道自己，以前或過去世，曾經主修過此法；所以，很容易立刻產生法喜心，或深層的寧靜感。此外，  
20 在特殊的情況發生時，也可以專修特別的法門，來對治緊急的問題。例如，在災害、病魔現前時，要密集式地專修護法，以便除去各種的障礙。

22 ◎然後，從利益眾生的角度而言：為了利益某一類的眾生，特別專修一個法門，這要看眾生的不同的業緣來決定。例如，為馬來西亞或印尼、殺業很重的眾生，而專  
24 修地藏法門。又如，為病痛深種者，而專修藥師佛的法門等等。

## 26 【5. 修正您有意義的生命方向】：(Revising the approach of your meaningful life direction)

◎桑耶精舍、四種條件 (SBA、Four Conditions)：願心、責任、義務與功德  
(Great vows, Responsibility, Dharma duty & Buddhist benefits)

2 ◎修持任何法門，要不要用時間去奉獻呢？答案是：你應該盡心盡力地、用全部的生命與時間，去專注地學習與修持的；因為它是成佛的聖道，並非只是世間一般的  
4 知識、與學問而已。

◎從西藏人、所理解的概念來說：上師等同於佛，生生世世發願、跟著上師；生生  
6 世世追求福慧，都不斷地增上。增上，是很好的努力之目標；但是，凡夫在還未証入、初地菩薩果位之前，在六道輪迴中修行、結果是會上昇、也會下降的，如果戒  
8 定慧三學不足時，就會往下降落的。

◎從中國人、所理解的概念來說：先依正知正見的善知識之教導，努力地、解行相  
10 應地修持；但是心中，仍有堅固不動的願望、與方向，那就是：發願去西方阿彌陀佛的極樂淨土。先去極樂世界修學，而證得無生法忍（猶如七地、或八地的不動地  
12 菩薩），才乘願再來、幫助善知識利益眾生，那樣所利益的對象與範圍，才會更廣大無邊，而且沒有障礙。所以，今生正確的方向，應該是：「應當發願，願生彼國」！

◎所以，想要達成求生極樂的真實願望，當然須要許多的福德、與因緣；但是在眾  
14 多的因緣條件中，最根本的是：「以清淨的菩提心來閉關、與實修」，否則在六道輪  
16 迴中，不斷地流轉，身心都會極度地疲累的。因為您無法控制、當下的任何念頭；  
這些念頭，都受著許多內、與外的種種因條件所影響。例如：當天的心情、自我的  
18 習性、內在的價值觀、外在名利的誘惑、不同朋友的觀念、工作的種種壓力等等，  
所以造成我們的心念，如螺旋一般、不斷地流轉，這就是心念當下的輪迴！

◎以下，以閉關時的修持重點，作為有緣想精進修持者的參考：

一、【早上起床】：歸依與發菩提心：例如、白教大手印傳承祈禱文 (The Lineage  
22 Prayer of Mahamudra)

二、上師相應：葛瑪巴上師相應 (Guru Yoga of Karmapa)

24 三、念咒：例如、念蓮花生大士的咒 (Mantra of Padamasambhava //Guru Rinpoche)

四、【下午】：誦經：例如、《法華經》一品、《般若經》一品、《華嚴經、普賢行願  
26 品》念二或三次。

五、其他功課：念佛、念咒、拜佛、等等

28 六、【晚上】：修持護法：例如、瑪哈嘎拉的修持 (the practice of Mahagara Protector)

◎桑耶精舍、四種條件 (SBA、Four Conditions)：願心、責任、義務與功德

(Great vows, Responsibility, Dharma duty & Buddhist benefits)

2 七、發願與迴向：「求生西方淨土發願文」、或其他發願文

4 **【6. 思考您所選擇的行菩薩道】：(Considering the action of your  
Bodhisattva Path)**

6 ◎首先，在大乘佛法中，佛弟子們每天會念誦「三歸依」的經文；其中第三段的內  
8 容：「自歸依法，當願眾生；統理大眾，一切無礙。」許多佛弟子，只是由嘴巴唱誦  
10 與念念而已。老實說，這只是結個、未來際的善緣而已；事實上，光是嘴巴念誦，  
12 這是不夠的。真正的菩薩道，是應該由內心發出、真誠廣大的願心，並且表現在具  
14 體的行動上；並且從因、緣、果、報的法則上，盡心盡力地廣種善因，培植善緣，  
16 這樣才是大乘佛法中，實踐菩薩道的殊勝之處。否則，嘴巴光講要修菩薩道，可是  
18 實際的行爲，卻也比不上聲聞乘的修行者，這一點是應該特別值得、警惕自我的地  
20 方。

14 ◎其次，你應該謹慎地、選擇有正法的佛教團體；去奉獻您的時間、精神、體力，  
16 以便在短暫、與無常的有限生命中，精進地修福與修慧。所謂「有正法」的佛教團  
18 體是指有「道風和學風」的組織團體。道風，是指依釋迦佛、與諸佛的教導，而如  
20 法修持；學風，是指依諸佛所說、正知正見的經論，如理如法地、修學聞思修三慧，  
與戒定慧三學。對於非依正法而行的團體，應該沉默不語；因為各人會有、各人不  
同的因緣與果報；不要浪費寶貴的時光，與人作無意義的論爭；否則不小心的話，  
結果只是：空過自己的一生而已。

22 **【7. 決定您正確的成佛之道】：(Determining the correct path for the  
achievement of becoming completely enlightened)**

24 ◎雖然釋迦牟尼佛，在此五濁惡世中，爲了度化不同根器的眾生，宣說了無量的法  
26 門。但是，簡要歸納的話，可區分爲三乘法門：南傳佛教（或叫小乘佛教）、北傳佛  
教（或叫大乘佛教）、藏傳佛教（或叫金剛乘佛教）。

◎無論你從那個宗派、或不同的傳承學習，佛弟子在深入經藏後，應該深信「大乘

◎桑耶精舍、四種條件 (SBA、Four Conditions)：願心、責任、義務與功德

(Great vows, Responsibility, Dharma duty & Buddhist benefits)

2 佛法是佛說」，以及「金剛乘佛教是正法」。千萬不要、受一些奇怪知見的影響，而  
動搖了你對正法、與三寶之信心與虔敬，否則不小心就輕易地相信邪見的話，結果  
4 受傷與吃虧的，只是破壞自己的法身慧命而已。

◎所以，以堅固不動的菩提心為基礎，以三學、與三慧為枝幹，以六度、與十地為  
6 花葉，生生世世，在在處處，永不退心地、行如理如法的菩薩道，最後才會正確地、  
成就無上的佛果。

8

#### 【四、結論】：(Conclusion)

10 總而言之，希望你在讀完此篇的文章後，真正認清：「影響你生命的一切根源，是你  
當下的心念。」在你重新思考，相關的選擇原則、與考慮的條件後，再一次地、依  
12 照上述所列的七個角度，深層地自我反省、與觀照；相信讓你今生的生命，對自己  
而言，會比以前更有意義；同時對社會而言，你也能夠利益更多的芸芸眾生。(本篇  
14 完)