

2005.04.18

懺悔罪業品

目錄:

章節架構	1
廣修供養	2
供養經驗分享	3
懺悔	4
懺悔經驗分享	5
常念十種可悲之法	6
師父法語	7



中國五台山鎮海寺三十五佛壁畫

章節架構

繼第一品菩提心利益之後，寂天菩薩在第二、三品中，分別教導我們**如何生起未生起之菩提心**。第二品之品名雖為「懺悔罪業品」，實則包含四個部分，即四種方法：

- 一、供養 V.1-22
- 二、頂禮 V.23-25
- 三、皈依 V.26
- 四、懺悔 V.27-65

以上與大方廣佛華嚴經入不思議境界普賢行願品中，普賢菩薩教導善財童子，欲成就諸功德之十種行願之前四種相符，即：

- 一者禮敬諸佛
- 二者稱讚如來
- 三者廣修供養
- 四者懺悔業障

二位菩薩，教導順序略有不同：廣修供養的主題，在《入行論》中，先於禮敬與皈依而說；在《普賢行願品》中，則將其次序略後。相同之處則是，懺悔業障均放在前三者

之後。

實際上，此四種行為，均為菩提道上，累積資糧與淨除罪障的主要方法。二位菩薩教授次第差異的理由在於：

在金剛乘教法中，於求法與灌頂之前，一定要以真誠心，先修廣大的供養；然後才會生起好的緣起，與求得上師的允許與加持。且經由供養、頂禮、皈依三寶等程序，淨化身心，可避免障礙之生起，而得產生真誠懺悔之意樂，達到淨化的功效。

在大乘佛法體系中，普賢菩薩的十種行願，先修「禮敬諸佛」與「稱讚如來」。係因三世一切的諸佛與如來，是廣修供養與懺悔業障，所要修持的主要對象，和觀想的所緣境。因此，將此二種行願放在供養與懺悔之前。

無論如何，廣修供養與懺悔業障，是相輔相成，密不可分。本期選擇以供養與懺悔之內涵與作法作為刊物之主題，並提供同學們的經驗與讀者分享。



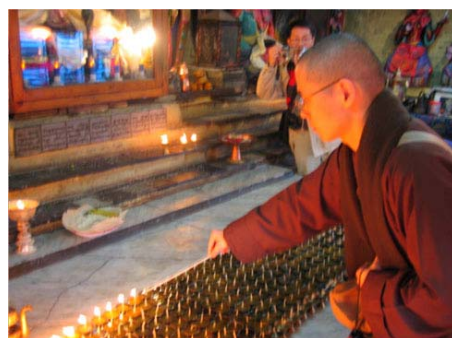
普賢菩薩

廣修供養

供養的對象

V1. 如來、法寶、菩薩

如廣論所云，三寶功德如海，如極肥沃之田，能生現時與未來一切善果。於四季一切時，均堪種一切善樂種子，所以我們當以信心耕耘此畝大福田！～宗大師，菩提道次第廣論，皈依三寶



供養的方法與效果

V2 ~ V7. 意緣真物供養

用意念想像以四大部洲的珍寶供養三寶（稱之為曼達拉供養 mandala offering），可使我們得以更加趨近三寶的無上成就。

V8 ~ V9. 身供養

以意念觀想願為三寶的僕人，之後即有可能真實的奉獻我們的身心，從而放下我們對身體的執著和由此而生無盡的輪迴之苦。

V10 ~ V21. 意幻供養

以敬信心幻化十二種寶物供養，但外境不必然真實存有這樣的供品。分別是：（1）以妙香水沐浴佛與佛子（2）無比妙衣裳（3）珍寶飾品（4）塗香（5）花（6）香（7）飲食（8）燈（9）宮殿（10）傘蓋（11）音樂（12）持續如雨地供養。透過此種供養，可以轉化並淨化我們的意念。詳細的觀想細節，請參見索達吉堪布的入行論講記。

V.22. 無上供養

觀想剛剛所做的意幻供養與文殊、普賢菩薩親自做的無上供養功德無有差別。在意幻供養時，所供養的寶物我們是觀想出來的，但文殊、普賢菩薩卻能以實物供養諸佛。所以我們真誠努力地練習意幻供養，使之烙印在心中，可以使我們有一天也能如大菩薩一般，以實物供養諸佛。

心宏法師領眾於尼伯爾滿願大佛塔點燈 2005.2



清朝彩繡西方極樂世界圖，藏於故宮博物院

彌陀的供養

在「佛說阿彌陀經」提到極樂國的環境，與前述意幻供養中寶物均為相符。彌陀以其悲心願力，對我們獻以最上供養，讓我得究竟安樂，只問我為何還於此間留戀不去？

極樂國土，七重欄楯，七重羅網，七重行樹，皆是四寶周匝圍繞。極樂國土，有七寶池，八功德水，充滿其中，池底純以金沙布地。四邊階道，金、銀、琉璃、玻璃合成。上有樓閣，亦以金、銀、琉璃、玻璃、磲磔、赤珠、瑪瑙而嚴飾之。池中蓮花大如車輪，青色青光、黃色黃光、赤色赤光、白色白光，微妙香潔。彼佛國土，常作天樂。黃金為地。晝夜六時，雨天曼陀羅華。彼國常有種種奇妙雜色之鳥：白鶴、孔雀、鸚鵡、舍利、迦陵頻伽、共命之鳥。是諸眾鳥，晝夜六時，出和雅音。彼佛國土，微風吹動諸寶行樹，及寶羅網，出微妙音，譬如百千種樂，同時俱作。聞是音者，自然皆生念佛、念法、念僧之心。其佛國土成就如是功德莊嚴！

供養經驗分享

編輯組採訪了幾位同學，請教他們供養時的意念、心情、供養的方法、供養之對象、頻率、體驗與供養的理由。在此謹隨喜燕玲、美俐、建模的供養功德！

燕玲：

供養時的心情是願有情眾生都能脫離苦之因，避免苦之緣及結果之苦。若已得苦報，也能重報輕受，得到佛法的利益，進而改變生命的惡業力。

供養的方法是：一、供佛用水果和燈。

二、供法則是將錢匯入弘法基金帳戶。及遇見有緣人時分享法的利益。三、供僧是以錢供養、有時間即隨喜參加法師的弘法、遇見有緣人鼓勵他們一起來聽經聞法。

供養的對象是盡虛空遍法界三寶與眾生。

多久供養一次呢？凡是喝淨水以上，一定會念供養三寶及眾生。當然有時也會忘記，但儘量改變無始以來的慳貪習氣。

個人供養的體驗是，不斷地隨時隨地進行供養，總是會在困難之時出現曙光，改變惡因緣。而且可被祐自己的六親眷屬及親朋好友。經過不斷供養後，讓我有好的機緣，遇到心宏法師，學習到漢藏不同的教法。學習中更體會「人身難得，佛法難聞」的深意。

爲什麼要廣修供養？是要讓自己學會捨慳貪，也讓自己學會心懷悲心，於隨時隨地提醒自己對「人」的尊重，使自己更謙卑。

美俐：

我是懷著感恩的心供養，因自



如意寶，桑耶精舍

己從佛法中得到益處，希望和我同樣煩惱痛苦的眾生也有善緣能遇善知識聽聞到佛法能心開意解。

供養的方法是財供養和如法修行。

供養的對象是佛、法師與善知識。

供養的頻率則不一定。

供養的時間則是在：一、煩惱放下時；二、在無力感生起時，希望藉著對佛、法師的供養，能有助於那些自己無力幫助的人與事。

供養的體驗是：當醫生宣判我

可能得到癌症時，那真是晴天霹靂，腦子一片空白，在回家途中，突然靈光一現，心中充滿了感激，感激佛菩薩的家持，有緣能聽聞佛法，知道自己該何去何從！願正法久住，願病苦眾生能得解脫！

爲什麼要廣修供養，我想是因爲要使更多眾生能得到利益，能離苦得樂，能有緣親近善知識，聽聞正法，遠離一切邪迷邪說，不被其所惑、所染、所迷。

建模：

我是以回饋的心情供養。通常是以財供養。

供養的對象與方法，因爲我比較懶惰，喜歡方便，所以是定期轉帳給法鼓山、桑耶精舍、世界展望會、救濟兒童等慈善團體。

我對供養的體驗是，覺得自己在社會上受到大家很多人的幫助，應該回饋。因爲我只是以金錢供養，沒有任何壞處，充其量錢少了一點而已。好處，就是菩提道上的修行，做能捨的練習。

爲何要廣修供養：這是六度的第一度，最基礎的修習，可以訓練自己的出離心、空性見，並廣結善緣。

夏蓮居士撰「供養偈」：

願此香花雲，遍滿十方界；
供養一切佛，經法聖賢眾。

普薰諸含識，咸發菩提心；
念佛生極樂，還來度有情。

The English translation of the verse

by Ven. Shinhong Shih

願此香花雲，遍滿十方界；

Sincerely praying the visualized clouds of incense and flower offerings,
so these clouds will be extended to ten directions of the universe.

供養一切佛，經法聖賢眾。

Faithfully offering these to all Buddhas, Dharma and all Sanghas

of Holy qualified Saints.

普薰諸含識，咸發菩提心；

Wishing these enlightened lights from Three Jewels will radiate into any heart of all sentient beings, and at the same time will also help beings generate the mindfulness of enlightenment (Bodhicitta).

念佛生極樂，還來度有情。

After being reborn in Amittabha's Pure Land for a complete achievement of practice, wish sincerely again these enlightened Bodhisattvas will return into this worldly universe for benefiting all sentient beings continuously as the engagement of their Bodhisattva Path.

懺悔

態度

在懺悔過程中，必須具足三種條件：第一、必須**具足威儀**，如雙手合掌，雙膝跪地等；第二、**內心具懺悔的強烈意願**，這一條最關鍵，如果內心不真誠，只是口頭上說體面話：我懺悔、我改正等，這樣並無作用，必須從內心深處對自己的罪業發起羞愧、懊悔、及清淨罪業的意願，方有可能清淨罪業；第三、**語言上的陳白**，在諸佛菩薩面前將罪業毫無隱藏，以語言發露。這是總的明觀懺悔之依境，具足真實身語意之懺悔前行。～索達吉堪布

懺悔效用—懺悔四力

一、厭患對治力

懺悔什麼呢？普賢行願品說：「言懺悔業障者，菩薩自念：『我於過去無始劫中，由貪嗔痴，發身口意，作諸惡業，無量無邊。若此惡業有體相者，盡虛空界不能容受。...』」，真的嗎？我們做過那惡業呢？寂天菩薩在入行論 V.28-44 中告訴我們：

1.我曾做五逆十惡。也許是自作、或教唆他人作，或看別人作而隨喜。

2.我是為虛幻非真實的親友、敵人而造作。

3.即使如此，命終時曲終人散，萬般帶不走，唯有業隨身

此外，廣論中，提到業的本質有四：

1.業決定一切

2.業增長廣大

3.沒有造的業，不會被遇到

4.已造的業不會失壞，不論善惡業，一定會產生令我們喜歡與討厭的結果

是故，我們應該生起厭患生生世世造作惡業之心！

二、所依對治力

講業障的本質，是要讓我們生起恐怖嗎？不！寂天菩薩

在 V.45-53 進一步告訴我們，即使我們曾作眾惡，仍得因皈依佛與八大菩薩，而遠離恐怖：

一、佛 V.47

佛為眾怙主，慈悲勤護生，力能除眾懼，故我今皈依。

二、八大菩薩 V.48-52

八大近子一文殊、普賢、觀世音、虛空藏、地藏、彌勒、除蓋障、金剛手菩薩，他們與南瞻部洲的眾生有殊勝因緣，所以是菩薩聖眾中最主要的祈請對境。

三、現行對治力

首先要生起覺得非懺悔不可的決心，其次第為：

V.54-56 於已起病想，於佛菩薩起醫生想

V.57 畏懼惡道之苦

V.58-59 思維必死無疑，且死無定期，必然孤獨而死沒有親友敵人相伴

由以上的思維：生起「故吾當一心，日夜思除苦。」即想要一心日夜深切懺悔的感覺。

應懺悔之罪，V63 包含：

1. 自性罪：違反十善業道。

2. 佛所制罪：例如違反八關齋戒之過午不食戒。

「自性罪」是指某些行為其

自性為罪業，不待佛制，任何人違犯即有罪過。「佛制罪」指受佛戒後違背戒律而造下的罪業。但佛制戒並非入行者於罪，而是要讓行者得到解脫安樂。若因未持守戒律而感得惡果，係行者自致，非佛之本意。

懺悔的方法

1. 入行論教導的方法 V.64：
(1) 儀式：合掌怙主前、再三禮諸佛

(2) 心情：以畏罪苦心，祈求懺悔

2. 其他經論

(1) 索達吉堪布引用《學集論》，另有七種懺悔法門：持念佛號、讀誦甚深經典、信解空性、觀想念百字明、塑佛形像、造佛塔與供養。

(2) 智者大師，釋禪波羅密次第法門，提出三種懺悔的方法，分別是：作法懺悔、觀相懺悔、觀無生懺悔。

四、返回對治力

V65 發起心願：誠心懺悔，後不復造！

結論

我們雖然造過無邊惡業，但若能依法懇切地懺悔，罪業一定可得清淨。



花開見佛，五台山

懺悔四力

一、厭患對治力

二、所依對治力

三、現行對治力

四、返回對治力



大禮拜，五台山

公主的懺悔

佛在世時，舍衛國國王—波斯匿王，他有個女兒，名曰賴提，印度話叫做波闍羅。她的相貌非常醜陋，所以遲遲未嫁；國王很擔心，於是就派人去尋找原本是富貴人家，而現已沒落貧窮的後代；終於找到一個男子，此人到王宮後，國王問他：「你是否能接受我那醜陋女兒為妻？」，此人回答：「我連狗都願意接受，何況是王女呢？」

國王於是為此人與女兒建造房舍，讓他們結婚，但國王命令此人須將房舍門鎖住，勿使人進出看到公主。

婚後，此人常參加朋友聚會，別人會攜家帶眷，但此人從不帶妻子出席，故朋友們都感到好奇：其妻若不是特別美麗要不就是非常醜陋。

某一天，朋友趁機將此人灌醉，取走他的鑰匙，潛入他家，淨看見他的妻子特別美麗，於是返回，將鑰匙還給此人。

此人回家後，看到一美婦，人中稀有，非常歡喜，問她是誰，她說我是你的妻子。先生問妻子說：「你以前不是很醜嗎？現在為何變的如此美麗？」

妻子回答：「因為你出門時都無法帶我出去，心裡感到難過，自責犯了何罪乃爾至此？於是想到我曾聽說有佛出世，佛是大慈大悲，救度一切眾生，於是我誠懇念佛拜佛，就見到佛從地底冒出來，我心裡感覺踴躍歡喜，使我的身相因而改變。」

公主對先生說她想見父王，請先生代為稟報。先生立刻前往稟報，國王回答：「不！你不要叫她來！」

女婿說：「她因為得到佛的慈愍護佑，已變得美麗非凡，和從前不一樣了！」

波斯匿王聽了，說：「真是這樣，那你快叫她來，我要見她。」

於是波斯匿王馬上派人接公主進宮。國王見女兒如此美麗，非常歡喜。就帶著夫人、女兒與女婿一起去見佛，問佛是何因緣？

佛說：「久遠前，有一位辟支佛，天天到一大富長者家乞食，大富長者女布施給他，但見其相貌醜陋就罵他，後來辟支佛現神變相，大富長者女乃懺悔求辟支佛原諒，由於其前惡心罵辟支佛故，得此醜陋果報，因供養辟支佛故世世富貴，後懺悔故可還得



槍擊犯的懺悔

在「入菩薩行」的第二品中，從第 27~31 頌主要是說明坦誠發露懺悔，這讓我想到在加護病房會照顧過的一位病患。

他是因私藏毒品拒捕而槍傷入院，入加護病房兩週，病情一直不穩定，雖然腹部傷口約 30 公分長且有 4 條引流管，但很少要求打止痛針。因病情不穩，學妹想在他床頭放念佛機並勸他求佛菩薩，看病情能否好轉，但他拒絕了。又過了一週，情況更差，而且半夜有時會看著一個地方露出害怕的表情，這時我們幫他放念佛機鼓勵他，這次病人不再拒絕。兩、三天後，因傷口大量出血，一天內進出開刀房三次，其中一次甚至從開刀房剛回加護病房，傷口又大量出血。就這樣他一直看著自己肚子的傷口，管子越放越多，出血的情況也越來越嚴重，而且位置都在肝臟附近。

有一天我上大夜，又看到他很害怕地看著一處。我突然想起而問他：「你之前在作兄弟時，曾經誤傷或因江湖恩怨而造成別人死亡嗎？」他看著我卻沒回答。我說：「照顧你這

麼久，你應該知道我只是想幫你，沒有別的意思。」他點了點頭，表示曾經發生過。我又問他：「你回想你最近傷口出血的情況，像不像那些曾經被你傷害的人的情形？」他點了點頭。「你會不會覺得現在很痛苦？」又點了點頭。「你有沒有想過，你曾經傷害過的人也是這樣痛苦？」又點了點頭。最後病人告訴我，看到他曾傷害過的幽冥界眾生來找他，心裡很後悔，想跟這些幽冥界眾生說對不起。

於是，隔天大夜，我帶了一幅很莊嚴的觀世音菩薩像及「八十八佛懺悔文」到病房，簡單地跟他說明「八十八佛懺悔文」的意義及觀音菩薩的慈悲。因病人插管，不能誦經，我叫他跟著我的聲音，在心裡默念。當我誦到「往昔所造諸惡業，皆由無始貪嗔癡，從身語意之所生，一切我今皆懺悔」時，看到病人眼裡充滿淚水，那時，我感受到他是真的懺悔了。後來，當天下午四點多，病人就往生了，我去看他時，他很安詳。~何芝菁

八十八佛懺悔文偈頌

所有十方世界中。三世一切人師子。我以清淨身語意。一切遍禮盡無餘。普賢行願威神力。普現一切如來前。一身復現剎塵身。一一遍禮剎塵佛。於一塵中塵數佛。各處菩薩眾會中。無盡法界塵亦然。深信諸佛皆充滿。各以一切音聲海。普出無盡妙言辭。盡於未來一切劫。贊佛甚深功德海。以諸最勝妙華鬘。伎樂塗香及傘蓋。如是最勝莊嚴具。我以供養諸如來。最勝衣服最勝香。末香燒香與燈燭。一一皆如妙高聚。我悉供養諸如來。我以廣大勝解心。深信一切三世佛。悉以普賢行願力。普遍供養諸如來。我昔所造諸惡業。皆由無始貪嗔癡。從身語意之所生。一切我今皆懺悔。十方一切諸眾生。二乘有學及無學。一切如來與菩薩。所有功德皆隨喜。十方所有世間燈。最初成就菩提者。我今一切皆勸請。轉於無上妙法輪。諸佛若欲示涅槃。我悉至誠而勸請。唯願久住剎塵劫。利樂一切諸眾生。所有禮讚供養福。請佛住世轉法輪。隨喜懺悔諸善根。回向眾生及佛道。願將以此勝功德。回向無上真法界。性相佛法及僧伽。二諦融通三昧印。如是無量功德海。我今皆悉盡回向。所有眾生身口意。見惡彈諍我法等。如是一切諸業障。悉皆消滅盡無餘。念念智周於法界。廣度眾生皆不退。乃至虛空世界盡。眾生及業煩惱盡。如是四法廣無邊。願今回向亦如是。

寶鬘集

The Precious Garland of the Sublime Path



◎常念十種可悲之法

一個人如果想尋求解脫和證取一切智佛位，首先他應該常常思念此十種可悲之法：

一、此十分難得之清淨之人身，如果用它來作罪業和惡行之工具，實在是十分可悲的事。

二、此難得之暇滿人身，不用它來學佛，而讓它白白的空過死去，實在是十分可悲的事。

三、在這個惡濁短暫的世界上，把自己的生命全部消耗在無意義的事情上，實在是十分可悲的事。

四、自心之本體實即離戲之法身，讓它沈陷於茫茫之生死泥沼裏，實在是十分可悲的事。

五、引導自己趨入佛道的至好上師，在未證菩提之前就離開他，實在是十分可悲的事。

六、戒律乃解脫之橋樑，如果隨波逐流，為煩惱所使，以致破戒，實在是十分可悲的事。

七、由上師的助緣而獲得的覺受與證悟，如果虛擲在滾滾的紅塵裏，實在是十分可悲的事。

八、諸成就者的深奧口訣，把它當作商品一樣的出賣給那些沒有根基的惡人，實在是十分可悲的事。

九、一切眾生皆是於自己有恩的父母，以怨恨心棄之不顧，實在是十分可悲的事。

十、青年時期的身、口、意（乃鍛鍊成器的黃金時代），如果白白的空過掉，實在是十分可悲的事。

以上是十項可悲的事。

First of all, the person who wishes to attain liberation and the omniscient state of buddhahood should remember the ten kinds of waste:

1. This perfect human body, so difficult to find, is wasted by engaging in unvirtuous evil deeds.

2. This perfect human body with the freedoms and riches, so hard to obtain, is wasted by dying an ordinary unspiritual person.

3. This fleeting human life, already short in this dark age, is wasted when spent on pointless activities.

4. Your mind, whose unconstructed nature is dharmakaya, is wasted by sinking into the muddy swamp of samsaric delusion.

5. The sublime master, who leads you onto the path, is wasted when you dissociate from him before attaining enlightenment.

6. Your vows and samayas, the ship to reach liberation, are wasted when broken through frivolous disturbing emotions.

7. The experience and realization discovered within yourself through the assistance of a master are wasted when allowed to dissipate in the jungle of materialistic activities.

8. The profound oral instructions of the siddhas are wasted when bartered like merchandise to ordinary unworthy people.

9. All sentient beings, your own kind parents, are wasted when, out of hatred, you abandon and forsake them.

10. Your youth, when your body, speech and mind are fresh and vigorous, is wasted when spent in ordinary indifference.

These were the ten kinds of waste.



岡波巴大師，桑耶精舍

六、戒律
乃解脫之
橋樑，如
果隨波逐
流，為煩
惱所使，
以致破
戒，實在
是十分可
悲的事。

師父法語：持戒與禪定

◎一直破戒，定就修不成。

有些修行者，雖然因惡業現前而犯了戒，還是會有禪定。這因為過去禪定的功德。由於過去世禪定很深，今生雖遇惡緣犯戒，但因前世的禪定功德力大，今生仍然會有禪定的工夫。

若是破重戒者，破戒力大於禪定功德力，要看其他因緣，才能看能否再生起禪定。

有些行者，過去雖不種深厚禪定之因，今生雖然努力修定。現生可能仍無法發起禪定，可能要等到來生，禪定的種子才會發芽。

若時常犯戒，一定會遮住自己功德力。今生會有歡喜心，喜

歡受戒，修禪定，是好的習性。有些人喜歡受戒，不喜歡禪定，代表還是停留在持戒功德力。過去持戒，也好要修禪定，會推動自己更進一步，學禪定，才不會停留在表層上學佛法的知識而已，進而引發為今生求解脫與成佛的清淨因。

◎今生還要有慚愧、懺悔、清淨的三種助緣，才能發起禪定。

諸莊嚴中，慚愧莊嚴第一。懺悔，道歉，要從自己的內心，而不從嘴上講。透過柔軟語言講出來，心才會變得清淨。做錯還掩飾的人才丟臉！狡辯、掩飾罪加幾等，業力更堅固。

延長受苦的時間。

事實上，除了佛有究竟清淨圓滿的戒德外，其他人都未圓滿。所以犯了戒，也不要放棄所受的莊嚴戒體。

行者自己不能堅持戒法，從出生到死亡中間，遇到惡緣，破戒：自犯，毀戒：自犯又叫人犯，毀壞人家對戒法的信願心，因為戒體（Sila，尸羅）被破壞，禪定不會升起。如衣服有污垢，染布前一定要洗掉。要先懺悔，懺悔清淨，才發心受戒，戒品才會清淨。懺悔、戒體清淨、禪定才會升起。

～ 2005.03.24 禪觀課程筆記

師父法語：懺法與懺悔清淨

◎懺法在中國流行，因為：

- 一、懺法是得定的重要方法。
- 二、中國人不太像外國人一樣，願意講出來。所以習慣上，只好向佛菩薩求懺悔。
- 三、有完整的教理。在觀普賢行法經說，如有眾生一心一意、專心念大乘經論，也是無上的懺悔。

目前華人的佛教界，通常是拜八十八佛懺悔文，金剛寶懺等等居多。

◎拜懺所需要的三個條件：

- 一、專心用意，一心一意。
- 二、懺悔發願，拜佛念經。
- 三、回向前要修正觀。

在靜心的禪觀中，可以清楚地知道所懺的相，有沒有懺除清淨。

◎瑞相是指在禪定之中，夢寐之際見到下列情形：

- 佛為行者摩頂、或佛放光。
- 行者夢見蓮花、日輪、月輪。
- 行者夢見自己，飛在虛空廣大無邊沒有障礙。
- 吐黑物、或吐骯髒東西。
- 冤親債主對行者微笑、或合掌等等。
- 若拜懺，行者還沒有拜到得見諸佛，表示自己的惡業，還是沒有懺除清淨，但不是完全沒有功用，行者還要繼續努力。

在懺悔的過程中，「因」是起真誠的懺悔心，「緣」是懇切的求佛力，與法力的加持，「果」是看到瑞相，而滅重罪。符合因緣果報，並非著相！

修禪宗的行者，在禪觀時沒有觀蓮花而現蓮花，這是妄境與幻相。但念佛人不同，若晝夜不斷地，思維極樂世界的蓮花化生，看到蓮花，是真的，不是幻想。不可濫引「凡所有相，皆是虛妄」，一竿子打翻一船人。這要特別小心與謹慎。

～ 2005.03.24 禪觀課程筆記

師父法語：與夢境有關之書籍與影片推薦

1.明、劉伯溫著，姚文祺與程瑞麟編纂（2000）《斷夢秘書：真本占夢秘法》，台北：武陵出版有限公司。

2.Stephen Segaller & Merrill Berger《夢的智慧》(The Wisdom of Dream) (2000)，曾廣志等譯，台北：立緒出版社。

3.【Discovery DVD】：《夢的解析》Great Books IV: Freud's Interpretation of Dreams.

4.【Discovery DVD】：《夢的力量》(Power of Dreams) (No.1~3)

No.1:「神聖的世界」(Sacred Sleep)

No.2:「潛意識分析」(The Search for Meaning)

No.3:「靈感與創作」(The Creative Spark)

5.【Discovery DVD】：《快樂的力量》(Science Frontiers: Pleasure Power)



釋迦摩尼佛降魔像

http://
museum.city.hanamaki.iwate.jp/user/
HCM-Kikakuten/H16_Thema-
ten_TadaToukan/images/
Tibet_butsuzou_014-16-0680-0800.jpg

因為戒體

(Sila, 尸羅)

被破壞，禪定不會升起。如衣服有污垢，染布前一定要洗掉。要先懺悔，懺悔清淨，才發心受戒，戒品才會清淨。懺悔、戒體清淨、禪定才會升起。

心宏法師弘法課程表



入行論研討班訊 桑耶精舍

地址 Address

台北市大安區 10666 復興南路一段 125 號
3 樓
3F., No.125, Sec. 1, Fuxing S. Rd., Da-an
District, Taipei City 10666, Taiwan (R.O.C.)

電話 Telephone: (02)-2775-1965

傳真 Fax: (02)-2775-1967

電子郵件 E-mail:

心宏法師 shinhong@sbaweb.org

桑耶精舍 sba@sabweb.org

您可以在網路上找到我們

www.sbaweb.org

星期	時間	課程名稱	地點
日	13:00~15:00	岡波巴大師大乘 菩提道次第論	桑耶精舍
日	15:30~17:30	菩薩戒	桑耶精舍
二	19:30~21:00	文殊十大願(4~5 月)	桑耶精舍
三	19:30~21:00	十地經論	佛陀教育基金會
四(2/24起)	19:30~21:00	禪觀研討 臨終關懷講習(5 月起每月最後一 週)	桑耶精舍
五	19:30~21:30	共修	桑耶精舍

本期編輯參考資料

1. 索達吉堪布，入菩薩行廣釋，
http://buddha.nease.net/neirong/mfbk_zongmulu.htm
(原版)
<http://www.buddhanet.idv.tw/tibet/ggab-89.htm> (繁體)
2. Geshe Kelang Gyatso, Meaningful to behold, Tharpa Publications, London, ISBN: 0-948006-35-8
3. 寂天菩薩造，貢葛旺秋仁波切講述，張惠娟譯，入菩薩行論，2002，台灣，ISBN: 957-2081-57-8
4. 寂天造，如石譯，入菩薩行論，1998，台灣，ISBN: 957-8818-22-4
5. 大方廣佛華嚴經入不思議境界普賢行願品
6. 夏蓮居，供養偈；心宏法師英譯
7. 八十八佛懺悔文
8. 佛說阿彌陀經

桑耶精舍網站~有空來看看，請多批評指教喔！

桑耶精舍 Sanye Buddhist Association

【虛空有盡，我願無窮】
廣大如虛空，深微如大海
(As Vast as the Universe; as Deep as the Ocean)

為何要發菩提心?
寂天菩薩的《入菩薩行論》第一品八至十四頌顯示為什麼要發菩提心的二個原因與五種比喻。
二個原因：
1、滅苦得安樂：可以滅除輪迴百痛苦、眾生的煩惱，常享百種安樂(48)
2、多義轉變：顯仍是輪迴中凡夫，只要發了菩提心，即成為諸如來子(即譯「善逝子」)，