



# 桑耶精舍

## 止觀法門教學與共修

授課老師：照灑<sub>厂、么</sub>法師

開課日期：3/12（六）、3/13（日）開課

每月雙週六、日 14:00pm - 17:00pm

地址：新北市板橋區中山路一段 293 號之一 9F

電話 (Tel)：(02) 89533478 傳真 (Fax)：(02) 89533481

電子郵箱 (email)：sba@sbaweb.org

### 課程內容：

1. 共修（行門）：經行與靜坐
2. 學習內容（解門）：以中國、天台宗之《小止觀》為主要教學內容。
3. 心得分享：學員問題研討。



小沙彌學園



### 上課學員條件：

12 歲以上，初學者、非佛教徒，皆可。  
上課請著寬鬆衣服，方便靜坐。