

2005.10.29

護正知品

目錄:

章節架構	1
護心與正念正知	2
師父對護正知之開示 觀心護正念的實例	3
受持戒法	4
持戒的故事	5
放生與護生的現代意義	6
貢嘎山之行 新貢嘎寺	7
貢嘎山之行 舊貢嘎寺	8



釋迦牟尼佛

章節架構

本品接續上品的不放逸，繼續談保任生起的珍貴菩提心堅固不失壞的方法，主要內容是如何守持菩薩戒。心意是行為的先導，護好自心才能守住菩薩戒，而護心必須要有正知正念。

V1-22：需要護心的理由

1. 一切傷害過患由心產生：一切災禍患難是往昔惡心造業所生。
2. 一切善行亦皆由心產生：六度波羅蜜善根的修持，也是在心上究竟圓滿。
3. 一切諸法之根本關鍵是自心，故寧捨財富、名譽與維生工具等等，亦一定要好好護心。

V23-33：護心的方法：正念與正知

V34-97：以正知正念學習修心之具體規範—菩薩戒

1. 學律儀戒：時時觀察守護自己身口意三門清淨，若觀察到心不清淨時，應以方便

將心安住不動，如同大樹，不為煩惱所動。

2. 學攝善法戒：首先要斷不學戒的原因—貪身，然後應當努力修學善法，隨喜他人善行，思惟如何利他。
3. 學饒益有情戒：應勤利他，以利他為己任，利他的方式包括：財物、佛法與威儀。

V98-109：圓滿修持之其他方法

1. 每天修懺悔還淨法：白天與晚上各誦三次《三聚經》，即我們常念之《三十五佛懺悔文》。
2. 以自己作病人想，善知識作醫生想，法作藥想，勤奮修學作療病想。努力修學經典中所說之學處。寧捨生命不捨棄精通大乘教法與持守菩薩戒清淨之珍貴善知識。
3. 身體力行本品所述所有學處。



戒為無上菩提本

應當一心持淨戒

護心與正念正知

要守護菩薩戒，首先必須防護好自心，遠離煩惱染污。在《華嚴經》中說：“於自心建立一切菩薩行故……，應守護心城。”沒有好好地護持自心，而要去守持淨戒，這是不可能的。

《妙臂請問經》中說：「自心如同閃電、雲霧、暴風、海浪，變化莫測，隨外境而轉，故當善調自心。」我們的心如同狂象，若放縱不加管制，一旦發作起來，其有極為粗野狂暴的力量，可以去造作極為嚴重的惡業，而摧毀善法功德。若以正念之索，緊緊地將那如狂象般的心拴在正法之柱上，則一切惡報痛苦的怖畏將消盡無餘，而一切福德善根都能獲得。

正念和正知的含義不同，正念是不忘善法的意念，或可說是憶念正法，時刻不忘修習善法。正念在此比喻為繩索，用正念之索將自心狂象拴住。以前高僧大德們常將自心比喻成馬，正念喻為拴馬之索，正知如馬的主人，放馬時，經常要去看護它，用繩索拴住它，防止掉失；同樣地，我們修行時必須以正知經常觀照三門，注意三門所為是否如法，然後以正念時刻將三門安住於善法上。這個過程中必不可少的兩個手段：正知與正念，若無正知正念，我們肯定無法成為真正的修行人。

為何須護心

- (1) 眾生種種不同的業報痛苦，都是自心所生。善護自心不為惡業所染，則能除一切苦難、怖畏。
- (2) 六度波羅蜜等一切善法依心而圓滿成就。

護自心的方法

- (1) 以正知正念觀照護持自心。
- (2) 恆常以正知正念保護自心這個傷口：華智仁波切《自我教言》三種謹慎：「眾中出言應謹慎，獨處行為應謹慎，平常觀心應謹慎。」
- (3) 恒持正知正念保護自己的禁戒。
- (4) 恒持正知正念護持菩提心。

護自心的要領

- (1) 正念：憶念所緣往事不散亂的心，其必具二特點，即憶念與不散亂。
- (2) 正知：做任何事時，心裡清楚了知，行住坐臥，每時每刻，自心對身口意三門處於何種狀態能了了分明。

無正知之過患

- (1) 身心被煩惱所纏擾沒有能力成就各種善法。
- (2) 聞思修所生的智慧，得不到穩固和增長。
- (3) 不具足正知，則戒律不能清淨。
- (4) 不具足正知，則盜走福德墮向惡趣。
- (5) 不具足正知，則奪功德法財障礙善根及慧命。

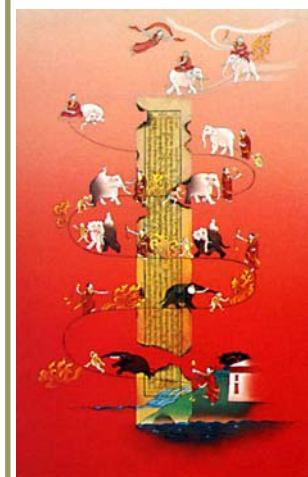
保持正知不斷的方法

- (1) 將心安住於正法善念，不讓善念離開自心。
 - (2) 如法依止具相善知識，以畏懼心與恭敬心聽聞正法。
 - (3) 對上師三寶生起敬畏之心：諸佛菩薩聖尊們隨時能無礙地現見一切，我所有的言行心念，必然會毫無覆藏地呈現在他們面前。常如此反覆思惟，會對自己不如法之言行心生慚愧。
 - (4) 恒念正法，殷切地隨念諸佛聖尊：時常心懷慚愧，時刻警惕存念；不能違背諸聖尊的教言，如果違背，他們都在看著我，若作一些醜事，如何能對得起聖尊們，怎麼能算是修行人呢？……這種念頭實質上就是殷重地隨念佛。
 - (5) 由安住正念自然產生正知。
- 修行人親近善知識，透過各種方便生起正念後，正知即能隨臨，而且只要正念不失，正知偶爾失去也能恢復。而正知的觀察，也能幫助我們恒時安住於正念。



在貢噶山區駕駛拖拉機車越過艱困地形的藏族住民

**若以正念之索，
緊緊地將那如狂象
般的心拴在正法之
柱上，
則一切惡報痛苦的
怖畏將消盡無餘，
而一切福德善根都
能獲得！**



師父對護正知的開示

佛法信解行證，若沒深入經藏，很難將佛法融入生活中；尤其是遇到境界時，法的力量產生，就是要依平時深入經藏的工夫。如同每天念三皈依文中：「自皈依法，當願眾生，深入經藏，智慧如海。」

菩薩修六度萬行，都要先護住自己這顆心。在凡夫地，用的是這顆心；聽聞佛法，也是用這顆心；成佛之後，還是要用這顆心。所以照顧這顆心，是用正法的繩索，將念頭安住在正法上，繫住狂亂的內心，而能達到消除怖畏、增長福善的功效。

現代人應讓自己內心更平靜，訓練自己：要常常看到自己內心的活動，才有可能平息內心的貪瞋癡。透過禁語、靜坐、念佛或讀經，都是很好的方式。

佛又教我們要修：慈悲與智慧。南閻浮提眾生，常常很自私又殘暴；爲了自己利益，不惜殺害眾生，所以應該先從學慈悲觀來對治現前的煩惱。但是在學習慈悲的過程中，不能缺乏智慧；若沒智慧時，有時後會讓眾生，因爲我們的慈悲，而有機會造惡業。慈悲與智慧的配合，如鳥之雙翼；且要適時、適地、適度的讚歎他人；在人前讚歎他人，給人信心；在人後讚歎他人，給人助緣。以上都是將佛法，融入生活中最好的寫照。佛所說的法，不管是修福或修慧都是從自己的內心下手。所以護正知就是從自己內心著手，以法的力量明淨而住，受菩薩戒廣度眾生及發願今生決定出輪迴。



六道輪迴圖

觀心護正念的實例—格西本·恭甲

格西本·恭甲原是西藏一位惡名昭彰的大強盜，傳言：曾有人一聽到別人喊說“本·恭甲來了”，就嚇得一命嗚呼哀哉。由此可知，格西本·恭甲惡劣得，令人聞風喪膽，甚至喪命。

後來格西本·恭甲善心發露，決定出家修行，但他的修行方法非常特別，他不像一般修行人誦經唸佛，卻只是在禪房，專注觀照自己內心的起心動念；一旦善念升起，他就讓心安住於正念中；但若是妄念升起，他就馬上予以對治。

格西本·恭甲爲了清楚明白自己心念的變化，就利用小白石代表善念，小黑石代表惡念。每當他內心產生一個善念時，他就在自己面前，放一粒小白石。反之，若是他內心，升起一個惡念時，他就在自己面前放一粒小黑石。等到一天的修行結束時，格西本·恭甲就分別計算小白石，和小黑石的數目。如果，小白石多於小黑石，他就興高采烈、鼓勵自己繼續努力。相反的，如果小黑石多於小白石，他就嚴厲教訓自己，並要求自己隔天要更精進修行。

可想而知，一開始小黑石的數目，遠遠多於小白石，隨著格西本·恭甲日益精進觀照自心的修行，漸漸的小白石愈來愈多，小黑石愈來愈少，終於達到一整天修行，都是小白石。最後格西本·恭甲也因此成爲一位清淨的聖人。

參考資料：“轉化你的生命” 格西格桑嘉措著

護正知就是
從自己內心
著手，

以法的力量
明淨而住，

受菩薩戒廣
度眾生，及

發願今生決
定出輪迴。

受持戒法

在 V34-V97 中，以實際具體的行為來說明維護律儀、守護心門的方法。也就是透過受持戒法，讓身口意三門得以清淨，進而自利利他。

受持戒法的重要

很多人都有一個疑問「我都在做善事，何必去持戒？」在薩迦派八思巴祖師給元朝忽必烈汗的一封信，題名為「佛法的贈禮」中有一段頌曰「或懼犯法受國刑，或慚傷人違良心；如此福德皆增長，且能蒙主上讚譽。」就是說我們會因為害怕刑責或自己良知指責，而去遵守世間的法律，間接增長自己的財富、名聲並且得到稱讚。世間尚且如此，更何況在成就圓滿無上佛果時，受持戒法，更顯得重要。所以八思巴祖師勸勉「行者需依己因緣，量力受持其戒律；初學宜受小乘律，循序菩薩與密戒。」宗喀巴大師也說「唯只發心而不能修學、守護、串習三種律儀，是不能成佛的。」

菩薩戒；

佛教的戒法有兩種：上戒和下戒，也可稱為菩薩戒和聲聞戒。上戒指的便是菩薩戒，內容廣泛，凡發菩提心以後的一切菩薩行皆涵蓋於內。所以不僅不害眾生，還要度脫眾生。下戒也就是聲聞戒。而本品主要說明菩薩戒內容。

菩薩戒分三部分，一是攝律儀戒-斷德，也就是斷身口意之惡法以成就法身；二是攝善法戒-智德，以般若智慧為主而成就報身。三是攝眾生戒-恩德，以各種善巧方便度化眾生而成就化身。

1.攝律儀戒

在攝律儀中，身業應該「吾終不應當無義散漫望」但「若見有人至，正視道善來」在瑜伽師地論中亦有提到「於所應敬，時起奉迎，合掌問訊，現前禮拜，.....善順他心，常先含笑，舒顏平視.....」由此可看出，雖是收攝身形，仍應保持和善有禮，態度自然。

2.攝善法戒

本品偈頌講述攝善法戒中，先用各種譬喻及分析，讓我們知道：身體不是實有的，而減少對身體的貪愛和執著，甚至應該利用此身行修善利益眾生。例如 V59「禿鷹貪食肉，爭奪扯我屍；若汝不經意，云何今愛惜？」；V61「痴意汝云何，不護淨樹身？何苦勤守護，腐朽臭皮囊？」；V70「念身如舟楫，唯充去來依；為辦有情利，修成如意身。」所以，我們應善用人身，盡可能在修行路上向前邁進。

3.饒益有情戒

饒益有情有許多方法，頂果欽哲仁波切曾經開示「菩薩如果認為投身地獄的火海可以幫助眾生，他就會毫無猶豫這麼去做，就像天鵝飛入涼爽的湖泊一樣。」而本品是以財物、佛法、威儀來說。在本生經中曾提及佛捨身餵虎的故事，是值得我們學習的，只是在我們尚未證悟前，我們應效法的是布施的精神，而非事情的表象，如同 V87「悲願未清淨，不應施此身；今世或他生，利大乃可捨。」至於法布施，「法施者，謂無顛倒開示正法。」雖然只是閒談或非正式狀況下，只要能讓眾生的心轉正入法，都算法施。但要注意 V88 所提到的「無病而覆頭、纏頭或撐傘、手持刀兵杖，不敬勿說法。」以及不對初學者說甚深般若教法。

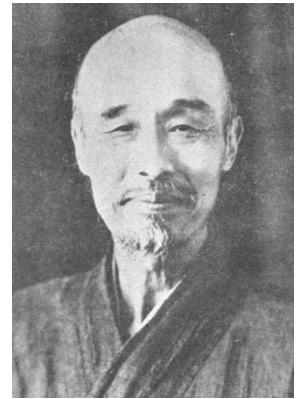
總結

這麼多的戒法，無非是希望我們能在身口意上利益無量的有情眾生。

高山仰止

最後讓我們看看有德者的風範吧！期許有一天我們自己也能有這樣的德行。

「.....集學者、聖哲與詩人於一身的頂果欽哲仁波切總是透過他非凡的風采、真誠樸實、莊嚴高貴和幽默，來啟發鼓舞所有遇見他的人。不論他身在何處，仁波切總是在黎明之前，唸誦祈請文和修法數個小時，然後展開一連串的活動和傳法開示——開示對象從數十人到數千人不等——直到深夜。他浩瀚無邊的知識、溫暖的加持和深刻的內在證悟，賦予他的法教一種與眾不同的特質。.....」



弘揚戒律的弘一律師

照片來源: <http://www.bfnn.org/hungyi/photo/photo01.htm>

菩薩戒 分三

一是攝
律儀戒

二是攝
善法戒

三是饒
益有情
戒

持戒的故事

受持三皈五戒的利益

天色已晚。客人年輕的臉上流露出遠行的疲累。主人關切地詢問客人：「年輕人啊，怎麼會大老遠來到這裏？」客人回答：「我是舍衛國人。在我們的城內，大家都受持三皈五戒、廣行十善。但我在一次拜訪老同學時，因無法拒絕其家人的殷殷勸酒而破酒戒，被父母趕出家門。我能借住一晚嗎？」主人欣然同意，客人就住了下來。

這好客的主人長久以來侍奉三位鬼神，鬼神為報答主人的恩德，盜取國庫裏的珍稀寶物，歸主人享用。收留客人的這晚，主人正忙著打點飯菜拜祭鬼神，以表謝意。夜半時分，鬼神依約來接受祭拜。還沒踏入大門，知道客人在房中休息，就驚慌失措狂奔而去。隔天吃早餐時，主人將昨夜的情況告訴客人，想知道鬼神害怕客人的原因。客人回答說：「我雖然破酒戒，還持守其他四戒，天神衛護，鬼神自然不敢有所侵犯！」主人聽了，立刻請問三皈五戒的含義，客人為他詳細說明，並告知舍衛國中有佛住世，可前去親近供養求受三皈五戒。

於是，主人收拾行李，當天就動身出發。這一天趕路下來，天色已不早了，但前不著村、後不著店，只有不遠處孤伶伶的一戶人家，主人決定叩門請求收容。門開了，是一名貌美少婦，其一開口便拒絕：「我丈夫是個吃人鬼，這裡很危險，你趕快走！」主人想起「三皈五戒」的妙用，情急之下便稱說：「我受了三皈五戒，沒什麼好怕的！」硬是住了下來。

這少婦本是良家婦女，卻被吃人鬼強擄到此處，結為夫婦。

但是，很奇怪，這天吃人鬼丈夫竟一夜未歸。隔天，少婦默默送主人出門。主人看到零散一地的屍骨，且處處可見啃食過的痕跡後大驚失色，但其被少婦的美貌所吸引引起了邪念：「不如順便帶走這名少婦，遠離這恐怖之地，打道回府！」於是主人又開口要求再住一晚。少婦回答說：「也許真如你說的，受了三皈五戒就有善神守護，昨晚真是幸運，但是你一定逃不過今夜，你還是快走吧！」主人非但不聽少婦的警告，連戒律都置之腦後，而護戒善神們也在主人心起惡念這當下一個個離去，失去了戒神的衛護，吃人鬼立刻衝進家門。千鈞一髮之際，少婦趕忙將主人藏到一口大甕裏。狼狽步入家門的吃人鬼，敏銳地嗅出滿室新鮮的人肉味，問說：「妳那來的人肉？」少婦故作鎮靜，緩緩道：「我足不出戶，那來什麼人肉？你昨晚怎麼沒回來？去那兒了？」「妳還問？就是因為妳留佛弟子過夜，護戒神把我趕到四十里外的地方，都是妳害的！」少婦再度問道：「就算是這樣，你怎麼空手回來？」「被戒神驅趕，又露宿荒郊野外，受了這麼大的刺激，心神不寧，那來多餘的精力去找人肉？」少婦又試探性地問：「什麼是佛戒啊？」

「妳別再問東問西，我餓死了，趕快把人肉端上來！這佛戒可是無上尊貴的，我那敢隨便亂說？」

「你說說看嘛！說完我就把肉送上來。」禁不起少婦再三央求，鬼便將五戒一一說出。

吃人鬼每誦一戒，少婦與主人就誠心受持一戒，等鬼誦完，二人均已正心皈依三寶、信受五戒了。天帝知道二人真心向佛，馬上派遣五十名善神保護。於是鬼立刻又跑走了。二人知道逃過劫難，決定前往舍衛國觀見佛陀。在路上，遇到四百九十八位旅人，打過招呼之後，知道其剛從佛身旁離開。「佛說的經教，我們實在聽不懂，只好各自回家。你們呢？」二人把上述奇遇詳加敘述，強調鬼神對戒行清高的人十分敬畏。眾人聽完，對佛法充滿信心，決定一起去觀見佛陀。於是，這五百人，見佛、聞法、出家，斷除所有煩惱，同證阿羅漢果。

～改編自佛典故事http://www.chungtai.org/sutra_stories/story072.htm



宗喀巴父子三尊

宗大師改革藏傳佛教，重振戒律，使佛日重光



戒如大明燈，

能消長夜暗；

戒如真寶鏡，

照法盡無遺；

戒如摩尼珠，

雨物濟貧窮。



放生與護生的現代意義

什麼叫做圓滿「持戒波羅蜜」呢？當你把心中的惡念，完全捨離，並且徹底捨離、殺盜淫妄酒而心地清淨時，持戒波羅蜜就會圓滿，所以換句話說，持戒的下手處，還是要從我們這顆心做起。台灣及華人的世界，現在很流行放生，可是現在的外在環境不一樣了；社會也重視環保，我們佛教徒捉動物放生的方式，常常被非佛教徒批評及攻擊，大家都有看過相關的媒體，或雜誌報導。

這個問題，本刊物歸納幾點建設性的看法：佛法講放生的目的是，不論在任何的因時因地，各種人事物的狀況，看到一個動物，即將被刀或其他的力量，殺害牠的生命時，你起大悲心用善巧方便，去救度牠，這是放生原來的意義。這是要隨緣的，不要因為初一、十五才固定要放生；就有放生公司，特別去捉，這一捉、一放中，不知動物死了多少啊！其實這是我執，不是真正的放生功德，也就是說，你雖出這筆錢要做善事，但也讓很多眾生因此而死亡，所以功德似乎並不很清淨與圓滿。所以建議：

第一、無所求的清淨心：真正要放生，是不可以事先去預訂的。

第二、隨緣而作：一大早起來，到菜市場自己看，如果這個動物已死了就不要買，只能幫牠念往生咒；若是剛好看到，有些動物剛要被捉、或被宰，你在當下，可以用錢買下牠的生命的，就應該買。放生不在乎今天放生多少，若因大悲心而放生，市場中的一隻動物，放生的功德就很圓滿。接下來買了以後該怎麼辦呢？這也是個大問題。現在的環保關念的限制，以及有些水源山川環境，有人在上游放生，也有人在下游繼續釣魚，所以有些地方，是不適合放生，這必須考慮清楚。

第三、大悲心為根本：放生的行為，要去考量：被放生動物的生活環境，是否真能幫助牠？我舉個例子：如觀音山有其特有的生態環境，我們若不是很了解，一旦選擇不適合的環境放生，有可能發生「弱肉強食」的情況，這須謹慎考慮。

實踐慈悲的過程當中，一定要有高度的智慧，才能圓滿你的布施波羅蜜，所以佛教徒更應該去評估好：是否值得去做？或以什麼方向去做較好？

例如：現在如台北、佛陀教育基金會，他們也在努力改變。很多人討論『放生』與『護生』，如可透過利用印雜誌、多媒體的錄影帶，來宣揚『護生』的觀念；從教育當中去教導孩子，那一樣有放生的功德，所以不要因求長命百歲，就一定要捉動物，來放生累積功德，好像在形式上，你不去買動物，你就無法長命百歲，這是錯誤的觀念。

發大悲願心到處去講經說法，或勸人環保、慈悲、愛護動物、護生；乃至到動物園做義工、多充實自己對生態的了解，進而成為生態解說員，這些都可增長你的壽命。

總而言之，大家一定要了解，『放生』與『護生』的圓滿功德，應是來自你內生起：真正的大悲心與清淨的智慧心，這點非常的重要；所以進一步地，我們才能真正把殺盜淫妄酒的惡念斷盡了，那是真正清淨與圓滿的放生功德。是你對你自己生命，先放下各種妄念的生起，才叫「真正的放生」；你能夠把你自己先徹底放生以後，讓自己的身心淨化，並以身口意的清淨功德力，不論是著書、講經、弘法、教學，都以清淨的菩提心，做各種的菩薩行，都能圓滿你的無量無邊的功德。

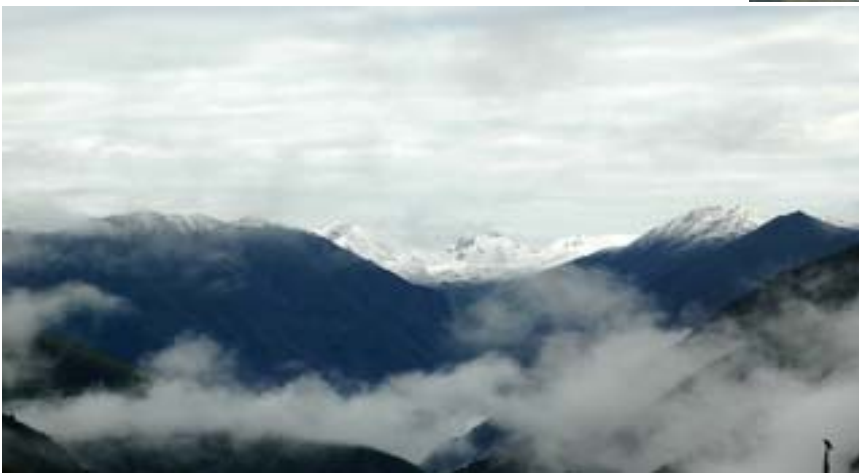


○為引具有善緣諸有情 依巧方便化現種種相 為成四種事業示異相 以淨眾生二障圓二資

○眾生剛強難化 非以六根能識者攝受之 弗能深信佛法不可言說無量諸功德

○我赴西南方 調伏諸羅刹 是以九世貢嘎佛爺以真身舍利 隨順眾生根性 示演佛法在世間 不離世間覺 慈悲攝受具有善緣諸有情

○結緣還待有緣人 念佛無非念自心 如今觀破這一念 觀破如今觀的人



1. 結緣還待有緣人 念佛無非念自心 如今觀破這一念 觀破如今觀的人
2. 佛國好景絕塵埃 煙霧重重卻又開 若見人我關係處 一花一葉一如來
3. 披毛戴角世間來 優鉢羅花火裡開 煩惱海中為雨露 無明山上作雲雷
4. 罪業本空由心造 心若滅時罪亦亡 心亡罪滅兩俱空 是則名為真懺悔
5. 藏民居多為三層 碉房 底層圈牲畜 居住二樓 經堂在頂樓 晨、昏煨桑火供 院子高牆為界
6. 四海狼煙今已熄 踏花歸去馬蹄香
7. 大海之水可飲盡 剎那心念可數知 虛空可量風可繫 無能說盡佛境界
8. 輪迴流轉似油煎 念佛如同救命船 忙裡忽記黃金面 不再鼻孔被人穿

2	1
3	4
	5
6	7 8



1. 拋卻身心見法王 前程不必問行藏 但能識得娘生面 草木叢林盡放光(老貢嘎寺)
2. 山高水深潛龍在焉 貢嘎山之貢嘎佛爺 (第十世)
3. 佛在世時我沈淪 佛滅度後我出生 懺悔此生多業障 不見如來金色身 (千年藏經)
4. 亂雲飛渡仍從容 無限風光在險峰
5. 蜀山之王 貢嘎山
6. 光明寂照遍沙河 凡聖含靈共我家 一念不生全體現 六根才動雲遮天

1	2
	3
4	5
6	



入行論研討班訊 桑耶精舍

地址 Address

台北市大安區 10666 復興南路一段 125 號
3 樓
3F., No.125, Sec. 1, Fuxing S. Rd., Da-an
District, Taipei City 10666, Taiwan (R.O.C.)

電話 Telephone: (02)-2775-1965

傳真 Fax: (02)-2775-1967

電子郵件 E-mail:

心宏法師 shinhong@sbaweb.org

桑耶精舍 sba@sbaweb.org

您可以在網路上找到我們

www.sbaweb.org

星期	時間	課程名稱	地點
日	13:30~15:00	岡波巴大師大乘 菩提道次第論	桑耶精舍
日	15:30~17:00	菩薩戒	桑耶精舍
三	19:30~21:00	十地經論	佛陀教育基金會
四	19:30~21:00	禪觀研討 臨終關懷講習 (每月最後一週)	桑耶精舍
五	19:30~21:30	共修	桑耶精舍

本期編輯參考資料

1. 索達吉堪布，入菩薩行廣釋，
http://buddha.nease.net/neirong/mfbk_zongmulu.htm (原版)
<http://www.buddhanet.idv.tw/tibet/ggab-89.htm> (繁體)
2. Geshe Kelang Gyatso, Meaningful to behold, Tharpa Publications, London, ISBN: 0-948006-35-8
3. 寂天菩薩造，貢葛旺秋仁波切講述，張惠娟譯，入菩薩行論，2002，台灣，ISBN: 957-2081-57-8
4. 佛典故事:
http://www.chungtai.org/sutra_stories/story072.htm
5. 格西格桑嘉措著，轉化你的生命，Tharpa Asia 出版，香港，ISBN 988-98494-1-0
6. 馬修·李卡德著，賴聲川譯，頂果欽哲法王傳，橡樹林文化出版，2001 年，ISBN：9574698300
7. 心宏法師，入菩薩行論 MP3，
下載: <http://www.budaedu.org.tw/ghosa/C008/T0809/>

新年快樂！課程、共修時間調動通告

隨著時節愈來愈寒冷，2005年即將畫下句點，2006年也即將展開。在此年終歲末，我們將於12月17日帶著大家的祝福，跟隨心宏法師前往印度向大寶法王求法！因此，精舍的開放時間與課程、共修時間有所調整。詳細的2005/12-2006/2行事曆您可自網站下載。

- 一、心宏法師今（2005）年度課程上至12月15日，下次開課時間為明（2006）年2月8日起。
- 二、本精舍共修至2006年1月20日。下次共修時間為2006年2月10日。
- 三、心宏法師停課期間，1月12與19日，週四晚間七點半，同學們繼續自行研討了義炬，歡迎大家參加！
- 四、2006年1月21日起至2月8日止，精舍暫停開放。
- 五、我們將在1月14日進行精舍年終大掃除，如果您願意和我們一起掃除身心塵垢，迎接嶄新的一年，請您以電話或Email向精舍登記，非常感恩您的發心！
- 六、2月24-26日我們預定前往高雄紫竹林精舍參訪，學習瞭解華嚴經之建築風格與經教內涵。歡迎您與親戚朋友，大家一起來！同樣的也請您以電話或email在2月15日之前向我們登記，以利安排住宿與交通。
- 七、明年2月11日週六下午三點起，精舍舉辦新春茶會，誠摯地邀請您與親戚朋友一起喝茶分享同學們前往印度求法的心得與感想！
- 八、自2/21日開始，每月乙次於周二晚間7:30起共修施身法，歡迎曾受貢噶仁波切施身法口傳或灌頂的蓮友一起歡喜來修法。

普願眾生於此年終歲末、新春伊始之際，所求如願，吉祥圓滿！