

寂天菩薩造《入菩薩行論》講座

(Santideva's "*A Guide to the Bodhisattva Way of Life*")

主講者 (Lecturer) :

釋心宏 (Ven. Shinhong Shih)

時間 (Time) : 2002/05~2003/05

地點 (Place) : 臺灣、台北市佛陀教育基金會

(Taiwan, Taipei: The Corporate Body of the Buddha
Educational Foundation)

《入菩薩行論》講座

- ◎ 講題 (Topic): 寂天菩薩造《入菩薩行論》 (Santideva's "*A Guide to the Bodhisattva Way of Life*") 【Chapter I.--VIII & X】
- ◎ 教材 (Teaching Material): 釋如石譯《入菩薩行論》的偈頌本 (The Text of Santideva's Poem translated by Ven. Ru-Shi Shih from Tibetan into Chinese)
- ◎ 時間 (Time): 2002/05~2003/05
- ◎ 地點 (Place): 臺灣、台北市佛陀教育基金會 (Taiwan, Taipei: The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation)
- ◎ 講義編撰者 (Handout Composer): 釋心宏敬編 (Shinhong Shih composed)
- ◎ 講義內容 (Content of the Handout):
- I. 有關《入菩薩行論》的參考書目 (中、英): (Chinese & English Bibliography)
 - II. 佛法的修學次第 (30/10/2002):
 - III. 參考資料: T.No.1659 鳩摩羅什譯《發菩提心經論》(二卷)
 - IV. 補充資料 (按照編號)
- ◎ 法寶流通方式: CD & MP3 (本講座的演講內容, 可從下列網站下載
The lecture material can be also downloaded from this website:
<http://www.budaedu.org.tw>)

I. 有關《入菩薩行論》的參考書目（中、英）

（Chinese & English Bibliography）

寂天菩薩造、達瑪仁欽著（1995）《入菩薩行論本注》（藏文），中國：青海民族出版社。

釋如石著（1995）《入菩薩行導論》，台北：藏海出版社。

【※中文部份的詳細參考書目，可從此書所提供的文獻獲得。】

釋如石著（1995）《入菩薩行譯註》，台北：藏海出版社。

釋如石著（1997）《入菩薩行衍義》，高雄：諦聽文化事業有限公司。

釋如石著（1997）《菩提道燈》抉微，台北：法鼓文化。

寂天菩薩造、杰操大師廣解、釋隆蓮法師漢譯（2000）《入菩薩行論廣解》，台北：佛陀教育基金會。

寂天菩薩造、無著賢論師著、貢葛學珠仁波切漢譯（2000）《入菩薩行論：善解義海》，苗栗：薩迦貢葛佛學會。

寂天菩薩造、貢葛旺秋仁波切講述、張惠娟漢譯（2001）《入菩薩行論》，台北：清涼音文教基金會。

寂天菩薩造、索達吉仁波切漢譯（2001）慧光集（8.9.10）：《入菩薩行論廣釋（上、中、下）》，台北：寧瑪巴喇榮三乘法林佛學會。【台北：佛陀教育基金會也印贈、2002】

Santideva (1995) *The Bodhicaryavatara*, translated by Kate Crosby and Andrew Skilton, Oxford, New York: Oxford University Press.

Santideva (1997) *A Guide to the Bodhisattva Way of Life*, translated from the Sanskrit and Tibetan by Vesna A Wallace and B. Alan Wallace, New York: Snow Lion Publications. 【※You can find all English material of this title in the bibliography of this translated book】

Khunu Rinpoche (1999) *Vast as the Havens, Deep as the Sea: Verses in Praise of Bodhicitta*, Boston: Wisdom Publications.

Geshe Kelsang Gyatso (2002) *Guide to the Bodhisattva's Way of Life: How to Enjoy a Life of Great Meaning and Altruism*, England: Tharpa Publications.

佛法的修學次第

釋心宏編 30/10/2002

一、 四弘誓願：

- 眾生無邊誓願度→菩提心（成佛的因）
- 煩惱無盡誓願斷→菩薩道（自利）
- 法門無量誓願學→菩薩道（利他）
- 佛道無上誓願成→菩提果（成佛的果）

二、 淨業三福：《觀無量壽佛經》云：此三種業乃是過去、未來、現在三世諸佛淨業正因。

- I. 一者、孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。（人天乘善法=下土道）
- II. 二者、受持三歸，具足眾戒，不犯威儀。（聲聞乘善法=中土道）
- III. 三者、發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者。（菩薩乘善法=上土道）

三、 修學綱領：

- I. 華嚴宗：信→解→行→証。
- II. 天台宗（《妙法蓮華經》）：開→示→悟→入（佛知佛見）。
- III. 淨土宗：信→願→行。
- IV. 唯識宗：五位：資糧位→加行位→通達位（見道位）→修習位（修道位）→究竟位（無學位）。
- V. 密宗：見→修→行→果。

四、 修學次第：

- I. 聞→思→修（戒→定→慧）
- II. 十法行：書寫、受持、讀誦、為他人演說……………。

五、 現代趨勢：

- I. 南傳佛教：《四（五）部阿含經》、《法句經》、《清淨道論》。
- II. 藏傳佛教：
 - 1. 寧瑪派（紅教）：龍欽巴的《七寶藏論》、慧光集叢書。
 - 2. 嘎舉派（白教）：岡波巴的《大乘菩提道次第論》、大手印叢書。
 - 3. 格魯派（黃教）：阿底峽的《菩提道燈難處釋》、宗喀巴的《菩提道次第廣論》、《菩提道次第略論》、《密宗道次第論》。
 - 4. 薩迦派（花教）：薩迦班智達的叢書、恭秋倫竹的《道果三現分莊嚴寶論》。
- III. 北傳佛教：中國八宗。

六、 中國佛教對佛法的分類：

- I. 五時判教（天台宗判教）：華嚴時（21日）→鹿苑時（12年、說《阿含經》）→方等時（8年、說《維摩詰經》、淨土等大乘經典）→般若時（22年、說《般若經》）→法華涅槃時（8年說《法華經》、《涅槃經》）。
- II. 民國、太虛大師提出佛法的分類：五乘共學→三乘共學→大乘通學→大乘三系：
 - （1.法性空慧學：ex.《般若經》 2.法相唯識學：ex.《解深密經》、《瑜伽師地論》 3.法界圓覺學：ex.《法華經》、《維摩詰經》）。
- III. 現代印順法師在《成佛之道》，又提出大乘三系：1.性空唯名系、 2.虛妄唯識系、 3.真常唯心系。

七、 不同的研究方法學：

- I. 佛教史：印度、中國、西藏、日本、韓國。
- II. 語言文獻學：巴利文、梵文、藏文、中文（包含古漢文）、英文、日文、德法文。
- III. 考古學、美學（ex. 石窟、圖像）、比較宗教學、宗教社會學、人類學……。

八、 戒定慧三學：

- I. 戒學：《優婆塞戒經》、弘一大師校訂《五戒相經籤要》、《十善業道經》、弘一大師編《南山律在家備覽》、《八關齋戒》、〔《比丘戒》、《比丘尼戒》〕、《梵網經菩薩戒》、《瑜伽菩薩戒》、《觀普賢行法經》（六根懺悔）。
- II. 定學：《四念處》、《坐禪三昧經》、《達摩多羅禪經》、智者大師的《小止觀》、《六妙門》、《釋禪波羅密》、《摩訶止觀》、《瑜伽師地論》（ex. 九住心）。
- III. 慧學：
 - A. 甚深見（法性空慧學）：《心經》、《金剛經》、鳩摩羅什譯《小品般若經》（10卷）、《大品般若經》（27卷）、玄奘大師譯《大般若波羅密多經》（600卷）、《大智度論》、《十二門論》、《百論》、《現觀莊嚴論》、《文殊真實名經》……。
 - B. 瑜伽行（法相唯識學；ex. 六經十一論）：《八識規矩頌》、《唯識三十頌》、《唯識二十頌》、《攝大乘論》、《顯揚聖教論》、《瑜伽師地論》、因明學……。
 - C. 廣大行（法界圓覺學）：《大乘本生心地觀經》、《大乘理趣六波羅蜜經》、《華嚴經普賢行願品》、《維摩詰經》、《大乘妙法蓮華經》、《寶積經》、《般舟三昧經》、《十地經論》、《十住毗婆沙論》、《入菩薩行論》、《發菩提心經論》、《菩提資糧論》、《究竟一乘寶性論》、淨土經論……。

ex. 「六度」：至少應從下列經論中整理：《大乘理趣六波羅蜜經》、《發菩提心經論》、《菩提資糧論》、《寶積經、菩薩藏》、《大智度論》、《瑜伽師地論》。

九、 諸佛菩薩的專題系列：

- I. 菩薩部：ex. 西藏佛教的八大菩薩。
地藏菩薩、觀音菩薩、文殊菩薩、普賢菩薩、彌勒菩薩……。
- II. 佛部：ex. 五方曼達拉。
1. 釋迦牟尼佛（中央） 2. 阿閼佛（東方） 3. 寶生佛（南方） 4. 阿彌陀佛（西方）
5. 不空成就佛（北方）。→金剛總持佛（綜合五方）。
ex. 介紹釋迦牟尼佛的經論：《本生經》、《悲華經》（釋迦五百大願）、《華嚴經、如來出現品》、《法華經、如來壽量品》、《維摩詰經》……。
- III. 中國祖師的著作：ex. 永明延壽禪師的《宗鏡錄》。

十、解行相應：夏蓮居老居士云：「廣學原為深入，專修即是總持。」

- I. 解門：廣學妙法，隨喜讚歎。
- II. 行門：一門深入，長時薰修。
《普賢行願品》云：「念念相續，無有間斷；身語意業，無有疲厭。」

十一、 結論：

- I. 諸佛如來的正法是整體的，所關懷的眾生是無量無邊的；但是，《法華經》云：「唯有一佛乘，無二亦無三。」
- II. 建議的修學綱領：
「持戒為本，般若為導；止觀為紐，淨土為歸。」

天親菩薩 造
鳩摩羅什 譯

發菩提心經論

財團法人佛陀教育基金會 印贈

④ 上課補充教材：

發菩提心經論卷上

2

發菩提心經論——目次

勸發品第一	3
發心品第二	7
願誓品第三	10
檀波羅蜜品第四	14
尸羅波羅蜜品第五	17
羼提波羅蜜品第六	21
毘梨耶波羅蜜品第七	25
禪那波羅蜜品第八	28
般若波羅蜜品第九	32
如實法門品第十	36
空無相品第十一	39
功德持品第十二	42

發菩提心經論卷上

天親菩薩造

後秦龜茲國三藏鳩摩羅什譯

勸發品第一

敬禮無邊際 去來現在佛

等空不動智 救世大悲尊

有大方等最上妙法。摩得勒伽藏菩薩摩訶薩之所修行。所謂勸樂修集無上菩提。能令眾生發深廣心。建立誓願畢定莊嚴。捨身命財攝伏貪吝。修五聚戒化導犯禁。行畢竟忍調伏瞋礙發勇精進安止眾生。集諸禪定為知眾心。修行智慧滅除無明。入如實門離諸執著。宣示甚深空無相行。稱讚功德使佛種不斷。有如是等無量方便助菩提法清淨之門。當為一切上上善欲分別顯示。悉令究竟阿耨多羅三藐三菩提。諸佛子。若佛

勸發品第一

3

發菩提心經論卷上

4

子受持佛語。能為眾生演說法者。應先稱揚佛之功德。眾生聞已乃能發心求佛智慧。以發心故佛種不斷。若比丘比丘尼優婆塞優婆夷。念佛念法又念如來。行菩薩道時為求法故。阿僧祇劫受諸勤苦。以如是念。為菩薩說法乃至一偈。菩薩得聞是法示教利喜。當種善根修習佛法。得阿耨多羅三藐三菩提。為斷無量眾生無始生死諸苦惱故。菩薩摩訶薩欲成無量身心。勤修精進深發大願。行大方便起大慈悲。求大智慧無見頂相。求如是等諸佛大法。當知是法無量無邊。法無量故福德果報亦復無量。如來說言如諸菩薩最初發心下劣一念福德果報。百千萬劫說不能盡。況復一日一月一歲乃至百歲。所習諸心福德果報豈可說盡。何以故。菩薩所行無盡。欲令一切眾生皆住無生法忍。得阿耨多羅三藐三菩提故。諸佛子。菩薩初始發菩提心。譬如大海初漸起時。當知皆為下中上價乃至

無價如意寶珠作所住處。此寶皆從大海生故。菩薩發心亦復如是。初漸起時。當知便為人天聲聞緣覺諸佛菩薩一切善法禪定智慧之所生處。復次又如三千大千世界初漸起時。當知便為二十五有。其中所有一切眾生。悉皆荷負作依止處。菩薩發菩提心亦復如是。初漸起時。普為一切無量眾生。所謂六趣四生。正見邪見修善習惡。護持淨戒犯四重禁。尊奉三寶謗毀正法。諸魔外道沙門梵志。剎利婆羅門毘舍首陀。一切荷負作依止處。復次菩薩發心。慈悲為首。菩薩之慈無邊無量。是故發心無有齊限等眾生界。譬如虛空無不普覆。菩薩發心亦復如是。一切眾生無不覆者。如眾生界無量無邊不可窮盡。菩薩發心亦復如是。無量無邊無有窮盡。虛空無盡故眾生無盡。眾生無盡故菩薩發心等眾生界。眾生界者無有齊限。我今當承聖旨說其少分。東方盡千億恒河沙阿僧祇諸佛世

界。南西北方四維上下各千億恒河沙阿僧祇諸佛世界。盡末為塵。此諸微塵皆不與肉眼作對。百萬億恒河沙阿僧祇三千大千世界所有眾生。悉共聚集共取一塵。二百萬億恒河沙阿僧祇三千大千世界所有眾生。共取二塵。如是展轉取十方各千億恒河沙阿僧祇諸佛世界所有地種。微塵都盡。是眾生界猶不可盡。譬如有人析破一毛以為百分。以一分毛滯大海水。我今所說眾生少分亦復如是。其不說者如大海水。假使諸佛於無量無邊阿僧祇劫。廣演譬喻說亦不盡。菩薩發心悉能遍覆如是眾生。云何諸佛子。是菩提心豈可盡也。若有菩薩聞如是說。不驚不怖不退不沒。當知是人決定能發菩提之心。假令無量一切諸佛於無量阿僧祇劫。讚其功德亦不可盡。何以故。是菩提心無有齊限不可盡故。有如是等無量利益。是故宣說為令眾生普得受行。發菩提心。

發心品第二

菩薩云何發菩提心。以何因緣修集菩提。若菩薩親近善知識供養諸佛。修集善根志求勝法。心常柔和遭苦能忍。慈悲淳厚深心平等。信樂大乘求佛智慧。若人能具如是十法。乃能發阿耨多羅三藐三菩提心。復有四緣。發心修集無上菩提。何謂為四。一者思惟諸佛發菩提心。二者觀身過患發菩提心。三者慈愍眾生發菩提心。四者求最勝果發菩提心。思惟諸佛復有五事。一者思惟十方過去未來現在諸佛初始發心具煩惱性亦如我今。終成正覺為無上尊。以此緣故發菩提心。二者思惟一切三世諸佛發大勇猛。各各能得無上菩提。若此菩提是可得法我亦應得。緣此事故發菩提心。三者思惟一切三世諸佛發大明慧。於無明「穀十禾十卵」中建立勝心積集苦行。皆能自拔超出三界。我亦如是當自拔濟。緣此事故

發心品第二

7

發菩提心經論卷上

8

發菩提心。四者思惟一切三世諸佛為人中雄。皆度生死煩惱大海。我亦丈夫亦當能度。緣此事故發菩提心。五者思惟一切三世諸佛發大精進。捨身命財求一切智。我今亦當隨學諸佛。緣此事故發菩提心。觀身過患發菩提心。復有五事。一者自觀我身。五陰四大俱能興造無量惡業。欲捨離故。二者自觀我身。九孔常流臭穢不淨。生厭離故。三者自觀我身。有貪瞋癡無量煩惱燒然善心。欲除滅故。四者自觀我身。如泡如沫念念生滅。是可捨法欲棄捐故。五者自觀我身。無明所覆常造惡業。輪迴六趣無利益故。求最勝果發菩提心。復有五事。一者見諸如來。相好莊嚴光明清徹遇者除惱。為修集故。二者見諸如來。法身常住清淨無染。為修集故。三者見諸如來。有戒定慧解脫解脫知見清淨法聚。為修集故。四者見諸如來。有十力四無所畏大悲三念處。為修集故。五者見諸如來。

有一切智。憐愍眾生慈悲普覆。能為一切愚迷正道。為修集故慈愍眾生發菩提心。復有五事。一者見諸眾生為無明所縛。二者見諸眾生為眾苦所纏。三者見諸眾生集不善業。四者見諸眾生造極重惡。五者見諸眾生不修正法。無明所縛復有四事。一者見諸眾生為癡愛所感受大劇苦。二者見諸眾生不信因果造作惡業。三者見諸眾生捨離正法信受邪道。四者見諸眾生。沒煩惱河四流所漂。眾苦所纏復有四事。一者見諸眾生。畏生老病死不求解脫而復造業。二者見諸眾生憂悲惱苦而常造作無有休息。三者見諸眾生愛別離苦而不覺悟方便染著。四者見諸眾生怨憎會苦常起嫌嫉更復造怨。集不善業復有四事。一者見諸眾生為愛欲故造作諸惡。二者見諸眾生知欲生苦而不捨欲。三者見諸眾生雖欲求樂不具戒足。四者見諸眾生雖不樂苦造苦不息。造極重惡復有四事。一者見諸眾

生毀犯重戒雖復憂懼而猶放逸。二者見諸眾生興造極惡五無間業。兇頑自蔽不生慚愧。三者見諸眾生謗毀大乘方等正法。專愚自執方起憍慢。四者見諸眾生雖懷聰哲而具斷善根。反自貢高永無改悔。不修正法復有四事。一者見諸眾生生於八難不聞正法不知修善。二者見諸眾生值佛出世聞說正法不能受持。三者見諸眾生染習外道苦身修業永離出要。四者見諸眾生修得非想非非想定謂是涅槃。善報既盡還墮三塗。菩薩見諸眾生無明造業長夜受苦。捨離正法迷於出路。為是等故發大慈悲。志求阿耨多羅三藐三菩提。如救頭燃。一切眾生有苦惱者。我當拔濟令無有餘。諸佛子。我今略說初行菩薩緣事發心。若廣說者無量無邊。

願誓品第三

菩薩云何發趣菩提。以何業行成就菩提。發心菩薩住乾慧地。先當

堅固發於正願。攝受一切無量眾生。我求無上菩提。救護度脫令無有餘。皆令究竟無餘涅槃。是故初始發心大悲為首。以悲心故能發轉勝十大正願。何謂為十。願我先世及以今身所種善根。以此善根施與一切無邊眾生。悉共迴向無上菩提。令我此願念念增長。世世所生常繫在心終不忘失。為陀羅尼之所守護。願我迴向大菩提已。以此善根。於一切生處常得供養一切諸佛。永必不生無佛國土。願我得生諸佛國已。常得親近隨侍左右如影隨形。無剎那頃遠離諸佛。願我得親近佛已。隨我所應為我說法。即得成就菩薩五通。願我成就菩薩五通已。即能通達世諦假名流布。解了第一義諦如真實性。得正法智。願我得正法智已。以無厭心為眾生說。示教利喜皆令開解。願我能開解諸眾生已。以佛神力遍至十方無餘世界。供養諸佛聽受正法廣攝眾生。願我於諸佛所受正法已。即能

願誓品第三

11

發菩提心經論卷上

12

隨轉清淨法輪。十方世界一切眾生聽我法者聞我名者。即得捨離一切煩惱發菩提心。願我能令一切眾生發菩提心已。常隨將護除無利益與無量樂。捨身命財攝受眾生荷負正法。願我能負荷正法已。雖行正法心無所行。如諸菩薩行於正法。而無所行亦無不行。為化眾生不捨正願。是名發心菩薩十大正願。此十大願遍眾生界。攝受一切恒沙諸願。若眾生盡我願乃盡。而眾生實不可盡。我此大願亦無有盡。復次布施是菩提因。攝取一切諸眾生故。持戒是菩提因。具足取善滿本願故。忍辱是菩提因。成就三十二相八十隨形好故。精進是菩提因。增長善行於諸眾生勤教化故。禪定是菩提因。菩薩善自調伏能知眾生諸心行故。智慧是菩提因。具足能知諸法性相故。取要言之。六波羅蜜是菩提正因。四無量心三十七品諸萬善行共相助成。若菩薩修集六波羅蜜。隨其所行。漸漸得近阿

釋多羅三藐三菩提。諸佛子。求菩提者應不放逸。放逸之行能壞善根。若菩薩制伏六根不放逸者。是人能修六波羅蜜。菩薩發心先建至誠立法定誓。立誓之人終不放逸懈怠慢緩。何以故。立法定誓。有五事持故。一者能堅固其心。二者能制伏煩惱。三者能遮放逸。四者能破五蓋。五者能勤修行六波羅蜜。如佛所讚。

如來大智尊 顯說功德證 忍慧福業力 誓願力最勝

云何立誓。若有人來種種求索。我於爾時隨有施與。乃至不生一念慳吝之心。若生惡心如彈指頃。以施因緣求淨報者。我即欺十方世界無量無邊阿僧祇現在諸佛。於未來世亦當必定不成阿耨多羅三藐三菩提。若我持戒。乃至失命。建立淨心誓無改悔。若我修忍。為他侵害乃至割截。常生慈愛誓無恚礙。若我修精進。遭逢寒暑王賊水火師子虎狼無水

願誓品第三

13

發菩提心經論卷上

14

穀處。要必堅強其心誓不退沒。若我修禪。為外事所撓不得攝心。要繫念在境。誓不暫起非法亂想。若我修集智慧。觀一切法如實性。隨順受持。於善不善有為無為生死涅槃。不起二見。若我心悔恚礙退沒亂想。起於二見如彈指頃而。以戒忍精進禪智求淨報者。我即欺十方世界無量無邊阿僧祇現在諸佛。於未來世。亦當必定不成阿耨多羅三藐三菩提。菩薩以十大願持正法行。以六大誓制放逸心。必能精勤修集六波羅蜜。成阿耨多羅三藐三菩提。

檀波羅蜜品第四

云何菩薩修行布施布施若為自利他利及二俱利。如是布施。則能莊嚴菩提之道。菩薩為欲調伏眾生令離苦惱。是故行施。修行施者於己財物常生捨心於來求者。起尊重心如。父母師長善知識想。於貧窮下賤起

憐愍心如一子想。隨所須與心喜恭敬。是名菩薩初修施心。修布施故善名流布。隨所生處財寶豐盈。是名自利。能令眾生心得滿足。教化調伏使無慳吝。是名利他。以已所修無相大施。化諸眾生令同己利。是名俱利。因修布施獲得轉輪王位。攝受一切無量眾生。乃至得佛無盡法藏。是名莊嚴菩提之道。施有三種。一以法施。二無畏施。三財物施。以法施者。勸人受戒修出家心。為壞邪見說斷常四倒眾惡過患。分別開示真諦之義。讚精進功德。說放逸過惡。是名法施。若有眾生怖畏王者師子虎狼水火盜賊。菩薩見已能為救護。名無畏施。自於財物施而不吝。上至珍寶象馬車乘繒帛穀麥衣服飲食。下至糗搏一縷之縵若多若少稱求者意隨所須與。是名財施。財施復有五種。一者至心施。二者信心施。三者隨時施。四者自手施。五者如法施。所不應施復有五事。非理求財不

以施人。物不淨故酒及毒藥不以施人。亂眾生故。罝羅機網不以施人。惱眾生故。刀杖弓箭不以施人。害眾生故。音樂女色不以施人。壞淨心故。取要言之。不如法物惱亂眾生。不以施人。自餘一切能令眾生得安樂者。名如法施。樂施之人。復獲五種名聞善利。一者常得親近一切賢聖。二者一切眾生之所樂見。三者入大眾時人所宗敬。四者好名善譽流聞十方。五者能為菩提作上妙因。菩薩之人名一切施。一切施者非謂多財。謂施心也。如法求財持以布施。名一切施。以清淨心無諂曲施。名一切施。見貧窮者憐愍心施。名一切施。見厄苦者慈悲心施。名一切施。居貧少財而能用施。名一切施。愛重寶物開意能施。名一切施。不觀持戒毀戒田非田施。名一切施。不求人天妙善樂施。名一切施。志求無上大菩提施。名一切施。欲施時施已不悔。名一切施。若以華施。具陀

羅尼七覺華故。若以香施。具戒定慧熏塗身故若以果施。具足成就無漏果故。若以食施。具足命辯色力樂故。以衣服施。具清淨色除無慚愧故。以燈明施。具足佛眼照了一切諸法性故以象馬車乘施。得無上乘具足神通故以纓絡施。具足八十隨形好故。以珍寶施。具足大人三十二相故。以筋力僕使施。具佛十力四無畏故。取要言之。乃至國城妻子頭目手足。舉身施與心無吝惜。為得無上菩提度眾生故。菩薩摩訶薩修行布施。不見財物施者受者。以無相故。是則具足檀波羅蜜。

尸羅波羅蜜品第五

云何菩薩修行持戒。持戒若為自利他利及二俱利。如是持戒。則能莊嚴菩提之道。菩薩為欲調伏眾生令離苦惱。是故持戒。修持戒者。悉淨一切身口意業。於不善行心能捨遠。善能呵嘖惡行毀禁。於小罪中心

尸羅波羅蜜品第五

17

發菩提心經論卷上

18

常恐怖。是名菩薩初持戒心。修持戒故。遠離一切諸惡過患。常生善處。是名自利。教化眾生令不犯惡。是名利他。以己所修向菩提戒。化諸眾生令同己利。是名俱利。因修持戒。獲得離欲乃至漏盡成最正覺。是名莊嚴菩提之道。戒有三種。一者身。二者口。三者心。持身戒者。永離一切殺盜婬行。不奪物命不侵他財不犯外色。又亦不為殺等因緣及其方便。不以杖木瓦石傷害眾生。若物屬他他所受用。一草一葉不與不取。又亦未嘗眄睞細色。於四威儀恭謹詳審。是名身戒。持口戒者。斷除一切妄語兩舌惡口綺語。常不欺誑離間和合。誹謗毀訾文飾言辭。及造方便惱觸於人。言則至誠柔軟忠信。言常饒益勸化修善。是名口戒。持心戒者。除滅貪欲瞋恚邪見。常修軟心不作過罪。信是罪業得惡果報。思惟力故不造諸惡。於輕罪中生極重想。設誤作者恐怖憂悔。於眾生所不

起瞋惱。見眾生已生愛念心。知恩報恩心無慳吝。樂作福德常以化人。常修慈心憐愍一切。是名心戒。是十善業戒。有五事利益。一者能制惡行。二者能作善心。三者能遮煩惱。四者成就淨心。五者能增長戒。若人善修不放逸行。具足正念分別善惡。當知是人決定能修十善業戒。八萬四千無量戒品。悉皆攝在十善戒中。是十善戒能為一切善戒根本。斷身口意惡。能制一切不善之法。故名為戒。戒有五種。一者波羅提木叉戒。二者定共戒。三者無漏戒。四者攝根戒。五者無作戒。白四羯磨從師而受。名波羅提木叉戒。根本四禪四未到禪。是名定共戒。根本四禪初禪未到。名無漏戒收攝諸根修正念心。見聞覺知色聲香味觸不生放逸。名攝根戒。捨身後世更不作惡。名無作戒。菩薩修戒不與聲聞辟支佛共。以不共故名善持戒。善持戒故則能利益一切眾生。持慈心戒。救

護眾生令安樂故。持悲心戒。忍受諸苦拔危難故。持喜心戒。歡樂修善不懈怠故。持捨心戒。怨親平等離愛恚故。持惠施戒。教化調伏諸眾生故持忍辱戒。心常柔軟無恚礙故。持精進戒。善業日增不退還故。持禪定戒。離欲不善長禪支故。持智慧戒。多聞善根無厭足故。持親近善知識戒。助成菩提無上道故。持遠離惡知識戒。捨離三惡八難處故。菩薩之人持淨戒者。不依欲界不近色界不住無色界是清淨戒。捨離欲塵除瞋恚礙滅無明障是清淨戒。離斷常二邊不逆因緣是清淨戒。不著色受想行識假名之相是清淨戒。不繫於因不起諸見不住疑悔是清淨戒。不住貪瞋癡三不善根是清淨戒。不住我慢憍慢增上慢慢慢大慢。柔和善順是清淨戒。利衰毀譽稱譏苦樂不以傾動是清淨戒。不染世諦虛妄假名。順於真諦是清淨戒。不惱不熱寂滅。離相是清淨戒。取要言之。乃至不惜身命

觀無常想生於厭離。勤行善根勇猛精進是清淨戒。菩薩摩訶薩修行持戒不見淨心。以離想故。是則具足尸羅波羅蜜。

摩提波羅蜜品第六

云何菩薩修行忍辱。忍辱若為自利他利及二俱利。如是忍辱。則能莊嚴菩提之道。菩薩為欲調伏眾生令離苦惱故修忍辱。修忍辱者。心常謙下一切眾生。剛強憍慢捨而不行。見麤惡者起憐愍心。言常柔濡勸化修善。能分別說瞋恚和忍果報差別。是名菩薩初忍辱心。修忍辱故。遠離眾惡身心安樂。是名自利。化導眾生皆令和順。是名利他。以己所修無上大忍化諸眾生令同己利。是名俱利。因修忍辱獲得端政。人所宗敬。乃至得佛上妙相好。是名莊嚴菩提之道。忍辱有三。謂身口意。云何身忍。若他加惡侵毀搥打。乃至傷害悉能忍受。見諸眾生危逼恐懼。以身

摩提波羅蜜品第六

21

發菩提心經論卷上

22

代之而無疲怠。是名身忍。云何口忍。若見罵者默受不報。若見非理來呵嘖者。當濡語附順。若有加誣橫生誹謗皆當忍受。是名口忍。云何意忍。見有瞋者心不懷恨。若有觸惱其心不亂。若有譏毀心亦無怨。是名意忍。世間打者有二種。一者實。二者橫。若有罪過若人嫌疑為彼所打。自應忍受如服甘露。於彼人所應生恭敬。所以者何。善能教誡調伏於我。令我得離諸過罪故。若橫加惡傷害於我。當自思惟我今無罪。當是過去宿業所招。是亦應忍。復應思念。四大假合五眾緣會誰受打者。又觀前人如癡如狂。我當愍之。云何不忍。又罵者亦有二種。一實二虛。若說實者我應生慚。若說虛者無豫我事。猶如響聲亦如風過無損於我。是故應忍。又瞋者亦爾。他來瞋我我當忍受。若瞋彼者。於未來世當墮惡道受大苦惱。以是因緣。我身若被斫截分離。不應生瞋。應當深觀往業因

緣。當修慈悲憐愍一切。如是小苦不能忍者。我即不能自調伏心。云何當能調伏眾生。令得解脫一切惡法成無上果。若有智人樂修忍辱。是人常得顏貌端正多饒財寶。人見歡喜敬仰伏從。復當觀察。若人形殘顏色醜惡。諸根不具乏於財物。當知皆是瞋因緣得。以是因緣。智者應當深修忍辱。生忍因緣有十事。一者不觀於我及我所相。二者不念種姓。三者破除憍慢。四者惡來不報。五者觀無常想。六者修於慈悲。七者心不放逸。八者捨於飢渴苦樂等事。九者斷除瞋志。十者修習智慧。若人能成如是十事。當知是人能修於忍。菩薩摩訶薩修於清淨畢竟忍時。若入空無相無願無作。不與見覺願作和合。不猗著空無相無願無作。是諸見覺願作皆空。如是忍者是無二相。是名清淨畢竟忍也。若入盡結若入寂滅。不與結生死合。不猗盡結寂滅諸結生死皆空。如是忍者是無二相。

屬提波羅蜜品第六

23

發菩提心經論卷上

24

是名清淨畢竟忍也。若性不自生。不從他生。不和合生。亦無有出不可破壞。不可壞者是不可盡。如是忍者是無二相。是名清淨畢竟忍也。無作非作無所猗著。無分別無莊嚴。無修治無發進。終不造生。如是忍者是無生忍。如是菩薩修行是忍。得受記忍。菩薩摩訶薩修行忍辱性相盡空。無眾生故。是則具足屬提波羅蜜。

發菩提心經論卷上

毘梨耶波羅蜜品第七

云何菩薩修行精進。精進若為自利他利及二俱利。如是精進。則能莊嚴菩提之道。菩薩為欲調伏眾生令離苦惱故修精進。修精進者於一切時常勤修集清淨梵行。捨離怠慢心不放逸。於諸艱難不饒益事。心常精勤終不退沒。是名菩薩初精進心。修精進故。能得世間出世間上妙善法。是名自利。教化眾生令勤修善。是名利他。以己所修菩提正因。化諸眾生令同己利。是名俱利。因修精進。獲得轉勝清淨妙果。超越諸地乃至速成正覺。是名莊嚴菩提之道。精進有二種。一者為求無上道故。二者廣欲拔濟眾苦而起精進。菩薩成就十念。乃能發心勤行精進。云何十念。

毘梨耶波羅蜜品第七

25

發菩提心經論卷下

26

一者念佛無量功德。二者念法不思議解脫。三者念僧清淨無染。四者念行大慈安立眾生。五者念行大悲拔濟眾苦。六者念正定聚勸樂修善。七者念邪定聚拔令反本。八者念諸餓鬼飢渴熱惱。九者念諸畜生長受眾苦。十者念諸地獄備受燒煮。菩薩如是思惟十念。三寶功德我當修集。慈悲正定我當勸勵。邪定眾生三惡道苦我當拔濟。如是思惟專念不亂。日夜勤修無有休廢。是名能起正念精進。菩薩精進復有四事。所謂修行四正勤道。未生惡法遮令不起。已生惡法速令除斷。未生善法方便令生。已生善法修滿增廣。菩薩如是修四正勤道而無休息。是名精進。是勤精進能壞一切諸煩惱界。增長無上菩提正因。菩薩若能受於一切身心大苦。為欲安立諸眾生故而不疲倦。是名精進。菩薩遠離惡時諂曲邪精進已修正精進。所謂修信施戒忍定慧慈悲喜捨。欲作已作當作。至心常行

精進無悔。於諸善法及拔濟眾苦。如救頭然心不退沒。是名精進。菩薩雖復不惜身命。然為拔濟眾苦救護正法。當應愛惜。不捨威儀常修善法。修善法時心無懈怠。失身命時不捨如法。是名菩薩修菩提道勤行精進。懈怠之人不能一時一切布施。不能持戒忍於眾苦勤行精進攝心念定分別善惡。是故說言六波羅蜜。因於精進而得增長。若菩薩摩訶薩精進增上。則能疾得阿耨多羅三藐三菩提。菩薩發大莊嚴而起精進。復有四事。一者發大莊嚴。二者積集勇健。三者修諸善根。四者教化眾生。云何菩薩發大莊嚴。於諸生死心能堪忍不計劫數。於無量無邊百千萬億那由他恒河沙阿僧祇劫。當成佛道心不疲倦。是名不懈莊嚴精進。菩薩積集勇健而起精進。若三千大千世界滿中盛火。為見佛故為聞法故。為安止眾生於善法故。要當從是火中而過。為調伏眾生。心善安止於大悲中。是名

毘梨耶波羅蜜品第七

27

發菩提心經講卷下

28

勇健精進。菩薩修習善根而起精進。如所發起一切善根。悉以迴向阿耨多羅三藐三菩提。為欲成就一切智故。是名修習善根精進。菩薩教化眾生而起精進。眾生之性不可稱計。無量無邊同虛空界。菩薩立誓我當度之無有遺餘。為欲化度勤行精進。是名教化精進。取要言之。菩薩修助道功德助無上智慧。修集佛法而起精進。諸佛功德無量無邊。菩薩摩訶薩發大莊嚴所行精進亦復如是無量無邊。菩薩摩訶薩修行精進無離欲心。拔眾苦故。是則具足毘梨耶波羅蜜。

禪那波羅蜜品第八

云何菩薩修習禪定。禪定若為自利他利及二俱利。如是禪定。則能莊嚴菩提之道。菩薩為欲調伏眾生令離苦惱故修禪定。修禪定者。善攝其心。一切亂想不令妄干。行住坐臥係念在前。逆順觀察鬲體頂脊臂肘

胸脅髑髏。脛踝安般數息。是名菩薩初修定心。修禪定故。不受眾惡心常悅樂。是名自利。教化眾生令修正念。是名利他。以己所修清淨三昧離惡覺觀。化諸眾生令同己利。是名俱利。因修禪定。獲得八解乃至首楞嚴金剛三昧。是名莊嚴菩提之道。禪定由三法生。云何為三。一從聞慧。二從思慧。三從修慧。從是三法漸漸而生一切三昧。云何聞慧。如所聞法心常愛樂。復作是念。無礙解脫等諸佛法。要因多聞而得成就。作是念已。於一切求法時轉加精勤。日夜常樂聽法無有厭足。是名聞慧。云何思慧。思念觀察一切有為法如實相。所謂無常苦空無我不淨。念念生滅不久敗壞。而諸眾生憂悲苦惱憎愛所繫。但為貪恚癡火所然。增長後世苦惱大聚。無有實性猶如幻化。見如是已。於一切有為法即生厭離。轉加精勤趣佛智慧。思惟如來智慧不可思議不可稱量。有大勢力無能勝

者。能至無畏安隱大城不復轉還。能救無量苦惱眾生。如是知見佛無量智。見有為法無量苦惱。志願進求無上大乘。是名思慧。云何修慧。從初骨觀乃至阿耨多羅三藐三菩提。皆名修慧。離欲不善法。有覺有觀離生喜樂入初禪。滅覺觀內清淨心一處。無覺無觀定生喜樂入二禪。離喜故行捨。心念安慧身受樂。諸賢聖能說能捨。常念受樂入三禪。斷苦斷樂故。先滅憂喜故。不苦不樂行捨念淨入四禪。過一切色相。滅一切有對相。不念一切別異相故。知無邊虛空。即入虛空無色定處。過一切虛空相。知無邊識。即入無色識定處。過一切識相。知無所有。即入無所有無色定處。過一切無所有處。知非有想非無想。安隱即入無色非有想非無想處。但隨順諸法行故而不樂著。求無上乘成最正覺是名修慧。菩薩從是聞思修慧。精勤攝心。則能成就通明三昧禪那波羅蜜。

復次。菩薩修定。復有十法行。不與聲聞辟支佛共。何等十。一者修定無有吾我。具足如來諸禪定故。二者修定不味不著。捨離染心不求己樂故。三者修定具諸通業。為知眾生諸心行故。四者修定為知眾心。度脫一切諸眾生故。五者修定行於大悲。斷諸眾生煩惱結故。六者修定諸禪三昧。善知入出過於三界故。七者修定常得自在。具足一切諸善法故。八者修定其心寂滅。勝於二乘諸禪三昧故。九者修定常入智慧過諸世間到彼岸故。十者修定能興正法。紹隆三寶使不斷絕故。如是定者。不與聲聞辟支佛共。復次。為知一切眾生煩惱心故。是故修集諸禪定法助成住心。令此禪定住平等心。是名為定。如是等定。則等於空無相無願無作。空無相無願無作等者則眾生等。眾生等者則諸法等。入如是等是名為定。復次。菩薩雖隨世行不雜於世。捨世八法滅一切結。遠離慣

鬧樂於獨處。菩薩如是修行禪定。心安止住離世所作。復次。菩薩修定。具諸通智方便慧故。云何為通。云何為智。若見色相若聞音聲。若知他心若念過去。若能遍至諸佛世界。是名為通。若知色即法性。解了音聲心行。性相寂滅三世平等。知諸佛界同虛空相而不證滅盡。是名為智。云何方便。云何為慧。入禪定時生大慈悲不捨誓願。心如金剛。觀諸佛世界。莊嚴菩提道場。是名方便。其心永寂無我無眾生。思惟諸法本性不亂。見諸佛界同於虛空。觀所莊嚴同於寂滅。是名為慧。是名菩薩修行禪定通智方便慧故差別。四事俱行。得近阿耨多羅三藐三菩提。菩薩摩訶薩修行禪定。無餘惡心。以不動法故。是則具足禪那波羅蜜。

般若波羅蜜品第九

云何菩薩修習智慧。智慧若為自利他利及二俱利。如是智慧。則能

莊嚴菩提之道。菩薩為欲調伏眾生令離苦惱故修智慧。修智慧者。悉學一切世間之事。捨貪瞋癡建立慈心。憐愍饒益一切眾生。常念拔濟為作將導。能分別說正道邪道及善惡報。是名菩薩初智慧心。修智慧故遠離無明。除煩惱障及智慧障。是名自利。教化眾生令得調伏。是名利他。以己所修無上菩提。化諸眾生令同己利。是名俱利。因修智慧獲得初地乃至薩婆若智。是名莊嚴菩提之道。菩薩修行智慧。有二十心能漸建立。何謂二十。當發善欲親近善友心。捨離憍慢不放逸心。隨順教誨樂聽法心。聞法無厭善思惟心。行四梵行修正智心。觀不淨行生厭離心。觀四真諦十六聖心。觀十二因緣修明慧心。聞諸波羅蜜念欲修集心。觀無常苦無我寂滅心。觀空無相無願無作心。觀陰界入多過患心。降伏煩惱非伴侶心。護諸善法自伴侶心。抑制惡法令除斷心。修習正法令增廣心。

般若波羅蜜品第九

33

發菩提心經論卷下

34

雖修二乘常捨離心。聞菩薩藏樂奉行心。自利利他隨順增進諸善業心。持真實行求一切佛法心。復次。菩薩修行智慧。復有十法善思惟心。不與聲聞辟支佛共。何謂為十。思惟分別定慧根本。思惟不捨斷常二邊。思惟因緣生起諸法。思惟無眾生我人壽命。思惟無三世去來住法。思惟無發行而不斷因果。思惟法空而殖善不懈。思惟無相而度眾生不廢。思惟無願而求菩提不離。思惟無作而現受身不捨。復次。菩薩復有十二善入法門。何謂十二。善入空等三昧而不取證。善入諸禪三昧而不隨禪生。善入諸通智而不證無漏法。善入內觀法而不證決定。善入觀一切眾生空寂而不捨大慈。善入觀一切眾生無我而不捨大悲。善入生諸惡趣而非業故生。善入離欲而不證離欲法。善入捨所欲樂而不捨法樂。善入捨一切戲論諸覺而不捨方便諸觀。善入思量有為法多過患而不捨有為。善入無

為法清淨遠離而不住無為。菩薩能修一切善入法門。即能善解三世空無所有。若作是觀。觀三世空智慧力故。若於三世諸佛所種無量功德。悉以迴向無上菩提。是名菩薩善觀三世方便。復次。雖見過去盡法不至未來。而常修善精進不懈。觀未來法雖無生出。不捨精進願向菩提。觀現在法雖念念滅。其心不忘發趣菩提。是名菩薩觀三世方便。過去已滅未來未至現在不住。雖如是觀心心數法生滅散壞。而常不捨聚集善根助菩提法。是名菩薩觀三世方便。復次。菩薩觀一切善不善我無。我實不實空不空。世諦真諦正定邪定。有為無為有漏無漏。黑法白法生死涅槃。如法界性一相無相此中無法可名無相。亦無有法以為無相。是則名為一切法印不可壞印。於是印中亦無印相。是名真實智慧方便般若波羅蜜。發菩提心菩薩摩訶薩。應如是學。應如是行。如是行者即近阿耨多羅三

藐三菩提。菩薩摩訶薩修行智慧心無所行。法性淨故。是則具足般若波羅蜜。

如實法門品第十

若善男子善女人。修習六波羅蜜。求阿耨多羅三藐三菩提者。應離七法。何等為七。一者離惡知識。惡知識者。所謂教人捨離上信上欲上精進集眾雜行。二者離於女色。貪著嗜欲。狎習世人而與執事。三者離於惡覺。自觀形容貪惜愛重。染著守護謂可久保。四者離於瞋恚暴慢嫉忌。興起諍訟壞亂善心。五者離於放逸憍慢懈怠。自恃小善輕蔑於人。六者離於外道書論及世俗文頌綺飾言辭。非佛所說不應讚誦。七者不應親近邪見惡見。如是七法所應遠離。如來說言。不見更有餘法深障佛道。如此七法是故菩薩應當遠離。若欲疾得無上菩提。當修七法。何謂為七。

一者菩薩當親近善知識。善知識者。所謂諸佛及諸菩薩若聲聞人。能令菩薩住深法藏諸波羅蜜。亦是菩薩善知識也。二者菩薩應當親近出家。亦當親近阿蘭若法。離於女色及諸嗜欲。不與世人而共從事。三者菩薩應當自觀。形如糞土但盛臭穢。風寒熱血無可貪著。日當就死宜思厭離精勤修道。四者菩薩應當常行和忍恭敬柔順。亦勸化他人令住忍中。五者菩薩應當修集精進常生慚愧。敬奉師長憐愍窮下。見厄苦者以身代之。六者菩薩應當修習方等大乘諸菩薩藏。佛所讚法受持讀誦。七者菩薩應當親近修習第一義諦。所謂實相一相無相。若諸菩薩欲疾速得無上菩提。應當親近如是七法。復次。若人發菩提心。以有所得故於無量阿僧祇劫。修集慈悲喜捨布施持戒忍辱精進禪定智慧。當知是人不能離生死不向菩提。何以故。有所得心及諸得見。陰界入見我見人見眾生見壽命

見。慈悲喜捨施戒忍進定智等見。取要言之。佛法僧見及涅槃見。如是有所得見即是執著心。執著者。是名邪見。所以者何。邪見之人輪轉三界永離出要。是執著者亦復如是。永離出要。終不能得阿耨多羅三藐三菩提。若人發菩提心。應當觀察是心空相。何等是心。云何空相。心名意識。即是識陰意入境界。心空相者。心無心相亦無作者。何以故。是心相空無有作者。無使作者。若無作者則無作相。若菩薩解了如是法者。於一切法即無執著。無執著故於諸善惡解無果報。於所習慈了無有我。於所習悲了無眾生。於所習喜了無有命。於所習捨了無有人。雖行布施不見施物。雖行持戒不見淨心。雖行忍辱不見眾生。雖行精進無離欲心。雖行禪學無除惡心。雖行智慧心無所行。於一切緣皆是智慧。而不著智慧。不得智慧。不見智慧。行者如是修行智慧。而無所修亦無不修。為

化眾生現行六度而內清淨。行者如是善修其心。於一念頃所種善根。福德果報無量無邊。百千萬億阿僧祇劫不可窮盡。自然得近阿耨多羅三藐三菩提。

空無相品第十一

往昔一時佛在迦蘭陀竹林。與諸大眾無量集會。爾時世尊斑宣正法。告諸大眾。如來所說諸法無性空無所有。一切世間所難信解。何以故。色無縛無解。受想行識無縛無解。色無相離諸相。受想行識無相離諸相。色無念離諸念。受想行識無念離諸念。眼色耳聲鼻香舌味身觸意法亦復如是。無取無捨無垢無淨。無去無來無向無背。無闇無明無癡無慧。非此岸非彼岸非中流。是名無縛。無縛故空。空名無相。無相亦空。是名為空。空名無念。無念亦空。是名為空。空念亦空。是名為空。空

中無善無惡。乃至亦無空相。是故名空。菩薩若如是知陰界入性。即不取著。是名法忍。菩薩如是忍故。得授記忍。諸佛子。譬如菩薩仰書虛空。悉寫如來十二部經。經無量劫佛法已滅。求法之人無所見聞。眾生顛倒造惡無邊復有他方淨智慧人。憐愍眾生廣求佛法。行到於此見空中字。文畫分明即便識之。讀誦受持如所說行。廣演分別利益眾生。此書空者識空字人可思議不。而得宣傳修習受持。引導眾生令離繫縛。諸佛子。如來說言。過去世時求菩提道。得值三十三億九萬八千諸佛。爾時皆為轉輪聖王。以一切樂具。供養諸佛及弟子眾。以有所得故不得授記。於後復值八萬四千億九萬辟支佛。亦以四事盡形供養。過是以後。復值六百二十萬一千二百六十一佛。爾時皆為轉輪聖王。以一切樂具盡形供養。諸佛滅後起七寶塔供養舍利。後佛出世奉迎勸請轉正法輪。供養如

是百千萬億諸佛。是諸如來皆於空法中說諸法相。以有所得故亦不得授記。如是展轉乃至得值然燈佛興。見佛聞法即得一切無生法忍。得是忍已乃得授記。然燈如來於空法中說諸法相。度脫無量百千眾生。而無所說亦無所度。牟尼世尊興出於世。於空法中說有文字。示教利喜普得受行。而無所示亦無受行。當如是法性相盡空。書者亦空識者亦空。說者亦空解者亦空。從本來空未來亦空現在亦空。而諸菩薩積集萬善方便力故。精勤不懈功德成滿。得阿耨多羅三藐三菩提。此實甚難不可思議。於無法中說諸法相。於無得中說有得法。如此之事諸佛境界。以無量智乃可得解。非是思量所能得知。新發意菩薩誠心敬仰愛樂菩提。信佛語故漸能得入。云何為信。信觀四諦。除諸煩惱妄見結縛得阿羅漢。信觀十二因緣。滅除無明生起諸行得辟支佛。信修四無量心六波羅蜜得阿耨

多羅三藐三菩提。是名信忍。眾生於無始生死取相執著不見法性。當先觀察自身五陰假名眾生。是中無我無有眾生。何以故。若有我者我應自在。而諸眾生常為生老病死之所侵害不得自在。當知無我。無我即無作者。無作者亦無受者。法性清淨如實常住。如是觀察未能究竟。是名順忍。菩薩修信順忍已。不久當成最上法忍。

功德持品第十二

菩薩具足修無相心。而心未曾住於作業。是菩薩於諸業相知而故作。為修善根求菩提故不捨有為。為諸眾生修大悲故不住無為。為一切佛真妙智故不捨生死。為度無邊眾生令無餘故不住涅槃。是名菩薩摩訶薩深心求阿耨多羅三藐三菩提。諸佛子。菩薩成就十法。終不退失無上菩提。何謂為十。一者菩薩深發無上菩提之心。教化眾生亦令發心。二

者常樂見佛以己所珍奉施供養深種善根。三者為求法故以尊敬心供養法師聽法無厭。四者若見比丘僧壞為二部。互起諍訟共相過惡。勤求方便令其和合。五者若見國土邪惡增上佛法欲壞。能讀誦說乃至一偈令法不絕。專心護法不惜身命。六者見諸眾生恐畏苦惱。為作救護施以無畏。七者發勤修行求如是等方等大乘甚深經法諸菩薩藏。八者得是法已受持讀誦。如所說行如所說住。九者自住於法。亦能勸導令多眾生入是法中。十者入法中已能為解說。示教利喜開悟眾生。菩薩成就如是十法。於無上菩提終不退失。菩薩應當如是修行此經。如是經典不可思議。所謂能生一切大慈悲種。是經能開悟引導具縛眾生令其發心。是經能為向菩提者而作生因。是經能成一切菩薩無動之行。是經能為過去未來現在諸佛之所護念。若有善男子善女人。欲勤修集無上菩提。當廣宣流布如是經

典。於閻浮提使不斷絕。令無量無邊眾生得聞是經。若有善男子善女人聞是經者。是諸人等悉得猛利不可思議大智慧聚。不可稱量福德果報。所以者何。是經能開無量清淨慧眼。能令佛種相續不斷。能救無量苦惱眾生。能照一切無明癡闇。能破四魔及諸魔業。能壞一切外道邪見。能滅一切煩惱大火。能消因緣生起諸行。能斷慳貪破戒瞋恚懈怠亂意愚癡六極重病能除業障報障法障煩惱障諸見障無明障智障習障。取要言之。此經能令一切惡法消滅無餘。能令一切善法熾然增長。若有善男子善女人。聞是經已。歡喜愛樂生希有心。當知是人已曾供養無量諸佛深種善根。所以者何。此經是三世諸佛之所履行。是故行者得聞是經。當自慶幸獲大善利。若有書寫讀誦此經。當知此人所獲福報無量無邊。所以者何。此經所緣無邊故。興發無量大誓願故。攝受一切諸眾生故。莊嚴無

上大菩提故。所獲福報亦復如是無有限量。若能解其義趣如說修行。一切諸佛於阿僧祇劫。以無盡智說其福報。亦不能盡。若有法師說是經處。當知是中便應起塔。何以故。是真實正法所出生處故。是經隨在國土城邑聚落寺廟精舍。當知是中即有法身。若人供養香花伎樂懸繒幡蓋歌頌讚歎合掌恭敬。當知是人已紹佛種。況復具足受持經者。是諸人等成就功德智慧莊嚴。於未來世當得授記。決定當成阿耨多羅三藐三菩提。

發菩提心經論卷下

◎ 補充資料 ①

《入菩薩行論廣釋》科判

一、總科判

入菩薩行論科判				
甲一、講之分支	乙一、上師講法	丙一、上師講法	丙二、弟子聞法	丙三、如何講聞法圓滿
甲二、所講真論	乙二、論體	丙一、論名	丙二、旁述譯禮	丙三、禮供
		丙一、著論之因	丙二、真實論名	丙三、禮供
		丁一、禮供	丁二、誓願	丁三、謙虛
		丁四、使生歡喜	丁五、使生歡喜	丁六、使生歡喜
		丙二、圓滿結尾	丙三、圓滿結尾	丙四、圓滿結尾
		勝實菩提心，未生者願生，已生願不退，日日其增上。	丁一、憶恩頂禮	丁二、何者造論
			丁三、譯跋	丁四、譯跋

庚二之辛一、總說發心之利益	壬一、勝於餘善之利益 (以是等三頌)	42
	壬二、名義轉變之利益 (生死等一頌)	48
	壬三、比喻說明利益	
	癸一、治金喻說明令得佛果 (猶於等一頌)	50
	癸二、珍寶喻說明意義之大 (眾生等一頌)	51
	癸三、具果樹喻說明善根不減而增上 (其餘等一頌)	53
	癸四、勇士護送喻說明勝伏定罪 (如人等一頌)	54
	癸五、劫末火喻說明消盡不定罪 (菩提等二句)	59
	癸六、此未說者餘經細釋 (智者等二句)	60
庚二之辛二、分說應行各別利益	壬一、分類 (略攝等二頌)	61
	壬二、利益差別 (愿心等三頌)	64
	壬三、教理成立	
	癸一、以教成立 (為信等一頌)	67
	癸二、以理成立	
	子一、愿心利益以理成立 (若僅等六頌)	69
	子二、行心利益以理成立 (僅思等四頌)	75

丁一、未生者今生之三品	戊一、說利益而生歡喜之菩提心利益品 (第一品)	36
	戊二、於菩提心之相違者懺悔品 (第二品)	94
	戊三、菩提心相順之受持品 (第三品)	187
丁二、已生者不退之三品	戊一、謹慎取捨不放逸品 (第四品)	250
	戊二、觀察自三門之正念品 (第五品)	346
	戊三、於菩提心支相違之瞋恚者安忍品 (第六品)	
	戊一、世俗、勝義菩提心之增上	
	戊二、方便為互助精進品 (第七品)	
	戊三、世俗菩提心能增上為靜慮品 (第八品)	
	戊四、勝義菩提心能增上為智慧品 (第九品)	
丁三、不退而增上之三品	戊一、如是善果利他迴向之一品 (第十品)	

乙二之丙二、真實論體

二、第一品科判

丁一之戊一、說利益而生歡喜之菩提心利益品	己一、品名 (菩提等)	36
	庚一、說其菩提心所依	
	辛一、說身依 (暇滿等一頌)	37
	辛二、說心依 (猶於第一頌)	39
	己二、正論	
	庚二、真實菩提心	
	辛一、總說發心之利益	41
	辛二、分說應行各別利益	60
	辛三、具發心之功德 (若人等六頌)	80

入... 6/19

無動門

三者牟尼世尊說入跛字觀本真無染著離垢義是賢生如來說。為往昔千百億降伏貪根。普滿常足自在佛說。是佛成道之時。此佛因地作菩薩時。如來與說此跛字觀。修入法界真如平等門

四者牟尼世尊說入左字觀本淨妙行義。是觀自在王如來說。為往昔千百億降伏瞋根。無量壽無忍自在佛說。是佛成道時。此佛因地作菩薩時。如來與說此左字觀。修入妙觀理趣淨土門

五者牟尼世尊說入曩字觀本空無自性義。是不空成就如來說。為往昔千百億降伏癡根。難勝慧明自在佛說。是佛成道之時此佛因地作菩薩時。如來與說此曩字觀。修入成就金剛菩提解脫門。爾時說如是五如來法

教次第。說五佛觀已。則是時釋迦牟尼如來。說一切諸佛菩提根本五金剛五頂聖智菩提解脫門。一切諸佛菩薩賢聖之所入處。一切初心菩薩及一切衆生之所修證觀行成佛處。一切大梵諸天帝釋四天王等。及諸聲聞四部弟子衆。善男子善女人等之所修學成就無上正等三藐三菩提處。佛告大衆諸大

菩薩摩訶薩。若有初發意菩薩。及一切四部衆善男子善女人等。若發菩提心者。曼殊室利菩薩當有誓言。我有十種諸佛無盡甚深

大願。所有一切菩薩及一切有情衆生。入我願者則是世尊諸佛之子。亦是我父母。於意云何我有先誓大願。依我十種大願者。先

為父母兄弟姊妹妻子眷屬。得令富貴果報圓滿。兄友弟恭慈心不殺。聽學大乘讀誦尊經。轉教群品願至菩提。我亦作師僧子弟和尙阿闍梨同學伴侶。受我法教學我威儀。取我禮節令發勝願。迴向大乘學習菩提漸成佛道。於是我作他作大臣官長理務世俗。一清正於國忠孝悉共有緣歸向菩提。得值三寶令發菩提之心。云何名為無盡十種甚深大願

(一)者大願若有一切衆生所生三界或我作他作隨緣受化。四空五淨之主。八定四禪之主。梵王六欲之主。帝釋諸天之主。四天四輪之主。諸神龍王之主。八部鬼神之主。守護佛法之主。伽藍宮殿之主。四大持世之主。金剛堅牢之主。護國善神之主。大國小國之主。粟散世王之主。統領諸軍主。都攝所守主。所有水陸四生胎卵濕化。九類蠢動一切含靈。同生三世願佛知見。或未聞我名令願得聞。及聞我名於我法中。令一切有情盡發菩提。迴向大乘修無上道。若有衆生以法藥世醫。救療諸疾。歷數算計工巧博奕。世典文筆歌詠讚歎。講論戲處導以度人。隨類同事接引世俗。令發菩提正見正授。共我有緣得入佛道

(二)者大願若有衆生。毀謗於我。瞋恚於我。刑害殺我。是人於我自他。常生怨恨不能得解。願共我有緣。令發菩提之心。

(三)者大願若有衆生愛念我身。欲心見我求得於我。於我身上於他身上。盛行諂曲邪見

顛倒。及生淨行不淨行諸惡不善。願共有緣令發菩提之心。

(四)者大願若有衆生。輕慢於我疑慮於我。枉壓於我誑妄於我。毀謗三寶憎嫉賢良。欺凌一切常生不善。共我有緣令發菩提之心。

(五)者大願若有衆生。賤我薄我慚我愧我。敬重於我不敬於我。妨我不妨我用我不用我。取我不取我。求我不求我。要我不要我。從我不從我。見我不見我。悉願共我有緣。令發菩提之心。

(六)者大願若有衆生。常生殺命。作屠兒魁膾。毆獵漁捕。怨命現前更相殺害。無有斷絕世世相報。殺心熾盛不生悔過。賣肉取財自養性命。如此之心者永失人身。不相捨離報對。如是令發菩提之心。若有他人取我財物。我與財物。或施我財物我施財物。所得財物及不得者。於我有緣令發菩提之心。

(七)者大願若有衆生。供養我者我供養他者。或我造他造寺舍僧房。伽藍佛塔禪房蘭若。獨靜之處。或我造他造一切功德。及造菩薩諸佛形像。令他布施修立福祐。遍於法界迴向一切諸佛菩提。令一切有情同躋此福。及有他人自己朋友同伴師長弟子。修行苦行節身斷食。持戒破戒有行無行。和尙阿闍梨教導稱說。聽受我教我受他教。同行同業共我有緣令發菩提之心。

(八)者大願若有衆生廣造諸罪。墮於地獄無有出期。經無量劫受諸苦惱。從地獄出生於五趣。先作畜生將命還於前生。負物作駝驢

猪狗牛羊象馬奴婢僕從。償他宿債果劫。倍命。還他偷盜無有休息。我於五道隨形受化。常生同世教化於人。或作貧窮困苦盲聾瘡癩最下乞人。於一切衆生衆中。同類同緣同事同行。同業導引得入佛道。共我有緣令發菩提之心。

(九)者大願若有衆生。縱恣身心我慢貢高。故於我法中污滌佛法。師長弟子無慚無愧。用僧佛錢菩薩財物。殺生偷盜邪行。妄語綺語惡口兩舌。鬪亂縱恣貪瞋。不揀良善劫奪他財。拒諱設人不識善惡。廣造十惡一切諸罪。死墮阿鼻入諸地獄。從地獄出輪還六處。入生死海諸趣惡道。願共有緣同業同道。隨緣化變當以救之令得出離。共我有緣發菩提心求無上道。

(十)者大願若有衆生當於我法。若我有緣若我無緣。同我大願則是我身共我無別。行四無量心心等虛空。廣度有情無有休歇。願達菩提登正覺路。大聖曼殊以聖性願力。不入三界亦不出三界。心如虛空常在如來清淨性海真如藏中安住法界。遍在衆生心識體性。曼殊室利言。我有大願以聖性力。加持有情令罪垢消滅。得入菩提諸佛聖果。則是名菩薩十種大願。如是曼殊發廣大願已。三千大千世界六種震動。天雨曼陀羅華遍滿虛空。其時大會諸衆盡見其華。同時讚歎曼殊大士。聖力自在不可思議不可言說。爾時諸大會衆咸皆歡喜信受奉行。

浮世界。在舍衛國中祇園精舍。於大道場在大會衆。有百億菩薩摩訶薩衆。有七十億阿羅漢四果衆。有六十億諸大梵王一切諸天衆。有五十億帝釋一切三十三天衆。又有四十六億四天王衆。又有四大轉輪王有三十萬五萬衆。又有修羅龍神八部鬼神夜叉二十五萬衆。又有虛空非天曠野諸神鬼。有十五萬衆。又有山岳川原。泉池河海樹林草木華果藥草神及有一切地水火風神。有百萬億上首衆。復有十六大國王并餘小國主比丘僧比丘尼優婆塞優婆夷四部弟子等。善男子善女人一切衆生。有七萬億衆。是時釋迦牟尼如來在大會衆中。據百寶師子之座。入百千金剛三昧。放法界金剛寶焰光明。皆作金色。靡不周遍千百億三千大千世界。世尊復從定而起。安詳熙怡微笑。是時大會衆中。有十六大士菩薩摩訶薩曼殊室利菩薩爲於上首。從座而起繞佛三匝。在佛一面長跪叉手合掌向佛而白世尊。如來安詳微顏熙怡在三昧時。大衆久未知如來說何因緣演何教法。而應廣度一切衆生。佛告曼殊室利十六大士菩薩摩訶薩等。吾當爲度一切法界無盡衆生等如虛空。示過去未來現在世界。三千大千一切刹土。一切菩薩衆。一切聲聞衆。一切大梵諸天衆。一切龍神八部衆。一切諸天鬼神衆。一切帝釋三十三天衆。四天王衆。一切四部弟子衆。善男子善女人等。如來言吾當與大衆等。說曼殊室利往昔久遠因地已來。共十六大士菩薩

摩訶薩。從初元首教諸菩薩及一切有情衆生。修學如來瑜伽金剛菩提三密門三十支三摩地法教。修入證寤諸佛金剛菩提眞如觀門。世尊言吾今顯說曼殊等十六大士菩薩摩訶薩往昔因地。修持諸佛如來曼荼羅祕密三摩地殊勝金剛菩提三密聖性功德之力。擬欲令諸一切菩薩。修證入金剛三摩地。佛告大會一切菩薩摩訶薩。及諸聲聞苾芻衆四部弟子等。如是曼殊修行一切諸佛如來金剛三摩地法。無有比度不可說不可說不可思議如是。諸大菩薩衆等言。今復世尊說金剛三摩地。無有比量者有幾種法。如來言法有十等。何者爲十

一者假使如世間却火起時。燒三千大千世界。經于七日其火洞然猛焰極熾。於世界中洞徹無邊。如來在中安住金剛三摩地。不加功德諸力自在。任運清涼坦然安泰。平等清淨常樂我淨。是故三摩地法甚深奇特善哉善哉無可比較

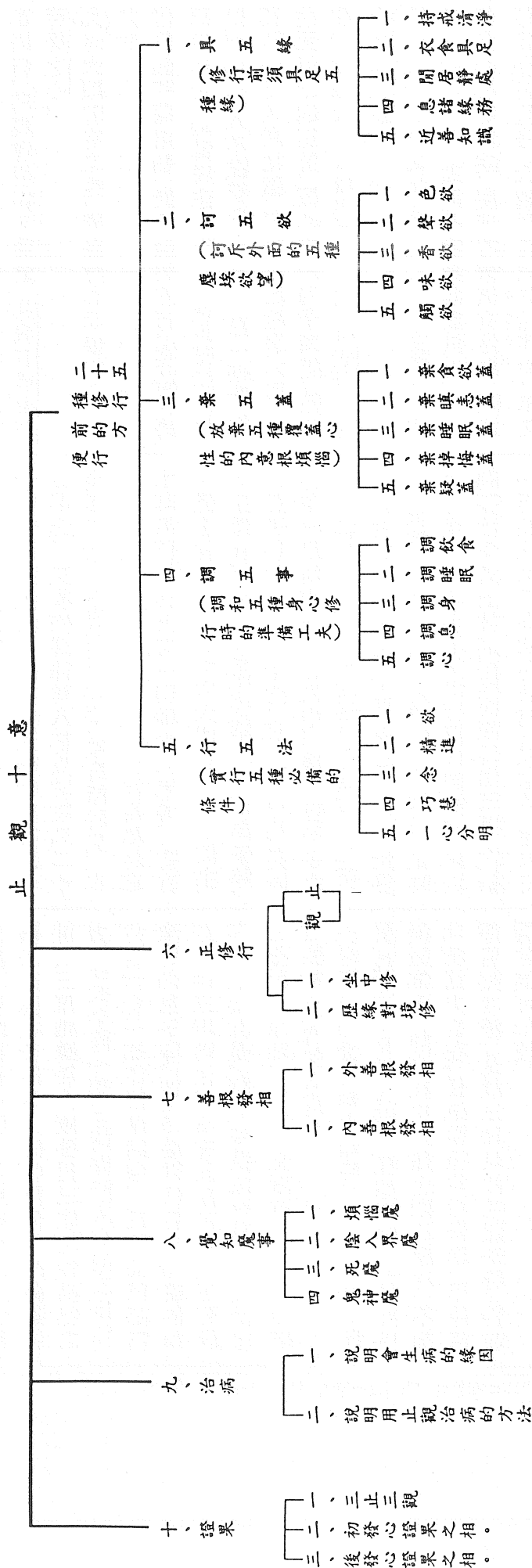
二者如來向洞然猛焰。在大火之中。住金剛三摩地者經行坐立。一切行住無有障礙。如來端嚴高顯金色威力之身。光明殊特影蔽一切諸惡趣門。無有雜穢悉皆清淨。是故如來三摩地。則有甚希奇特之法

三者假使如上世界乃至大洞然之火。如來在中入金剛三摩地。得閱浮世界廣博嚴淨。譬如自在天宮。以如來自在力盡得清涼。則是世尊住三摩地。甚希奇特之法

四者三界火然大地通洞然熾盛。如來在

○倍二陪○ ○天二虛空○ ○(泉)一○ ○詳二摩○ ○(土)一○ ○(是)一○ ○于二千○

以下十種意思，是對修習止觀的人，說明整個概念，初發心學習坐禪的人，應以此書為急切重要的依據，認真實行切實去做，即能安心辦道，契入修行之門。



◎ 補充資料 ③

出處：A. 智顱大師著《修習止觀坐禪法要》

(又名《小止觀》)

B. 釋蓮忠法師編《天台「重蒙止觀」編列表》
台北蓮雲禪苑出版，2002年

世間定的修習	四十業處修習法二	十不淨的語義	1 膨脹相——在命終之後漸漸地膨脹，如滿風皮囊
			2 青瘀相——破壞的青色，肉的隆起處為紅色，膿所積聚處為白色，其他多處為青色。
			3 膿爛相——在諸破壞之處流出膿來。
			4 斷壞相——解剖為二而未離開者。
			5 食殘相——屍體各處為犬或野干所食啖。
			6 散亂相——屍體離散。
			7 斬斫散亂相——屍體以刀斬斫而散亂。
			8 血塗相——屍體為流出的血所塗。
			9 蟲聚相——屍體為蟲所充滿。
			10 骨相——骸骨。
* 十不淨是依膨脹等生起的諸相的名字，亦為此諸相中證得諸禪的名稱。			

世間定的修習	四十業處修習法二	十不淨的修習法	膨脹相的修習法	為取不淨相前行的處所	<table border="1"> <tr> <td>莽撞前行的障礙</td> <td>1 不淨屍體可能有野獸或非人的覬覦，若往彼處有生命危險。</td> </tr> <tr> <td></td> <td>2 異性之體可能生淨想，於梵行有礙。</td> </tr> </table>	莽撞前行的障礙	1 不淨屍體可能有野獸或非人的覬覦，若往彼處有生命危險。		2 異性之體可能生淨想，於梵行有礙。										
				莽撞前行的障礙	1 不淨屍體可能有野獸或非人的覬覦，若往彼處有生命危險。														
					2 異性之體可能生淨想，於梵行有礙。														
				前行的準備	<table border="1"> <tr> <th>準備</th> <th>原因</th> </tr> <tr> <td>出發時應告訴僧伽長老或通達比丘</td> <td>非人、健康、意外、盜賊</td> </tr> <tr> <td>生起喜悅的心</td> <td></td> </tr> <tr> <td>拿手杖、棍</td> <td>避免犬的危險</td> </tr> <tr> <td>無雙單獨而行</td> <td></td> </tr> <tr> <td>堅住念佛業處，內攝六根。</td> <td></td> </tr> <tr> <td>不逆風行應順風行</td> <td>屍臭令腦昏亂</td> </tr> </table>	準備	原因	出發時應告訴僧伽長老或通達比丘	非人、健康、意外、盜賊	生起喜悅的心		拿手杖、棍	避免犬的危險	無雙單獨而行		堅住念佛業處，內攝六根。		不逆風行應順風行	屍臭令腦昏亂
				準備	原因														
				出發時應告訴僧伽長老或通達比丘	非人、健康、意外、盜賊														
				生起喜悅的心															
				拿手杖、棍	避免犬的危險														
				無雙單獨而行															
				堅住念佛業處，內攝六根。															
不逆風行應順風行	屍臭令腦昏亂																		
四方諸相的考察	<table border="1"> <tr> <th>作法</th> <th>原因</th> </tr> <tr> <td>先確定方位</td> <td>所緣不明顯，心不適於工作。</td> </tr> <tr> <td>避免立於逆風處 避免立於順風處 立不很多順風處</td> <td>為屍臭所惱散亂於心 觸怒非人而致災害</td> </tr> <tr> <td>避免離屍過遠 避免離屍過近 不立正頭正足方 應立屍體中部</td> <td>對所緣不明顯生恐怖 對不淨相難平等認識</td> </tr> <tr> <td>考察四方諸相， 「與相俱作」「與所緣俱作」</td> <td>有不迷惑作用與功德 確定「自性狀態」</td> </tr> </table>	作法	原因	先確定方位	所緣不明顯，心不適於工作。	避免立於逆風處 避免立於順風處 立不很多順風處	為屍臭所惱散亂於心 觸怒非人而致災害	避免離屍過遠 避免離屍過近 不立正頭正足方 應立屍體中部	對所緣不明顯生恐怖 對不淨相難平等認識	考察四方諸相， 「與相俱作」「與所緣俱作」	有不迷惑作用與功德 確定「自性狀態」								
作法	原因																		
先確定方位	所緣不明顯，心不適於工作。																		
避免立於逆風處 避免立於順風處 立不很多順風處	為屍臭所惱散亂於心 觸怒非人而致災害																		
避免離屍過遠 避免離屍過近 不立正頭正足方 應立屍體中部	對所緣不明顯生恐怖 對不淨相難平等認識																		
考察四方諸相， 「與相俱作」「與所緣俱作」	有不迷惑作用與功德 確定「自性狀態」																		
十一種法取相	為令心與不淨相密切連結，有連結功德																		
六法取相	<table border="1"> <tr> <td>1 以色——確定屍體黑、白、黃膚色</td> </tr> <tr> <td>2 以相——確定屍體為青年、中老年</td> </tr> <tr> <td>3 以形——依膨脹形確定此為頭形、頸形、手形、腹形、腰形</td> </tr> <tr> <td>4 以方——確定屍體的兩方，臍以上為上方，臍以下為下方。確定所站方向。</td> </tr> <tr> <td>5 以處——確定手、足、頭處確定所站之處。</td> </tr> <tr> <td>6 以界限——確定上以髮頂，下以足掌，橫以皮膚為界，於界限內觀察三十二分充滿汙穢的屍體，確定身界。</td> </tr> </table> <p>* 不得執取異性的屍體。</p>	1 以色——確定屍體黑、白、黃膚色	2 以相——確定屍體為青年、中老年	3 以形——依膨脹形確定此為頭形、頸形、手形、腹形、腰形	4 以方——確定屍體的兩方，臍以上為上方，臍以下為下方。確定所站方向。	5 以處——確定手、足、頭處確定所站之處。	6 以界限——確定上以髮頂，下以足掌，橫以皮膚為界，於界限內觀察三十二分充滿汙穢的屍體，確定身界。												
1 以色——確定屍體黑、白、黃膚色																			
2 以相——確定屍體為青年、中老年																			
3 以形——依膨脹形確定此為頭形、頸形、手形、腹形、腰形																			
4 以方——確定屍體的兩方，臍以上為上方，臍以下為下方。確定所站方向。																			
5 以處——確定手、足、頭處確定所站之處。																			
6 以界限——確定上以髮頂，下以足掌，橫以皮膚為界，於界限內觀察三十二分充滿汙穢的屍體，確定身界。																			
五法取相	<table border="1"> <tr> <td>1 以關節——一百八十關節</td> </tr> <tr> <td>2 以孔隙——觀察手、足、腹、耳的孔隙，開、閉眼口狀態</td> </tr> <tr> <td>3 以凹部——觀察眼窩、口腔、喉底或屍體在高處我在低處</td> </tr> <tr> <td>4 以凸處——觀察膝、胸、額等高處或屍體在低我在高處</td> </tr> <tr> <td>5 以周圍——觀察屍體周圍的一切。</td> </tr> </table> <p>以智行於全屍體，何處顯明，即置心於彼處「膨脹相、膨脹相」而念若無顯現，應置心上半身直至腹端最膨脹處「膨脹相、膨脹相」而念</p>	1 以關節——一百八十關節	2 以孔隙——觀察手、足、腹、耳的孔隙，開、閉眼口狀態	3 以凹部——觀察眼窩、口腔、喉底或屍體在高處我在低處	4 以凸處——觀察膝、胸、額等高處或屍體在低我在高處	5 以周圍——觀察屍體周圍的一切。													
1 以關節——一百八十關節																			
2 以孔隙——觀察手、足、腹、耳的孔隙，開、閉眼口狀態																			
3 以凹部——觀察眼窩、口腔、喉底或屍體在高處我在低處																			
4 以凸處——觀察膝、胸、額等高處或屍體在低我在高處																			
5 以周圍——觀察屍體周圍的一切。																			
善取彼相	千百回開眼觀看，閉眼思惟，直至開眼見相閉眼而思相亦同樣顯現，名為善取。由置念於取相，而生起似相，置意於似相而成就安止定，於安止定增大觀得證阿羅漢。																		

◎ 補充資料 ④

或任即膨取何以脹全部彼界體分處限的，為。

曾者顯習見現學屍似處即相

出處釋見澈法師整理
公清淨道誦讀書表
正覺學會印行

2000年12月

世間定的修習	四十業處修習法二——十不淨修習法	十不淨的修習法	膨脹相的修習法	觀察往來	為給予業處正當路線，觀察往來路。						
					安止的規定	釋義	取相消失之緣		取相消失修法——在坐處中結跏趺坐，考察往來路，則不淨相現見彼功德後，作珍寶想，起恭敬而生喜愛，置心於所緣中。		
							<ul style="list-style-type: none"> ┌ 人問候 ├ 行義務 ├ 屍體為非人或野獸所佔 └ 不淨業相消失 				
					二相各別作用	作用	捨五蓋	相狀		取相——顯現壞形、可怕恐怖象 似相——如四肢五體肥滿的人隨其所欲吃飽睡臥狀。	
								作用			1 捨愛欲——對外欲不作意。 2 捨瞋恚——捨於隨貪。 3 捨昏沉睡眠——勤精進故。 4 捨掉舉惡作——無追悔作寂靜法 5 捨疑——殊勝現前。
								作用——得定			
					相	作意	取相	似相			
					青瘀	厭惡的青瘀相	顯現斑點色	顯現青瘀色			
					膿爛	厭惡的膿爛相	好像膿流出	不動靜止			
					斷壞	厭惡的斷壞相	中間斬斷	顯現圓滿			
食殘	厭惡的食殘相	各處被取食	顯現圓滿								
散亂	厭惡的散亂相	明瞭的隔離	圓滿的顯現								
斬斫離散	厭惡的斬斫離散相	可認識的被斬斫的傷口	圓滿的顯現								
血塗	厭惡的血塗相	風飄紅旗搖	顯現靜止								
蟲聚	厭惡的蟲聚相	顯現動搖	靜止的米飯								
骸骨	厭惡的骸骨相	認明孔隙	顯現圓滿								
以上諸相宜以十一法取相作適宜的觀察。											
雜論十不淨	依屍體自性轉變的區別	當屍體成厭惡狀態時，即轉變成膨脹相的自性或青瘀等任何其他自性，如獲得厭惡相，即在該處取「厭惡的膨脹相作意」。									
	依貪行的差別	<ol style="list-style-type: none"> 1 膨脹相——顯屍體壞形，適貪行者。 2 青瘀相——顯壞色皮膚，適貪身色者。 3 膿爛相——顯身色惡臭，適貪於身香者。 4 斷壞相——顯中間孔隙，適貪身堅厚者。 5 食殘相——顯肉豐滿處破壞，適貪於乳房等身體肉的部分者。 6 散亂相——顯肢體散亂，適貪身體美者。 7 斬斫離散相——顯身體的破壞變易，適貪於身體完整者。 8 血塗相——顯血塗抹的厭惡狀態，適貪於裝飾成美麗者。 9 蟲聚相——顯身體蛆蟲，適貪身為我有者。 10 骸骨相——顯身骨的厭惡，適貪完整牙齒者。 									
	所緣力	以尋力止住心成專一，如無尋想止不可得，故十不淨中只能獲初禪，不能得第二禪，以二禪無尋故。									
特相	十不淨唯一的特相——惡臭的厭惡的狀態身內身外皆不淨，實無可愛。										
結論	善德的比丘，無論在生人或死人身上，認識不淨的行相，即取那相作為業處，直至證得安止定。										

② 補充資料 ⑤

不淨觀

○省庵大師

佛為貪欲眾生說不淨觀，觀之既久，貪欲即除，可以越愛河而超苦海。余閒居閱大智度論，因取意而為之頌，以此自警，並以警世云：

死想：

有愛皆歸盡，此身寧久長；
替他空墜淚，誰解反思量。

脹想：

記得穢華態，俄成腫脹軀；
眼前年少者，容貌竟何如。

青瘀想：

紅白分明和，青黃瘀爛身；
請君開眼看，不是兩般人。

壞想：

皮肉既墜落，五藏於中現；
憑君徹底看，何處堪留戀。

血塗想：

無復朱顏在，空餘殷血塗；
欲尋妍醜相，形質漸模糊。

膿爛想：

腐爛應難睹，腥臊不可聞；
豈知膿潰處，蘭麝昔曾熏。

噉想：

羊犬食人肉，人曾食犬羊；
不知人與畜，誰臭復誰香。

散想：

形骸一已散，手足漸移置；
諦觀嫵媚姿，非竟歸何處。

骨想：

本是骷髏骨，曾將誑惑人；
昔時看是假，今日睹方真。

燒想：

火勢既猛烈，殘骸忽無有；
試看煙燄中，若得貪心否。

前詩粗示端緒，尙未諦審觀察，復作五言律以廣之。

1. 死想：

所愛甚長別，淒涼不忍看；
識纔離故體，尸已下空棺。
夜火虛堂冷，秋風素幔寒；
勸君身在日，先作死時觀。

2. 脹想：

風火鼓其內，須臾腫脹加；
身如盛水袋，腹似斷藤瓜。
垢膩深塗炭，蠅蛆亂聚沙；
曾因薄皮誑，翻悔昔年差。

3. 青瘀想：

風日久吹炙，青黃殊可憐；
皮乾初爛橘，骨朽半枯椽。
耳鼻缺還在，筋骸斷復連；
石人雖不語，對此亦潸然。

4. 壞想：

肌膚纔脫落，形質便遭傷；
瓜裂半開肉，蛇鑽欲出腸。
枯藤纏亂髮，濕蘚爛衣裳；
寄語嫵媚子，休將盡莫囊。

5. 血塗想：

一片無情血，千秋不起人；
淋漓塗宿草，狼藉污埃塵。
莫辨妍媸相，安知男女身；
哀哉瘡肉眼，錯認假為真。

6. 膿爛想：

薄皮物破紙，爛肉菜陳羹；
膿血從中潰，蠅蛆自外爭。
食豬腸易噁，洗狗水難清；
不是深憎惡，何由斷妄情。

7. 噉想：

尸骸遭噉食，方寸少完全；
不飽饑鳥腹，難乾饑狗涎。
當年空自愛，此日有誰憐；
不若豬羊肉，猶堪值幾錢。

8. 散想：

四體忽分散，一身何所從；
豈唯姿態失，兼亦姓名空。
長短看秋草，穠纖問晚風；
請君高著眼，此事細推窮。

9. 骨想：

皮肉已銷鑠，唯餘骨尚存；
雨添苔蘚色，水浸土沙痕。
牽挽多蟻蟻，收藏少子孫；
風流何處去，愁殺未歸魂。

10. 燒想：

烈德憑枯骨，須臾方熾然；
紅飛天際火，黑透樹頭煙。
妄念同灰盡，真心並日懸；
欲起生死路，此觀要精研。



◎省庵大師

佛垂涅槃，囑諸比丘，依四念處住，如佛無異。今時丁未法，正念者少，顧此法門，何人修學，豈惟不思其義，抑亦未識其名？可勝歎耶。余山居無事，讀涅槃遺教品，因取其意，以入聲律，俾歌詠者，正念增長，妄心息滅，置諸塵囿，日以自警，並不忘遺誠云：

一、觀身不淨：

一興顛倒想 遂有幻緣身
膿血常交法 腥臊每具陳
紙粘皮裏肉 藤絆骨纏筋
毛覆叢叢草 蟲居比比鄰
內藏惟臭穢 外飾但衣巾
四大元無實 諸根豈有真
語言風自響 動轉氣相循
強號為男女 虛名立主賓
百年三尺土 萬古一堆塵
貴賤空回首 賢愚共愴神
徒生徒死死 誰識本來人

二、觀受是苦：

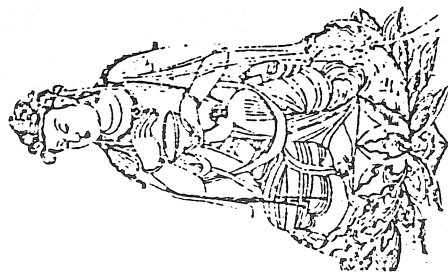
眾苦從何起 深知受者情
順達才領納 取捨便縱橫
有盛衰還至 無榮辱不成
怨從親裡出 哀是樂中生
王謝家何在 曾劉國已傾
悲歎幾場夢 勝敗一棋枰
事與心違背 貧將病合併
錢神呼不至 窮鬼送難行
成成終何益 排排漫不平
無求卑亦貴 知足欠還盈
若悟真空理 憂欣何處萌

三、觀心無常：

安心無若處 體相竟如何
閃閃風中燭 搖搖水上波
一家門戶別 六個弟兄多
掇掇各馳就 紛紛總不和
青黃俄改換 動靜屢遷訛
臭別香隨到 甜來淡又過
炎涼易翻覆 好惡每偏頗
境滅心安寄 情忘智亦孤
抓翻五欲窟 搗盡六根窩
劫賊歸王化 飛禽出網羅
何當悟常住 諸妄盡消磨

四、觀法無我：

諸法從緣起 初無我主張
因緣有生滅 念慮遂低昂
欲得翻成失 求閒反遇忙
畏寒冬不報 苦熱夏偏長
貧憶富時樂 老追年壯強
有誰憎順適 若個好危亡
自在方為主 遷流豈是常
離根念何起 無識境還忘
內外無些子 中間有底藏
六箇虛寂寂 一室露堂堂
但得塵勞盡 居然大覺王



☆『我說：「我這算甚麼，三惡道才是真正的痛苦呢！但是眾生易作惡，自己

◎ 參考資料 ◎ 張澄基譯《密勒日巴

尊者傳 台北慧炬出版社 1971年

去找這種痛苦受的人正多得不勝枚舉。我對於我的現狀，已經很滿意了。就唱

一隻滿意歌給她們倆人聽：（山居滿意歌）！！

1. 敬禮三身上師前， 加持筍子得山居；
既無親朋為掛念， 亦無仇怨相牽纏；
如是死於崖洞裏， 無悔無恨心滿意。
2. 親朋不顧我將老， 弟妹莫認我死期；
如是死於崖洞裏， 無悔無恨心滿意。
3. 我死悄悄無人知， 我屍鳥鷲亦不見；
如是死於崖洞裏， 無悔無恨心滿意。
4. 我屍一任蒼蠅食， 我血一任蟲蛆飲；
如是死於崖洞裏， 無悔無恨心滿意。
5. 洞內死屍無血痕， 洞外杳然絕人跡；
如是死於崖洞裏， 無悔無恨心滿意。

密勒日巴尊者傳

二〇七 ~ 二〇八

6. 我屍週圍無人繞， 我死不聞人嚎哭；
如是死於崖洞裏， 無悔無恨心滿意。
7. 我行何方無人問， 我止我住無人知；
如是死於崖洞裏， 無悔無恨心滿意。
- ☆ 8. 無人寂靜崖洞處， 窮人所發此死願；
為利一切有情故， 諸佛加庇使圓滿。

『結褻聽了我的歌，大為感嘆，說道：「你從前所說的，與現在所行的，完全一致，實在令人佩服！」☆

◎以至誠心準備一杯淨水，並且燃好香，供奉於大悲觀世音菩薩的聖像前。

一、禮佛三拜：南摩大悲觀世音菩薩【三稱三拜】

二、歸依發心：（跪著虔誠稱唸）

稽首觀音大悲主，願力洪深相好身；千臂莊嚴普護持，千眼光明遍觀照。

真實語中宣密語，無為心內起悲心；速令滿足諸希求，永使滅除諸罪業。

龍天聖眾同慈護，百千三昧頓薰修；受持身是光明幢，受持心是神通藏。

洗滌塵勞願濟海，超證菩提方便門；我今稱誦誓歸依，所願從心悉圓滿。【就地一拜】

三、稱讚如來：（跪著虔誠稱唸「讚觀音文」）

南摩過去正法明如來，現前觀世音菩薩，成妙功德，具大慈悲，於一身心；現千手眼，照見法界，護持眾生。令發廣大道心，教持圓滿神咒，永離惡道，得生佛前。無間重愆，纏身惡疾，莫能救濟，希使消除。三昧辯才，現生求願，皆令果遂，決定無疑，能使速獲三乘，早登佛地。威神之力，歎莫能窮，故我一心歸命頂禮。【就地一拜】

四、發願持咒：◎發願（跪著發願）：

南摩大悲觀世音，願我速知一切法。

南摩大悲觀世音，願我早得智慧眼。

南摩大悲觀世音，願我速度一切眾。

南摩大悲觀世音，願我早得善方便。

南摩大悲觀世音，願我速乘般若船。

南摩大悲觀世音，願我早得越苦海。

南摩大悲觀世音，願我速得戒定道。

南摩大悲觀世音，願我早登涅槃山。

南摩大悲觀世音，願我速會無為舍。

南摩大悲觀世音，願我早同法性身。

我若向刀山，刀山自摧折。我若向火湯，火湯自枯竭。

我若向地獄，地獄自消滅。我若向餓鬼，餓鬼自飽滿。

我若向修羅，惡心自調伏。我若向畜生，自得大智慧。【就地一拜】

◎持咒（可跪著或禪坐）：南無喝囉怛那。哆囉夜耶。……【至少念7遍；或14遍、21遍、49遍、或108遍。】

◎觀想：觀想大悲觀世音菩薩在虛空中顯現出，清淨莊嚴的廣大身（至少像兩、三層樓的高度），由菩薩的口中放出白色或金色的光芒，光芒加持在自己的身上。觀想光芒從自己的頭部貫穿全身，直至腳底；觀想自己無始劫來的惡業與業障，猶如黑色的物質，從腳底流出。然後自己站著或坐在清淨的蓮花座上。（如是周而復始，不斷地觀想。）

五、迴向：觀音回向偈（印光大師撰）

總迴向：稽首觀世音，慈悲大導師；久證無上道，安住常寂光。為憐眾生苦，復現十界身，應何身得度，即為現何身；近令生善道，遠令証菩提；菩薩慈悲力，諸佛莫能說。我弟子○○，從無始至今，由惡業力故，輪迴六道中，經歷塵刹劫，莫由得出離。幸承夙善根，得聞菩薩名，欲仗大悲力，現生生淨土。長時稱聖號，兼禮拜供養，懺悔諸惡業，增長諸善根，惟願垂慈憫，消我諸罪障；放光照我身，舒手摩我頭，甘露灌我頂，洗滌我心垢；令我身與心，悉皆獲清淨。我願盡此身，及未來際劫，普與諸眾生，說菩薩恩德，令彼咸歸依，悉發菩提心；願垂慈憫故，證明而攝受。

個別迴向：願以此修持功德，迴向○○○，願消三障諸煩惱…（或願生西方淨土中…）。

六、禮佛三拜：吉祥圓滿【將大悲水倒入令一個杯子，唸觀音聖號十次，然後將水喝下】。

I. 倜虛法師開示的法語：(居士應作如是觀！！)

人生是一夢，事事皆若夢；能夢無非夢，所夢更是夢。

合眼也是夢，開眼也是夢；夢雖有久暫，是夢無差別。

夢中造諸業，同一受夢報；享樂一剎那，受苦無窮劫。

同是夢中人，無智愚貴賤；心生夢境生，心滅夢境滅。

夢中知是夢，當體即醒夢；能所夢雙亡，清淨心非夢。

II. 給唐朝、無著禪師的偈語：

若人靜坐一須臾，勝造恆沙七寶塔；寶塔畢竟化爲塵，一念淨心成正覺。

III. 有關「九住心」的參考書目：

1. T31. No.1604.《大乘莊嚴經論》
2. T31. No.1607.《六門教授習定論》
3. T30. No.1579.《瑜伽師地論、聲聞地》
4. 蓮花戒的《修行次第》
5. 宗喀巴的《菩提道次第廣論》
6. ※創古仁波切著、帕滇卓瑪譯(1997.初版)《止觀禪修》，台北：眾生出版社。
7. ※釋惠敏、關則富合著(1997)《大乘止觀導論—梵本大乘莊嚴經論、教授教誡品》初探，台北：法鼓文化。
8. ※釋如石著(2001)《現代大乘啓信論—如石法師論文集》，南投：南林出版社。

IV. 乞齋貧女(文殊菩薩的化身)所留的偈語：

- ◆ 苦瓜連根苦，甜瓜徹蒂甜；三界無著處，致使阿師嫌。
- ◆ 眾生學平等，心隨萬境波；百骸俱捨盡，其如憎愛何。
- ◆ 持心如大地，亦如水火風；無二無分別，究竟如虛空。

菩提道次第廣論卷十六

第二依彼引生住心次第分三。^一正明引生住心次第。^二由六力成辦。^三具四種作意。今初

十 初中九心。^(一)內住者。謂從一切外所緣境攝錄其心。令其攀緣內所緣境。莊嚴經論云。「心住內所緣。」^(二)續住者。謂初所繫心令不散亂。即於所緣相續而住。如云。「其流令不散。」^(三)安住者。謂由忘念向外散時。速知散已。還復安置前所緣境。如云。「散亂速覺了。還安住所緣。」^(四)近住者。修次初編說。前安住心是知散斷除。此近住心是散亂斷已。勵力令心住前所緣。般若波羅蜜多教授論說。從廣大境數攝其心。令性漸細上上而住。如云。「具慧上上轉於內攝其心。」聲聞地說。「先應念住不令其心於外散動。」謂起念力令不忘念於外散動。^(五)調伏者。謂由思惟正定功德。令於正定心生欣悅。如云。「次見功德故。於定心調伏。」聲聞地說。由色等五境及三毒男女隨一之相。令心散動。先應於彼取其過患。莫由十相令心流散。^(六)寂靜者。謂於散亂觀其過失。於三摩地止息不喜。如云。「觀散亂過故。止息不欣喜。」聲聞地說。由欲尋思等諸惡尋思。及貪欲蓋等諸隨煩惱能擾亂心。先應於

彼取其過患。於諸尋思及隨煩惱不令流散。^(七)最極寂靜者。謂若生貪心憂感昏沉睡眠等時。能極寂靜。如云。「貪心憂等起。應如是寂靜。」聲聞地說。由失念故。若起如前所說尋思及隨煩惱。隨生尋斷。能不忍受。^(八)專注一境者。為令任運轉故而正策勵。如云。「次勤律儀者。由心有作行。能得任運轉。」又如聲聞地云。「由有作行令無缺間。於三摩地相續而住。如是名為專注一趣。」第八心名專注一趣。即由此名易了其義。^(九)平等住者。修次中說。心平等時當修等捨。般若波羅蜜多教授論說。由修專注一趣。能得自在任運而轉。如論云。「從修習不行。」聲聞地說。名等持。如云。「數修數習。數多修習為因緣。故得無功用任運轉道。由是因緣。不由加行。不由功用。心三摩地任運相續。無散亂轉。故名等持。」此中九心之名。是如修次初編所引。如云。「此奢摩他道。是從般若波羅蜜多等所說。」

五 第二由六力成辦。力有六種。一聽聞力。二思惟力。三憶念力。四正知力。五精進力。六串習力。此等能成何心者。^(一)由聽聞力成內住心。謂唯隨順從他所聞。於所緣境住心教授。最初令心安住內境。非自數思數修習故。^(二)由思惟力成續住心。謂於所緣先所住心。由數思惟將護修習。初得少分相續住故。^(三)由憶念力成辦安住近住二心。謂從所緣向外散時。憶先所

緣於內攝錄。又從最初生憶念力。從所緣境不令散故。由正知力成辦調伏寂靜二心。謂由正知了知諸相諸惡尋思及隨煩惱流散過患。令於彼等不流散故。由精進力成辦最極寂靜專注一趣。雖生微細諸惡尋思及隨煩惱。亦起功用斷滅不忍。由此因緣。其沉掉等不能障礙妙三摩地。定相續生。由串習力成等住心。謂於前心極串習力。生無功用任運而轉三摩地故。此等是如聲聞地意。雖見餘處亦作餘說。然難憑信。

若得第九住心。譬如讀書至極串熟。最初發起欲誦之心。雖於中間心往餘散。然所讀誦任運不斷。如是初念於所緣境。令心住已。次雖未能一類相續依念正知。然三摩地能無間缺長時流轉。由其不須功用相續恆依念知。故名無加行或名無功用。能生此者。先須一類功用依念正知。令沉掉等諸障品法不能障礙。生三摩地經極長時。此即第八住心。此與第九雖沉掉等三摩地障。不能為障。二心相同。然於此心必須無間依念正知。故名有行或有功用。能生此者。須於微細沉掉等法。隨生隨除而不忍受。故須第七心。生第七心。須先了知諸惡尋思及隨煩惱散亂過患。由有力正知於彼等上觀察令不流散。故須第五及第六心。此二即是有力正知所成辦故。能生此者。須於散失所緣境時。速憶所緣及須最初從所

緣境念不令散。故須第三及第四心。以此二心即彼二念所成辦故。又生此者。須先令心安住所緣及令住已相續不散。故應先生初二種心。

如是總謂。先應隨逐所聞教授善令心住。次如所住數數思惟。令略相續將護流轉。次若失念心散亂時。速應攝錄。忘所緣境。速應憶念。次更生起有力正念於所緣境。初不令散。若已成辦有力憶念。又當生起猛利正知。觀沉掉等能從所緣散亂過失。次當起功用力。雖由微細失念而散。亦能無間了知斷截。既斷除已。令諸障品不能為障。定漸延長。若生此心策勵修習得修自在。即能成辦第九住心。無諸功用勝三摩地。是故未得第九心。前修瑜伽師須施功用。於三摩地安住其心。得九心已。雖不特於住心功用。然心亦能任運入定。雖得如是第九住心。若未得輕安。如下所說。尚不立為得奢摩他。何況能得毘鉢舍那。然得此定。有無分別安樂光明而嚴節者。誤為已生根本。後得共相合糝無分別智。尤有眾多於聲聞地所說第九住心。誤為已生無上瑜伽之圓滿次第者。下當廣說。

第三具四種作意。如聲聞地云。一即於如是九種心住。當知復有四種作意。一力勵運轉。二有間缺運轉。三無間缺運轉。四無功用運轉。於內住^①、等住^②中。有力勵運轉作意。於安住^③、
續

近住調伏寂靜最極寂靜中。有有間缺運轉作意於專注一趣。中有無間缺運轉作意於等持中。有無功用運轉作意。此說初二心時須勤策勵。故有力勵運轉作意。次五心時由昏沉掉舉故。中有間缺不能久修。故有有間缺運轉作意。第八心時昏沉掉舉不能為障。能長時修。故有無間缺運轉作意。第九心時既無間缺。又不恆常勤依功用。故有無功用運轉作意。

若爾初二心時。亦有有間缺運轉。中五心時亦須力勵。云何初二不說有間缺運轉作意。於中五心不說力勵運轉作意。答初二中心入不入定。後者極長。中間五心住定時長。故於後者就三摩地障礙立名。前者不爾。故雖俱有力勵運轉。然間缺運轉有無不同。故於力勵運轉作意。未說中間五心。如是住前所說資糧。恆依精進修三摩地。乃能成辦正奢摩他。若略修習一次二次。還復棄捨所修加行。必不能成。如攝波羅蜜多論云。由無間瑜伽精勤修靜慮。如數數休息。鑽木不出火。瑜伽亦如是。未得勝勿捨。

由修成辦奢摩他量分三。一顯示奢摩他成與未成之界限。二顯示依奢摩他趣總道軌。三顯示別趣世間道軌。初又分二。一顯示正義。二有作意相及斷疑。今初

若善了知如前所說修定之軌而正修習。則九住心如次得生。第九心時。能盡遠離微細沉掉。長時修習。此又不待策勵功用。相續依止正念正知。而三摩地能任運轉。是否已得奢摩他耶。茲當解釋。得此定者。有得未得輕安二類。若未得輕安。是奢摩他隨順。非真奢摩他。名奢摩他隨順作意。如解深密經云。世尊。若諸菩薩緣心為境內思惟心。乃至未得身心輕安。於此中間所有作意。當名何等。慈氏。非奢摩他。是名隨順奢摩他勝解相應作意。莊嚴經論云。由習無作行。次獲得圓滿。身心妙輕安。名為有作意。此說作意即奢摩他。聲聞地文至下當說。修次中編云。如是修習奢摩他者。若時生起身心輕安。如其所欲。心於所緣獲得自在。應知爾時生奢摩他。此說須具二事。謂於所緣得自在住及發輕安。故修次初編說。若時於所緣境不用加行。乃至如欲心任運轉。爾時應知是奢摩他圓滿。意在已得輕安。修次中編顯了說故。又辨中邊論說。入斷行中之捨與此第九心同一宗要。但此非足。彼論亦說須輕安故。般若波羅蜜多教授論云。如是菩薩獨處空閒。如所思義作意思惟。捨離意言於心所現多數思惟。乃至未生身心輕安。是奢摩他隨順作意。若時生起。爾時即是正奢摩他。此說極顯。此等一切皆是決擇深密經義。

◎ 補充資料 ⑩

表一

六力、九心住及四作意			
六種力量	心之九種定靜程度	四種作意	
1. 聽聞力	1. 內住	1. 力勵作意	
2. 思惟力	2. 續住	2. 有間缺作意	
3. 覺知力或 憶念力	3. 安住		
	4. 近住		
4. 覺性或 正知力	5. 調順		
	6. 寂靜		
	7. 最極寂靜		
5. 精進力	8. 專注一趣	3. 無間缺作意	
6. 熟悉力或 串習力	9. 平等持	4. 自然作意	

資料出處：創古仁波切著，帕滇
卓瑪譯，(1997 初版)。
《止觀禪修》P. 88。
象生出版社。

088 止觀禪修

表二

道位	六力		專注力		九住		三住		淨念相續		
	聽聞力	思惟力	正念少 妄念多	正念妄念 勢均力敵	1. 內住	2. 續住	粗分沉掉	粗分沉掉	粗分淨念相續	粗分淨念相續	
下 中 品 資 糧 位	憶念力		正念多 妄念少	細沉生	4. 近住	3. 安住	粗住	粗分淨念相續	粗分淨念相續	粗分淨念相續	
	正知力		細沉除 細掉生	5. 調伏	5. 調伏	6. 寂靜					
	精進力		細沉掉 生即除	7. 最極寂靜	6. 寂靜	7. 最極寂靜					
	上 品	串習力		離細沉掉	8. 專注一境	8. 專注一境	9. 平等持	細住	刻意專一淨念相續	自然專一淨念相續	輕安專一淨念相續
				自然專一	9. 平等持	9. 平等持	止、心一境 性、奢摩他	欲界定	自然專一淨念相續	自然專一淨念相續	輕安專一淨念相續
				輕安專一	止、心一境 性、奢摩他	止、心一境 性、奢摩他	未到定	未到定	——事一心不亂	——事一心不亂	——事一心不亂
	佛 號 脫 落										
煖 頂 忍 世第一	加行位		觀		止觀雙運		能所雙泯		解悟理一心—— 唯心淨土，自性彌陀		
	見道位								證悟理一心—— 唯心淨土，自性彌陀		

△ 釋如石著 (2001年), 《現代大乘
啟信論》, P. 365, 南林出版社

壬一 回向眾生

皆悉迴向，盡法界、虛空界，一切眾生

以下所列經文，三處宛爾具足。此科回向法界眾生也。

壬二 回向善提

工 三

願令眾生，常得安樂，無諸病苦。欲行惡法，皆悉不成；所修善業，皆速成就。關閉一切諸惡趣門，開示人

工 三

天涅槃正路。若諸眾生，因其積集諸惡業故，所感一切極重苦果，我皆代受。令彼眾生，悉皆解脫；究竟成就，無上菩提。

夫回向，必兼發願。發願，亦回向意也，故須連帶而起。前二行，願離苦得樂，截惡成善。令盡界眾生，皆得如是，則橫徧十方；當得如是，則豎窮三際也。後二行，願發心代苦，成就菩提。大疏有徵、有釋。徵云：苦由業生，我無

是業，何能代得？釋云：略有七意：(一)者、起悲。謂明知自居凡地，事必不能。(二)者、修行。謂修諸苦行，後能與物，作增上緣，即名為代。(三)、留惑。謂自留微惑，受有苦身，為他說法，令不造惡。因亡果喪，即名為代。(四)、捨命。謂若見眾生造無間業，當受大苦；無異方便，令不造業。願自斷命，先墮地獄；彼墮地獄時，令彼脫苦，乃名為代。(五)、由初。謂由於初發心時，有願在先，願常處惡趣，乃至饑世，身為大魚，即名為代。(六)、同真。謂願是修善，苦是修惡，二修皆是性具，故曰同真。以即真之大願，潛至即真之苦處，令彼潛消，即名為代。(七)、指體。謂菩薩以法界為身，自他不二，故眾生受苦，即菩薩受苦，無有異也。故須代苦。此七意，初^①，唯理想。次^②，為代緣。次^③，實代苦。後二，為觀行。即圓妙理觀也。設有問云：若依四五二意，盡能普代，何故猶有眾生受苦耶？答云：然約有緣，方能代爾。

庚三 結顯無盡

菩薩如是所修回向，虛空界盡，眾生界盡，眾生業盡，

○壬二正明迴向二、
願離苦成善

經皆悉迴向盡法界虛空界一切眾生。願令眾生、常得安樂、無諸病苦。欲行惡法、皆悉不成。所修善業、皆速成就。關閉一切諸惡趣門、開示人天涅槃正路。

記願一切眾生離二死苦、成究竟善。「盡法界虛空界眾生」者、即盡真如實際心及虛空中所有眾生也。眾生欲行惡法、皆悉不成者、有二義。一者菩薩說法教化、自然不敢作惡。二者有不可思議菩薩暗中加被、令惡業不成、善業成就。反上可知、以諸惡不作故。「關閉諸惡趣門。」眾善奉行故。「開示人天涅槃正路。」「開」者開導、「示」者指示、開示眾生心中人人本有之涅槃路也。縱一時不得涅槃、亦不失人天正路。

○二發心代苦

經若諸眾生、因其積集諸惡業故。所感一切極重苦果、我皆代受。令彼眾生悉得解脫究竟成就無上菩提。

★記普賢菩薩謂若有眾生因造惡業、我願代受其苦果、而令解脫、以至

委身法呼者

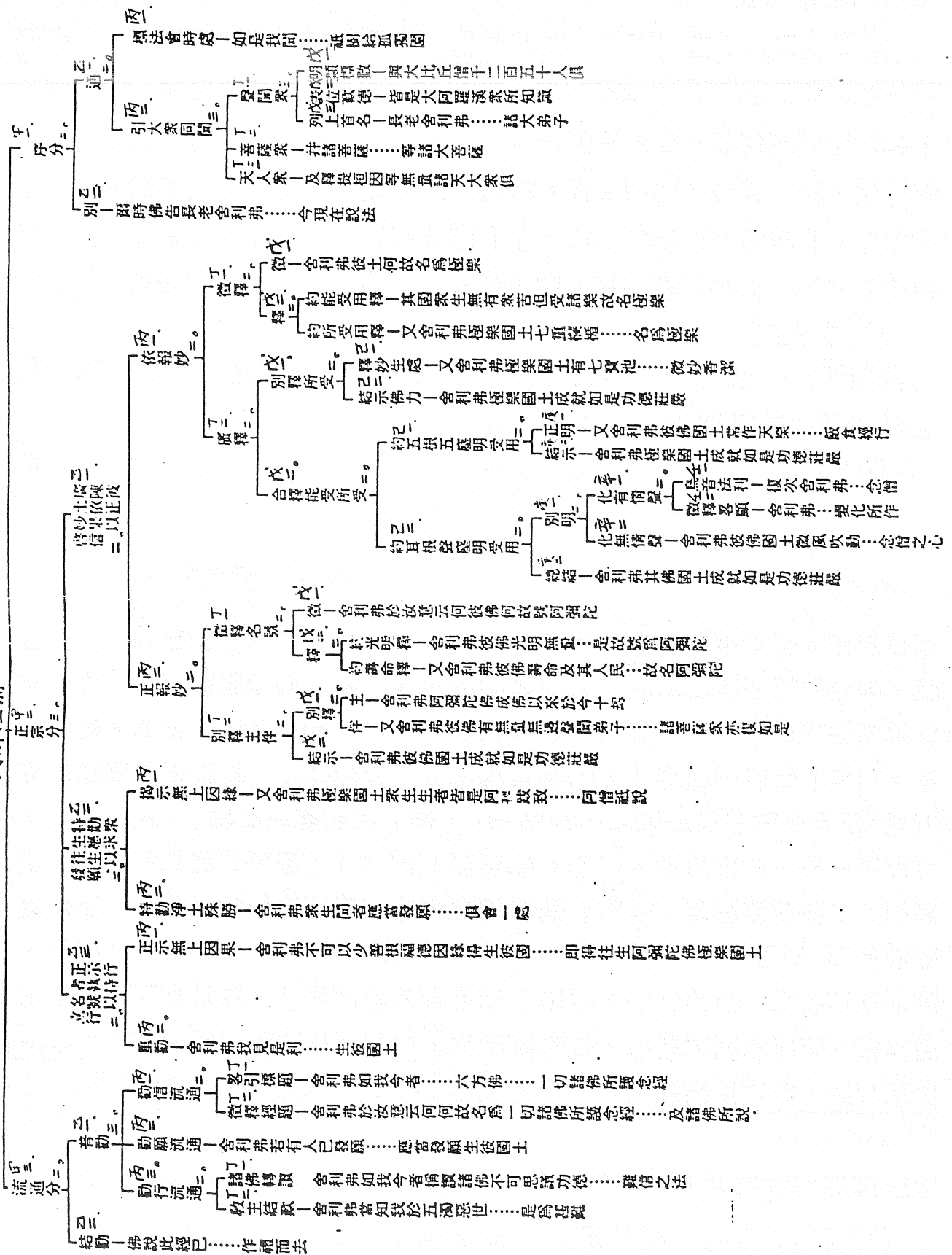
◎「普賢行願品親聞記」(二〇二二年十一月) 佛陀教育基金會 80

究竟成佛。此心人所難發。因無廣大心、無成佛意、故不能代苦。若欲成佛、必能度眾生而代其苦。代苦有七種義。(一)者「悲心好樂故」、世人往往有以情愛代苦者。菩薩以同體大悲代眾生苦。悲勝愛已可概見、況同體乎。(二)者「作增上緣故」、菩薩修諸苦行、破除身見、為眾生所羨慕作增上緣。如如來雪山六年苦行之類是也。(三)者「留惑潤生代苦」、能了生死、為度眾生不了生死是也。(四)者「殺惡眾生代苦」、如眾生欲作大惡、菩薩殺之。自墮免彼墮故。(五)者「處惡趣代苦」、如如來往劫大旱時、變為摩竭陀大魚、以肉施眾生等事是也。(六)者以「稱真之願代苦」、以稱真之願、潛至稱真之苦、即為代苦。(七)者「自他無異故代苦」。以法身同故、彼苦即我苦。然與菩薩有緣者、得菩薩代苦。又者、有可轉之業可代。其有不可轉之業、受苦不知悔改者、不能感應道交故、非菩薩不代也。

○辛三總結

經菩薩如是所修迴向。虛空界盡、眾生界盡、眾生業盡、眾生煩惱盡、我此迴向無有窮盡。念念相續、無有間斷。身語意業、無有疲厭。

阿彌陀經判解要科



佛說阿彌陀經

姚秦三藏法師鳩摩羅什譯

序分 一通序 標法會時處
全三

如是我聞。一時佛在舍衛國。祇樹給孤獨園。

列聖凡聽衆
全三 (一) 聲聞衆

與大比丘僧千二百五十人俱。皆是大阿羅漢。衆所知識。長老舍利弗。摩訶目犍連。摩訶迦葉。摩訶迦特延。摩訶俱絺羅。離婆多。周利槃陀伽。難陀。阿難陀。羅睺羅。憍梵波提。賓頭盧頗羅墜。迦留陀夷。摩訶劫賓那。薄拘

羅。阿菴樓駄。如是等諸大弟子。

(二) 菩薩衆

並諸菩薩摩訶薩。文殊師利法王子。阿逸多菩薩。乾陀訶提菩薩。常精進菩薩。與如是等諸大菩薩。

(三) 天人衆

及釋提桓因等。無量諸天大眾俱。

稱讚淨土佛攝受經

唐三藏法師玄奘奉詔譯

如是我聞。一時薄伽梵在室羅筏。住誓多林給孤獨園。

與大苾芻衆千二百五十人俱。一切皆是尊宿聲聞。衆望所識大阿羅漢。其名曰。尊者舍利子。摩訶目犍連。摩訶迦葉。阿泥律陀。如是等諸大聲聞而爲上首。

復與無量菩薩摩訶薩俱。一切皆住不退轉位。無量功德衆所莊嚴。其名曰。妙吉祥菩薩。無能勝菩薩。常精進菩薩。不休息菩薩。如是等諸大菩薩而爲上首。

復有帝釋。大梵天王。堪忍界主。護世四王。如是上首。百千俱胝那庾多數。諸天子衆。及餘世間無量天人。阿素洛等。爲聞法故。俱來會坐。

二 別序

爾時佛告長老舍利弗。從是西方。過十萬億佛土。有世界名曰極樂。其土有佛。號阿彌陀。今現在說法。

正宗分 一 詳陳依正莊嚴以起信

分三

(一) 依報

舍利弗。彼土何故名爲極樂。

佛說阿彌陀經

佛說阿彌陀經

其國衆生。無有衆苦。但受諸樂。故名極樂。

又舍利弗。極樂國土。七重欄楯。七重羅網。七重行樹。皆是四寶周匝圍繞。是故彼國名爲極樂。

又舍利弗。極樂國土。有七寶池。八功德水。充滿其中。池底純以金沙布地。四邊階道。金。銀。瑠璃。玻瓈合成。上有樓閣。亦以金。銀。瑠璃。玻瓈。磚磲。赤珠。碼瑙。而嚴飾。

爾時世尊告舍利子。汝今知不。於是西方。去此世界。過百千俱胝那由其他多佛土。有佛世界名曰極樂。其中世尊。名無量壽。及無量光。如來應正等覺。十號圓滿。今現在彼。安隱住持。爲諸有情。宣說甚深微妙之法。令得殊勝利益安樂。

3

又舍利子。何因何緣。彼佛世界名爲極樂。

佛說阿彌陀經

佛說阿彌陀經

舍利子。由彼界中。諸有情類。無有一切身心憂苦。唯有無量清淨喜樂。是故名爲極樂世界。

又舍利子。極樂世界淨佛土中。處處皆有七重行列妙寶欄楯。七重行列寶多羅樹。及有七重妙寶羅網。周匝圍繞。四寶莊嚴。金寶。銀寶。吠瑠璃寶。頗胝迦寶。妙飾間綺。舍利子。彼佛土中。有如是等衆妙綺飾。功德莊嚴。甚可愛樂。是故名爲極樂世界。

4

又舍利子。極樂世界淨佛土中。處處皆有七妙寶池。八功德水彌滿其中。何等名爲八功德水。一者澄淨。二者清冷。三者甘美。四者輕軟。五者潤澤。六者安和。七者飲時。除飢渴等無量過患。八者飲已。定能長養諸根四大。增益

之。池中蓮華。大如車輪。青色青光。黃色黃光。赤色赤光。白色白光。微妙香深。

舍利弗。極樂國土。成就如是功德莊嚴。

又舍利弗。彼佛國土。常作天樂。

黃金爲地。

晝夜六時。雨天曼陀羅華。其土衆生。常以清旦。各以衣祴盛衆妙華。供養他方十萬億佛。

即以食時。還到本國。飯食經行。舍利弗。

極樂國土。成就如是功德莊嚴。

種種殊勝善根。多福衆生。常樂受用。是諸寶池。底布金沙。四面周布有四階道。四寶莊嚴。

甚可愛樂。諸池周布有妙寶樹。間飾行列。香氣芬馥。七寶莊嚴。甚可愛樂。言七寶者。

一金。二銀。三吠瑠璃。四頗胝迦。五赤真珠。

六阿濕摩揭拉婆寶。七牟娑落揭拉婆寶。是諸

池中。常有種種雜色蓮華。量如車輪。青形青

顯青光青影。黃形黃顯黃光黃影。赤形赤顯赤

光赤影。白形白顯白光白影。四形四顯四光四

影。舍利子。彼佛土中。有如是等衆妙綺飾。

功德莊嚴。甚可愛樂。是故名爲極樂世界。

又舍利子。極樂世界淨佛土中。自然常有無量無邊衆妙伎樂。音曲和雅。甚可愛樂。諸有情類。聞斯妙音。諸惡煩惱。悉皆消滅。無量善法。漸次增長。速證無上正等菩提。舍利子。

彼佛土中。有如是等衆妙綺飾。功德莊嚴。甚可愛樂。是故名爲極樂世界。

又舍利子。極樂世界淨佛土中。周徧大地。真金合成。其觸柔軟。香潔光明。無量無邊妙寶間飾。舍利子。彼佛土中。有如是等衆妙綺飾。功德莊嚴。甚可愛樂。是故名爲極樂世界。

又舍利子。極樂世界淨佛土中。晝夜六時。常雨種種上妙天華。光澤香潔。細軟雜色。雖令見者

身心適悅。而不貪著。增長有情無量無數不可思議殊勝功德。彼有情類。晝夜六時。常持供養

無量壽佛。每晨朝時。持此天華。於一食頃。飛至他方無量世界。供養百千俱胝諸佛。於諸佛所

。各以百千俱胝樹華。持散供養。還至本處。

遊天住等。舍利子。彼佛土中。有如是等衆妙綺飾。功德莊嚴。甚可愛樂。是故名爲極樂世界

復次舍利弗。彼國常有種種奇妙雜色之鳥。白鶴。孔雀。鸚鵡。舍利。迦陵頻伽。共命之鳥。是諸衆鳥。晝夜六時。出和雅音。其音演暢五根。五力。七菩提分。八聖道分。如是等法。其土衆生。聞是音已。皆悉念佛念法念僧。舍利弗。汝勿謂此鳥。實是罪報所生。所以者何。彼佛國土。無三惡道。舍利弗。其佛國土。尚無惡道之名。何況有實。是諸衆鳥。皆是阿彌陀佛。欲令法音宣流。變化所作。

舍利弗。彼佛國土。微風吹動諸寶行樹。及寶

羅網。出微妙音。譬如百千種樂。同時俱作。聞是音者。自然皆生念佛念法念僧之心。舍利弗。其佛國土。成就如是功德莊嚴。

(二) 正報

舍利弗。於汝意云何。彼佛何故號阿彌陀。舍利弗。彼佛光明無量。照十方國。無所障礙。

又舍利子。極樂世界淨佛土中。常有種種奇妙可愛雜色衆鳥。所謂鵝。鴨。鸚鵡。鴻。鶴。孔雀。鸚鵡。羯羅頻伽。命命鳥等。如是衆鳥。晝夜六時恆共集會。出和雅聲。隨其類音宣揚妙法。所謂甚深念住正斷。神足根力。覺道支等無量妙法。彼土衆生。聞是聲已。各得念佛念法念僧。無量功德。悉修其身。汝舍利子。於意云何。彼土衆鳥。豈是傍生惡趣攝耶。勿作是見。所以者何。彼佛淨土。無三惡道。尚不聞有三惡趣名。何況有實罪業所招傍生衆鳥。當知皆是無量壽佛變化所作。令其宣暢無量法音。作諸有情利益安樂。舍利子。彼佛土中。有如是等衆妙綺飾。功德莊嚴。甚可愛樂。是故名爲極樂世界。

又舍利子。極樂世界淨佛土中。常有妙風。吹諸

寶樹。及寶羅網。出微妙音。譬如百千俱胝天樂。同時俱作。出微妙聲。甚可愛玩。如是彼土。常有妙風。吹衆寶樹。及寶羅網。擊出種種微妙音聲。說種種法。彼土衆生。聞是聲已。起佛法僧念作意等無量功德。舍利子。彼佛土中。有如是等衆妙綺飾。功德莊嚴。甚可愛樂。是故名爲極樂世界。

又舍利子。極樂世界淨佛土中。有如是等無量無邊不可思議甚希有事。假使經於百千俱胝那由多劫。以其無量百千俱胝那由多舌。一一舌上出無量聲。讚其功德。亦不能盡。是故名爲極樂世界。

又舍利子。極樂世界淨佛土中。佛有何緣。名無量壽。舍利子。由彼如來。及諸有情。壽命

是故號爲阿彌陀。又舍利弗。彼佛壽命。及其人民。無量無邊阿僧祇劫。故名阿彌陀。舍利弗。阿彌陀佛。成佛已來。於今十劫。

又舍利弗。彼佛有無量無邊聲聞弟子。皆阿羅漢。非是算數之所能知。

諸菩薩衆。亦復如是。

舍利弗。彼佛國土。成就如是功德莊嚴。

二 特勸應求往生以發願

又舍利弗。極樂國土。衆生生者。皆是阿鞞跋致。其中多有一生補處。其數甚多。非是算數所能知之。但可以無量無邊阿僧祇說。

舍利弗。衆生聞者。應當發願。願生彼國。所以者何。得與如是諸上善人。俱會一處。

無量無數大劫。由是緣故。彼土如來名無量壽。舍利子。無量壽佛。證得阿耨多羅三藐三菩提已來。經十大劫。舍利子。何緣彼佛名無量光。舍利子。由彼如來。恆放無量無邊妙光。徧照一切十方佛土。施作佛事。無有障礙。由是緣故。彼土如來名無量光。舍利子。彼佛淨土。成就如是功德莊嚴。甚可愛樂。是故名爲極樂世界。

又舍利子。極樂世界淨佛土中。無量壽佛。常有無量聲聞弟子。一切皆是大阿羅漢。具足種種微妙功德。其量無邊不可稱數。舍利子。彼佛淨土。成就如是功德莊嚴。甚可愛樂。是故名爲極樂世界。

又舍利子。極樂世界淨佛土中。無量壽佛。常有無量菩薩弟子。

一切皆是一生所繫。具足種種微妙功德。其量無邊不可稱數。假使經於無數量劫。讚其功德終不能盡。舍利子。彼佛土中。成就如是功德莊嚴。甚可愛樂。是故名爲極樂世界。

又舍利子。若諸有情生彼土者。皆不退轉。必不復墮諸險惡趣。遊地下賤。蔑戾車中。常遊諸佛清淨國土。殊勝行願。念念增進。決定當證阿耨多羅三藐三菩提。舍利子。彼佛土中。成就如是功德莊嚴。甚可愛樂。是故名爲極樂世界。

又舍利子。若諸有情。聞彼西方無量壽佛清淨佛土。無量功德衆所莊嚴。皆應發願生彼佛土。所以者何。若生彼土。得與如是無量功德衆所莊嚴諸大士等。同一集會。受用如是無量功德衆所莊嚴清淨佛土大乘法樂。常無退轉。無量行願。念念增進速證無上正等菩提故。

三 正示執持名號以立行 叁

(一) 揀餘行

舍利弗。不可以少善根福德因緣。得生彼國。

(二) 示正行

舍利弗。若有善男子。善女人。聞說阿彌陀佛。執持名號。若一日。若二日。若三日。若四日。若五日。若六日。若七日。一心不亂。其人臨命終時。阿彌陀佛與諸聖眾。現在其前。是人終時。心不顛倒。即得往生阿彌陀佛極樂國土。

(三) 重結勸

舍利弗。我見是利。故說此言。若有眾生。聞是說者。應當發願。生彼國土。

流通分 一 交引佛言勸信流通 叁

叁

(一) 本師讚佛功德

舍利弗。如我今者。讚歎阿彌陀佛不可思議功德之利。

林北阿彌陀經

舍利子。生彼佛土諸有情類。成就無量無邊功德。非少善根諸有情類。當得往生無量壽佛極樂世界清淨佛土。

又舍利子。若有淨信諸善男子。或善女人。得聞如是無量壽佛無量無邊不可思議功德名號。極樂世界功德莊嚴。聞已思惟。若一日夜。或二。或三。或四。或五。或六。或七。繫念不亂。是善男子。或善女人。臨命終時。無量壽佛。與其無量聲聞弟子。菩薩眾俱。前後圍繞。來住其前。慈悲加祐。令心不亂。既捨命已。隨佛眾會。生無量壽極樂世界清淨佛土。

又舍利子。我觀如是利益安樂大事因緣。說誠諦語。若有淨信諸善男子。或善女人。得聞如是無量壽佛不可思議功德名號。極樂世界淨佛土者。一切皆應信受發願。如說修行。生彼佛土。

又舍利子。如我今者稱揚讚歎無量壽佛無量無邊不可思議佛土功德。

林北阿彌陀經

東方亦有阿閼鞞佛。須彌相佛。大須彌佛。須彌光佛。妙音佛。如是等恆河沙數諸佛。各於其國。出廣長舌相。徧覆三千大千世界。說誠實言。汝等衆生。當信是稱讚不可思議功德。一切諸佛所護念經。

舍利弗。南方世界。有日月燈佛。名聞光佛。大燄肩佛。須彌燈佛。無量精進佛。如是等恆河沙數諸佛。各於其國。出廣長舌相。徧覆三千大千世界。說誠實言。汝等衆生。當信是稱讚不可思議功德。一切諸佛所護念經。

舍利弗。西方世界。有無量壽佛。無量相佛。

無量幢佛。大光佛。大明佛。寶相佛。淨光佛。如是等恆河沙數諸佛。各於其國。出廣長舌相。徧覆三千大千世界。說誠實言。汝等衆生。當信是稱讚不可思議功德。一切諸佛所護念經。

舍利弗。北方世界。有燄肩佛。最勝音佛。難沮佛。日生佛。網明佛。如是等恆河沙數諸佛。各於其國。出廣長舌相。徧覆三千大千世界。說誠實言。汝等衆生。當信是稱讚不可思議功德。一切諸佛所護念經。

舍利弗。下方世界。有師子佛。名聞佛。名光

如是東方。亦有現在不動如來。山幢如來。大山如來。山光如來。妙幢如來。如是等佛。如宛伽沙。住在東方自佛淨土。各各示現廣長舌相。徧覆三千大千世界。周匝圍繞。說誠諦言。汝等有情。皆應信受如是稱讚不可思議佛土功德。一切諸佛攝受法門。

又舍利子。如是南方。亦有現在日月光如來。名稱光如來。大光熾如來。迷盧光如來。無邊精進如來。如是等佛。如宛伽沙。住在南方自佛淨土。各各示現廣長舌相。徧覆三千大千世界。周匝圍繞。說誠諦言。汝等有情。皆應信受如是稱讚不可思議佛土功德。一切諸佛攝受法門。

又舍利子。如是西方。亦有現在無量壽如來。

無量壽如來。無量光如來。無量幢如來。大白在如來。大光如來。光燄如來。大寶幢如來。放光如來。如是等佛。如宛伽沙。住在西方自佛淨土。各各示現廣長舌相。徧覆三千大千世界。周匝圍繞。說誠諦言。汝等有情。皆應信受如是稱讚不可思議佛土功德。一切諸佛攝受法門。

又舍利子。如是北方。亦有現在無量光嚴通達覺慧如來。無量天鼓震大妙音如來。大纒如來。光網如來。娑羅帝王如來。如是等佛如宛伽沙。住在北方自佛淨土。各各示現廣長舌相。徧覆三千大千世界。周匝圍繞。說誠諦言。汝等有情皆應信受如是稱讚不可思議佛土功德。一切諸佛攝受法門。

又舍利子。如是下方。亦有現在示現一切妙法

佛。達摩佛。法幢佛。持法佛。如是等恆河沙數諸佛。各於其國。出廣長舌相。徧覆三千大千世界。說誠實言。汝等衆生。當信是稱讚不可思議功德。一切諸佛所護念經。

舍利弗。上方世界。有梵音佛。宿王佛。香上佛。香光佛。大燄肩佛。雜色寶華嚴身佛。娑羅樹王佛。寶華德佛。見一切義佛。如須彌山佛。如是等恆河沙數諸佛。各於其國。出廣長舌相。徧覆三千大千世界。說誠實言。汝等衆生。當信是稱讚不可思議功德。一切諸佛所護念經。

正理常放火王勝德光明如來。師子如來。名稱如來。譽光如來。正法如來。妙法如來。法幢如來。功德友如來。功德號如來。如是等佛。如苑伽沙。住在下方自佛淨土。各各示現廣長舌相。徧覆三千大千世界。周匝圍繞。說誠諦言。汝等有情。皆應信受如是稱讚不可思議佛土功德。一切諸佛攝受法門。

又舍利子。如是上方。亦有現在梵音如來。宿王如來。香光如來。如紅蓮華勝德如來。示現一切義利如來。如是等佛。如苑伽沙。住在上方自佛淨土。各各示現廣長舌相。徧覆三千大千世界。周匝圍繞。說誠諦言。汝等有情。皆應信受如是稱讚不可思議佛土功德。一切諸佛攝受法門。

佛土攝受法門

又舍利子。如是東南方。亦有現在最上廣大雲雷音王如來。如是等佛。如苑伽沙。住東南方自佛淨土。各各示現廣長舌相。徧覆三千大千世界。周匝圍繞。說誠諦言。汝等有情。皆應信受如是稱讚不可思議佛土功德。一切諸佛攝受法門。

又舍利子。如是西南方。亦有現在最上日光名稱功德如來。如是等佛。如苑伽沙。住西南方自佛淨土。各各示現廣長舌相。徧覆三千大千世界。周匝圍繞。說誠諦言。汝等有情。皆應信受如是稱讚不可思議佛土功德。一切諸佛攝受法門。

又舍利子。如是西北方。亦有現在無量功德火王光明如來。如是等佛。如苑伽沙。住西北方自佛淨土。各各示現廣長舌相。徧覆三千大千世界。周匝圍繞。說誠諦言。汝等有情。皆應

(三) 徵釋經題意義

舍利弗於汝意云何。何故名爲一切諸佛所護念經。舍利弗。若有善男子善女人。聞是經受持者。及聞諸佛名者。是諸善男子善女人。皆爲一切諸佛之所護念。皆得不退轉於阿耨多羅三

非此阿耨多羅

藐三菩提。是故舍利弗。汝等皆當信受我語。及諸佛所說。

二 得證佛果勸顯流通 分二

(一) 有願皆生

舍利弗。若有人已發願。今發願。當發願。欲

信受如是稱讚不可思議佛土功德。一切諸佛攝受法門。

又舍利子。如是東北方亦有現在無數百千俱胝廣慧如來。如是等佛。如苑伽沙。住東北方自佛淨土。各各示現廣長舌相。徧徧三千大千世界。周而圍繞。說誠諦言。汝等有情。皆應信受如是稱讚不可思議佛土功德。一切諸佛攝受法門。

又舍利子。何緣此經。名爲稱讚不可思議佛土功德。一切諸佛攝受法門。舍利子。由此經中。稱揚讚歎無量壽佛極樂世界不可思議佛土功德。及十方諸佛世尊。爲欲方便利益安樂諸

有情故。各住本土現大神變。說誠諦言。勸諸有情信受此法。是故此經。名爲稱讚不可思議佛土功德。一切諸佛攝受法門。又舍利子。若善男子。或善女人。或已得聞。或當得聞。或今得聞。聞是經已。深信信解。生信解已。必爲如是住十方十苑伽沙諸佛世尊之所攝受。如說行者。一切定於阿耨多羅三藐三菩提得不退轉。一切定生無量壽佛極樂世界清淨佛土。是故舍利子。汝等有情。一切皆應信受領解我及十方佛世尊語。當勤精進。如說修行。勿生疑慮。

又舍利子。若善男子。或善女人。於無量壽極

生阿彌陀佛國者。是諸人等。皆得不退轉於阿耨多羅三藐三菩提。於彼國土。若已生。若今生。若當生。

(二) 三番勸願

是故舍利弗。諸善男子善女人。若有信者。應當發願。生彼國土。

三 諸佛轉讀動行流通 分五

(一) 總讚能為甚難

舍利弗。如我今者。稱讚諸佛不可思議功德。

彼諸佛等。亦稱讚我不可思議功德。而作是言。釋迦牟尼佛。能為甚難希有之事。

(二) 別說五濁成道

能於娑婆國土。五濁惡世。劫濁。見濁。煩惱濁。衆生濁。命濁中。得阿耨多羅三藐三菩提。

(三) 別說難信法

為諸衆生。說是一切世間難信之法。

樂世界清淨佛土功德莊嚴。若已發願。若當發願。若今發願。必為如是住十方面十殑伽沙諸佛世尊之所攝受。如說行者。一切定於阿耨多羅三藐三菩提得不退轉。一切定生無量壽佛極樂世界清淨佛土。

是故舍利子。若有淨信諸善男子。或善女人。一切皆應於無量壽極樂世界清淨佛土。深信解。發願往生。勿行放逸。

又舍利子。如我今者。稱揚讚歎無量壽佛極樂

稱讚諸佛功德

世界不可思議佛土功德。彼十方面諸佛世尊。亦稱讚我不可思議無邊功德。皆作是言。甚奇希有。

釋迦寂靜。釋迦法王。如來。應正等覺。明行圓滿。善逝。世間解。無上丈夫。調御士。天人師。佛。世尊。乃能於是堪忍世界。五濁惡時。所謂劫濁。諸有情濁。諸煩惱濁。見濁。命濁。於中證得阿耨多羅三藐三菩提。

為欲方便利益安樂諸有情故。說是世間極難信法。

(四) 捨示甚難之事

舍利弗。當知我於五濁惡世。行此難事。得阿耨多羅三藐三菩提。爲一切世間說此難信之法。是爲甚難。

(五) 聞法歡喜信受

佛說此經已。舍利弗。及諸比丘。一切世間天人阿修羅等。聞佛所說。歡喜信受。作禮而去。

佛說阿彌陀經

是故舍利子。當知我今於此雜染堪忍世界。五濁惡時。證得阿耨多羅三藐三菩提。爲欲方便利益安樂諸有情故。說是世間極難信法。甚爲希有。不可思議。

又舍利子。於此雜染堪忍世界。五濁惡時。若有淨信諸善男子。或善女人。聞說如是一切世間極難信法。能生信解。受持演說。如教修行。當知是人甚爲希有。無量佛所曾種善根。是人命終。定生西方極樂世界。受用種種功德莊嚴清淨佛土大乘法樂。日夜六時。親近供養無量壽佛。遊歷十方。供養諸佛。於諸佛所。聞法受記。福慧資糧。疾得圓滿。速證無上正等菩提。

時薄伽梵說是經已。尊者舍利子等諸大聲聞。及諸菩薩摩訶薩衆。無量天人。阿素洛等。一切大衆。聞佛所說。皆大歡喜。信受奉行。

稱讚淨土佛攝受經

I. 阿底峽尊者的《菩提道燈》：(Chapter VI：禪定與神通)

- V34. 一切佛共許，圓滿福與智；二種資糧因，是引發神通。
- V35. 如鳥未長翼，不能騰空飛；若離神通力，不能利有情。
- V36. 具通者一日，所生諸福德；未得神通者，百世不能集。
- V37. 欲速能圓滿，菩提資糧者；勤修成神通，非以懈怠得。
- V38. 止若未修成，不能起神通；故為成就止，再三應策勵。
- V39. 止支若失壞，縱然奮力修；歷經數千載，三昧終不成。
- V40. 故當善安住，《禪定資糧品》，所說諸支分；隨於一所緣，心意善安住。
- V41. 瑜伽止若生，神通亦當成；瑜伽離慧度，不能盡諸障。

【釋如石著(1997)《菩提道燈》扶微，pp.70，台北：法鼓文化。】

II. 神通常見的顯現方式：

- 1.) 佛法中的六種神通：天眼通、天耳通、他心通、宿命通、如意通(神足通)、漏盡通。
- 2.) 其他方式：依咒語、依符錄、依藥物、依禪定、依智慧……等等而產生。

III. 容易引發神通的修持法門：

- 1. 十種遍一切處禪觀 2. 四念處 3. 不淨觀 4. 因緣觀 5. 通明觀 6. 慈心觀 7. 如幻三昧 8. 圓覺經的二十五輪三昧 9. 首楞嚴三昧……等等。

IV. 神通的戒律：

A. 學習神通的正確心態：

- 1.) 佛法面對鬼神的態度
- 2.) 佛陀示現神通的考量
- 3.) 為了利益眾生及創造光明的世間而學習神通
- 4.) 以無所得的智慧來學習神通
- 5.) 神通必須具足定力

B. 修學神通的動機與戒律：

- 1.) 不應為個人私欲而學習神通
- 2.) 不以神通觀察他人的過錯及隱私
- 3.) 不為競爭而示現神通
- 4.) 不隨意示現神通
- 5.) 不應於佛前現神通
- 6.) 示現神通時不驚擾一切眾生
- 7.) 慈悲智慧的神通生活

【洪啓嵩著(2002)《神通的原理與修持》，pp.261-292，台北：全佛文化事業有限公司】

普賢菩薩發願文

天台 智者大師 撰

稽首十方三世一切諸佛。願當證知某甲。諸佛所有一切波羅蜜行。我今然當如彼修學。唯願諸佛如來慈悲哀念。我願於菩提心得大固力。於不可思議諸佛法中得深信力。於多聞中得不忘力。於往來生死中得無疲倦力。於諸眾生中得堅大悲力。於布施中得堅捨力。於持戒中得不壞力。於忍辱中得堅受力。魔不能壞得智慧力。於深法中得信樂力。一者：願我於一切生處。一切法中。常得供養十方一切諸佛。盡未來際無有休息。二者：願我受持如來甚深法海。即自明解不由他悟。盡未來際無有休息。三者：諸佛坐道場處。願我於中作攝法上首。請轉法輪度脫眾生。盡未來際無有休息。四者：願我修行一切諸菩薩無邊廣大願。盡未來際無有休息。五者：願我教化一切眾生。卵生胎生濕生化生。悉皆令入無餘涅槃。盡未來際無有休息。六者：願我生諸

佛剎如對目前。盡未來際無有休息。七者：願我嚴淨諸佛如來甚深剎海。盡未來際無有休息。八者：願我與一切諸菩薩同行。集諸善根。盡未來際無有休息。九者：願我所有身口意業。眾生見聞皆獲利益。如藥樹王無空過者。盡未來際無有休息。十者：願我於一切微塵道中成等正覺。轉大法輪度脫眾生。盡未來際無有休息。佛子若能發此十大願者。百萬阿僧祇願門皆悉見發。願以此廣大誓願。種種善根。迴向一切眾生。願皆永離三惡道苦。具足普賢菩薩行願。我又以此善根。迴向無上菩提。不求世間二乘果報。我又以此善根。迴向真如法界海。真如無減無漏無為。不可破壞。願我善根亦復如是。如三世諸佛迴向。我亦如是迴向。迴向已。歸命禮三寶。

1950年10月

1950年10月1日，中华人民共和国中央人民政府成立。这一天，北京天安门广场上举行了盛大的开国大典。毛泽东主席在天安门城楼上向全国人民发表了庄严的宣告，宣告中华人民共和国的诞生。这一天，标志着中国历史翻开了崭新的一页。

在开国大典上，毛泽东主席宣读了《中华人民共和国中央人民政府公告》，宣告中华人民共和国的成立。这一天，全国人民欢欣鼓舞，举国上下沉浸在节日的气氛中。这一天，标志着中国结束了长达百年的屈辱历史，真正实现了民族独立和人民解放。

1950年10月，中国开始实施第一个五年计划。这是中国历史上第一个系统的国家经济发展计划。它的实施，标志着中国开始向社会主义工业化迈进。这一年，中国在经济、政治、文化等方面都取得了长足的进步。

1950年10月，中国在国际事务中发挥了越来越重要的作用。中国参加了日内瓦会议，这是新中国第一次以五大国之一的身份参加的重要国际会议。中国在国际舞台上的地位日益提高，赢得了广泛的尊重和认可。

1950年10月，中国在教育事业上也取得了显著成就。这一年，全国范围内开展了大规模的教育改革运动。政府加大了对教育的投入，提高了教育水平。这一年，中国涌现出了一大批优秀的教育家和学者，为国家的建设培养了大量的专业人才。

1950年10月，中国在农村改革方面也取得了重要进展。这一年，政府开始在全国范围内推行土地改革运动。通过土地改革，广大农民获得了土地，农村生产力得到了极大的解放。这一年，中国农村面貌焕然一新，农民生活得到了极大的改善。

1950年10月，中国在国际关系中也取得了重大突破。这一年，中国提出了和平共处五项原则，这是中国外交政策的基石。这一原则的提出，得到了国际社会的广泛认同，为中国在国际事务中赢得了更多的主动权和话语权。