

<我此普賢殊勝行，無邊勝福皆迴向；普願沈溺諸眾生，速往無量光佛刹。>

2

壹、【前言】：

◎一、淨業三福：

4

《佛說觀無量壽佛經》：「三世諸佛淨業正因」

(一)、「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業」，(人天乘善法=下士道)

6

(二)、「受持三皈，具足眾戒，不犯威儀」，(聲聞乘善法=中士道)

(三)、「發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者」。(菩薩乘善法=上士道)

8

○(一)、人天乘(下輩往生)→回向往生

「孝養父母。奉事師長。慈心不殺。修十善業。」

10

(父母是家中未來佛，供養父母=供養佛)，具足以上四點再加念佛回向往生淨土。

12

○(二)、聲聞乘(中輩往生)→持戒念佛

「受持三皈。具足眾戒。不犯威儀。」

14

1.三皈依、

2.具足眾戒：持戒可分：五戒、八關齋戒、菩薩戒

16

(1.)在家菩薩戒：6重28輕

(2.)梵網經菩薩戒：10重48輕

18

(3.)受戒破戒懺悔方法可：

A.拜八十八佛懺悔文

B.念十萬遍大悲咒

20

C.專念一部經3-5年，如地藏經、法華經、華嚴經(法的功德)。

3.不犯威儀：口清淨、意清淨(心不起惡念)。

22

○(三)、菩薩乘(上輩往生)→

「發菩提心。深信因果。讀誦大乘。勸進行者。」

24

1.發菩提心：願菩提心、行菩提心。

2.深信因果(信念佛是因，成佛是果；七、八地菩薩才會具足深信因果的功德，初地以下至六地的菩薩須常隨佛學)

26

3.讀誦大乘：十法行(即十種行持經典的方法，即書寫、供養、施他、諦聽、披讀、受持、開演、諷誦、思惟、修習。)

28

◎桑耶精舍、四種條件(Four Conditions)：

願心、責任、義務、功德

(Great Vows、Responsibility、Dharma Duty、Buddhist Benefits)

＜我此普賢殊勝行，無邊勝福皆迴向；普願沈溺諸眾生，速往無量光佛刹。＞

2 4.勸進行者：與人分享佛法，隨緣度眾生（如助念團、流通法寶等）

□（師父要大家想想：Q& A: 隨緣度眾生 \longleftrightarrow 1. 攀緣拉眾生、2. 有目的度眾生、3. 急著度眾生。彼此之間的差別？ \rightarrow 發願度眾生不能有目的，即隨緣度眾生，但不攀緣拉眾生，不急著度眾生。

6

◎二、念佛覺路進程：

8 夏蓮居、老居士開示：「理明、信深、願切、行專；
功純、業淨、妄消、真顯。」

10

◎三、修行的典範：（至少可分為下列四種）

○（一）、專修專弘：

12 1. 代表人物：印光大師（博通經論，但示現專修） \rightarrow 李炳南老居士 \rightarrow 淨
14 空老法師

2. 特色：

16 (1.)對每個法門都跑，但沒有信、願、行，心散亂者，此法門可對治散
亂、散雜

18 (2.)缺點：易產生執著、謗法。 \rightarrow 對治的方法：隨喜功德，對任何正法，
要心生隨喜，不要變成彌陀佛小願王，所以要「讀誦大乘，勸進行者。」

○（二）、正助雙修：

● 代表人物：弘一大師（正修：極樂淨土；助修：地藏、藥師法門，弘揚
22 華嚴經及戒律）

● 特色：適合現代人（如 SBA 精舍的蓮友目前：正修：淨土；助修：四
24 加行、大手印、蓮師，回向淨土。）

○（三）、諸法輪修：

● 代表人物：圓瑛老法師（三求堂主人：求福、求慧、求生淨土）

● 特色：如三年一個階段（e.g.華嚴、法華、四加行、般若），專修一種法
28 門，然後回向求生淨土

◎桑耶精舍、四種條件(Four Conditions)：

願心、責任、義務、功德

(Great Vows、Responsibility、Dharma Duty、Buddhist Benefits)

<我此普賢殊勝行，無邊勝福皆迴向；普願沈溺諸眾生，速往無量光佛刹。>

2 ○(四)、攝一切法回向淨土：

※※代表人物：清、彭際清老居士撰《無量壽經啓信論》：「行者既發菩提心，當修菩薩行。於世、出世間，所有一毫之善，乃至無邊功德，悉以深心、至誠心，回向極樂，亦得名為：一向專念。不必棄捨百為，乃名爲專念，以佛性遍一切處。有棄有捨，不名念佛故。」

● 特色：

- 8 1.這是未來的善巧方便法
 2.世間、出世間的善法與功德，皆可透過念佛與回向，求生淨土
 10 3.念佛：這是佛的念頭，與佛相應，透過念佛可以轉念。
 4.回向：破除執著、轉變心量。

12 ◎四、藏傳佛教、求生淨土的條件:大乘五力

14 單增多傑編著《唐卡中的西方極樂世界》(2008)，pp.153-156, 台北：達觀出版事業有限公司. <http://www.foreverbooks.com.tw>

- 16 (一)、白法種子力：經常行善的力量
 (二)、發願力：希求往生的強力願望
 18 (三)、對治力：對惡業的懺悔對治力
 (四)、串習力：修學淨土法門的慣性力量
 20 (五)、祈禱依止力：對上師三寶的祈禱依止力

22 ◎五、【顯教發願文】：

<一、慈雲懺主發願文>

24 一心皈命 極樂世界 阿彌陀佛 願以淨光照我 慈誓攝我
 我今正念 稱如來名 爲菩提道 求生淨土 佛昔本誓
 26 若有眾生 欲生我國 志心信樂 乃至十念 若不生者

◎桑耶精舍、四種條件(Four Conditions)：

願心、責任、義務、功德

(Great Vows、Responsibility、Dharma Duty、Buddhist Benefits)

〈我此普賢殊勝行，無邊勝福皆迴向；普願沈溺諸眾生，速往無量光佛刹。〉

2 不取正覺 以此念佛因緣 得入如來 大誓海中 承佛慈力
眾罪消滅 善根增長 若臨命終 自知時至 身無病苦
4 心不貪戀 意不顛倒 如入禪定 佛及聖眾 手執金臺
來迎接我 於一念頃 生極樂國 花開見佛 即聞佛乘
6 頓開佛慧 廣度眾生 滿菩提願
十方三世一切佛 一切菩薩摩訶薩 摩訶般若波羅密

8 <二、大慈菩薩發願偈>

十方三世佛 阿彌陀第一 九品度眾生 威德無窮極
10 我今大皈依 懺悔三業罪 凡有諸福善 至心用回向
願同念佛人 感應隨時現 臨終西方境 分明在目前
12 見聞皆精進 同生極樂國 見佛了生死 如佛度一切
無邊煩惱斷 無量法門修 誓願度眾生 總願成佛道
14 虛空有盡 我願無窮 情與無情 同圓種智
十方三世一切佛 一切菩薩摩訶薩 摩訶般若波羅密

16 <三、蓮池大師、西方發願文>

稽首西方安樂國，接引眾生大導師；

18 我今發願願往生，惟願慈悲哀攝受。

弟子眾等，普為四恩三有，法界眾生，求於諸佛一乘無上菩提道故，

20 專心持念阿彌陀佛萬德洪名，期生淨土，又以業重福輕，障深慧淺，

染心易熾，淨德難成，今於佛前，翹勤五體，披瀝一心，投誠懺悔，我及眾生，

◎桑耶精舍、四種條件(Four Conditions)：
願心、責任、義務、功德
(Great Vows、Responsibility、Dharma Duty、Buddhist Benefits)

〈我此普賢殊勝行，無邊勝福皆迴向；普願沈溺諸眾生，速往無量光佛刹。〉

- 2 曠劫至今，迷本淨心，縱貪瞋癡，染穢三業，無量無邊，所作罪過，無量無邊，
- 所結怨業，願悉消滅，從於今日，立深誓願，遠離惡法，誓不更造，勤修聖道，
- 4 誓不退墮，誓成正覺，誓度眾生，阿彌陀佛，以慈悲願力，當證知我，當哀愍我，
- 6 當加被我，願禪觀之中，夢寐之際，得見阿彌陀佛，金色之身，得歷阿彌陀佛，
- 寶嚴之土，得蒙阿彌陀佛，甘露灌頂，光明照身，手摩我頭，衣覆我體，使我
- 8 宿障自除，善根增長，疾空煩惱，頓破無明，圓覺妙心，廓然開悟，寂光真境，常得現前，
- 10 至於臨欲命終，預知時至，身無一病苦厄難，心無一切貪戀迷惑，諸根悅豫，正念分明，捨報安詳，如入禪定，
- 12 阿彌陀佛、與觀音勢至，諸聖賢眾，放光接引，垂手提攜，樓閣幢幡，異香天樂，西方聖境，昭示目前，令諸眾生，見者聞者歡喜感歎，發菩提心，我於爾時，
- 14 乘金剛台，隨從佛後，如彈指頃，生極樂國，七寶池內，勝蓮華中，華開見佛，見諸菩薩，聞妙法音，獲無生忍，
- 16 於須臾間，承事諸佛，親蒙授記，得受記已，三身四智，五眼六通，無量百千陀羅尼門，一切功德，皆悉成就，然後不違安養，迴入娑婆，分身無數，遍十方刹，
- 18 以不可思議自在神力，種種方便，度脫眾生，咸令離染，還得淨心，同生西方，入不退地，
- 20 如是大願，世界無盡，眾生無盡，業及煩惱一切無盡，我願無盡，願今禮佛發願，修持功德，回施有情，四恩總報，三有齊資，法界眾生，同圓種智，

◎桑耶精舍、四種條件(Four Conditions)：

願心、責任、義務、功德

(Great Vows、Responsibility、Dharma Duty、Buddhist Benefits)