

2 ◎【講經後的發願與迴向】：普皆迴向

I. 《菩提道次》祈願文 宗喀巴大師著

4 以我久勤所積集，量等虛空二資糧；爲度無明有情眾，願成導師佛世尊。
未成佛前一切生，文殊慈憫垂攝持；具足教以最勝道，得已行令諸佛喜。
6 以我解悟道法要，大悲爲導善方便；淨除眾生意冥愚，持佛教法於久遠。
教法勝寶未遍揚，或已遍揚而衰墮；願於彼處興大悲，顯弘利樂之寶藏。
8 願佛菩薩妙事業，最勝菩提道次第；饒益諸願解脫者，世尊教行永流傳。
成就修行善道緣，淨除人非人違緣；佛所讚歎淨行道，生生世世永不離。
10 以十法行於勝乘，如理精勤修行際；護法聖眾常護持，如海吉祥普十方。

12 II. 《月藏經》吉祥發願文：

V1 我昔行苦行，爲諸眾生故；捨己自身樂，令法久熾然。
14 V2 我昔捨身命，爲諸病人故；亦爲貧眾生，令法久熾然。
V3 我昔爲菩提，捨財及妻子；寶象馬車乘，令法久熾然。
16 V4 我昔供諸佛，緣覺及聲聞；父母諸師長，令法久熾然。
V5 爲聞菩提故，無量阿僧祇；備受種種苦，令法久熾然。
18 V6 我修戒律儀，長夜常勤行；十方佛爲證，令法久熾然。
V7 我昔常忍辱，忍諸惡眾生；爲眾除煩惱，令法久熾然。
20 V8 我昔勤精進，堅固常伏他；度脫諸眾生，令法久熾然。
V9 我修禪解脫，無色三摩提；恆沙不可數，令法久熾然。
22 V10 我昔爲般若，住在於閑林；演說無量論，令法久熾然。
V11 我昔常憐愍，捨己身血肉；及捨身支節，爲增正法眼。
24 V12 我愍惡眾生，以慈而成熟；安置於三乘，增長正法施。
V13 我昔智方便，度脫諸惡見；安置於正慧，法雨令不絕。
26 V14 我昔以四攝，救度諸眾生；滅惡煩惱火，令四眾久住。
V15 我昔除外道，諸惡邪見網；安置於正路，四眾得供養。

桑耶精舍 (SBA)：三種態度 (Three Attitudes)：

學習、關懷、奉獻 (LCC : Learning、Consideration、Contribution)

2 **【目錄】 (Content) :**

壹、前言 (*Preface*) : pp.3-7

4 貳、《菩提資糧論》本頌全文(*Root Verses*) : pp.7-17

聖者龍樹本、比丘自在釋；大隋、南印度三藏、達磨笈多譯

6 參、《菩提資糧論》偈頌與科判：*(Root Verses & Subtitles)* :

聖者龍樹本、比丘自在釋；大隋、南印度三藏、達磨笈多譯：

8 民國、釋心宏法師所判 pp.17-21

肆、《菩提資糧論》內文與詳細的補充講義：*(Contents & Detailed*

10 *Handout)*：釋心宏法師所編 pp.22-39

伍、附錄 (*Appendix.I.*) : pp.40

12 **【附錄一：第十七世大寶法王噶瑪巴長壽祈請文】**

(The Song of Long-life Prayer of the H.H. 17th Karmapa)

14

◎壹、前言 (Preface) :

16 一、一切修行的根本：「心(mind; mindfulness)」是三傳（南傳、北傳、藏傳）
教法實踐的下手處。因為眾生是無量無邊的，但是不同的動機，與迴向的方向
18 不同，所以果報也千差萬別。中國古大德說過：「佛說一切法，為治一切心；
若無一切心，何需一切法？」

桑耶精舍 (SBA) : 三種態度 (Three Attitudes) :

學習、關懷、奉獻 (*LCC : Learning、Consideration、Contribution*)

《普賢行願品》：「三世一切諸如來，最勝菩提諸行願；我皆供養圓滿修，以普賢行悟菩提。」 4

2 **二、圓滿自利與利他**：自利與利他，則是依、四弘誓願中：「煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學」的兩大原則，生生世世、盡未來際地努力與精進。

4 **三、道次地的重要性**：ex:「六度 (Six Perfections ; *Six Paramita*)」與「十地 (Ten Stages; *Dasa Bhumi*)」，是大乘佛法的核心課題。

6 (一)、《大智度論》：Q: 此是菩薩地，何以說聲聞、辟支佛得到彼岸？

8 A: 「(1)六波羅蜜，多有所能。(2)大乘法中(北傳)，則能含攝小乘法(南傳)；小乘法，則不能含攝大乘法。」

(二)、關於六波羅蜜(六度)：至少應從下列經論中整理：

10 T8, No. 261 《大乘理趣、六波羅蜜經》(十卷)、T11, No. 310.12 《寶積經、菩薩藏會》(二十卷)玄奘譯、

12 T25, No. 1509 《大智度論、六波羅蜜品》、T30, No. 1579 《瑜伽師地論、菩薩地》。

14 ※T32, No. 1659 《發菩提心經論》(二卷)羅什譯、※T32, No. 1660 龍樹菩薩《菩提資糧論》(六卷)

○講題 (Topic)：【《入菩薩行論》講座】：

16 寂天菩薩造《入菩薩行論》(Santideva's "A Guide to the Bodhisattva Way of Life") 【Chapter I.--VIII & X】

18 ○教材 (Teaching Material)：釋如石譯《入菩薩行論》的偈頌本 (The Text of Santideva's Poem translated by Ven. Ru-Shi Shih from Tibetan into Chinese)

20 ○時間 (Time)：2002/05~2003/05

22 ○地點 (Place)：臺灣、台北市佛陀教育基金會 (Taiwan, Taipei: *The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation*)

○講義編撰者 (Handout Composer)：釋心宏敬編

24 ○講義內容 (Content of the Handout)：

26 1.) 有關《入菩薩行論》的參考書目 (中、英)：(Chinese & English Bibliography)

2.) 佛法的修學次第 (30/10/2002)：

桑耶精舍 (SBA)：三種態度 (Three Attitudes)：

學習、關懷、奉獻 (LCC : *Learning*、*Consideration*、*Contribution*)

2 3.) 參考資料：T32.No.1659 鳩摩羅什譯《發菩提心經論》(二卷)

4.) 補充資料(按照編號)

4 ○法寶流通方式：本講座的演講內容，現在可從下列網站下載

<http://www.budaedu.org.tw>)

6 (三)、關於第六地的內容：《十地經論》(第六地)、《入菩薩行論》(第九章：智慧品)、《入中論》等等。

8 (四)、關於十地的內容：

1.) T32,No.1660 龍樹菩薩《菩提資糧論》(第二卷)中：

10 【甲四、般若波羅密】(分二) 【乙一、別顯】(分四)

【丙一、善巧方便波羅密】 【丙二、願波羅密】

12 【丙三、力波羅密】 【丙四、智波羅密】

2).建議：請聽心宏法師所講：T26,No.1522 天親菩薩的《十地經論》：

14 (台北市、佛陀教育基金會 <http://www.budaedu.org.tw>)

四、龍樹菩薩的生平與著作：(印度文、藏文、漢文、英文等多國語言的文獻)

16 (一)、甚深見：[關於緣起性空的教法]：《中論》、《大智度論》、《七十空性論》、
《六十如理論》、《迴諍論》、《廣破論》等等。

18 (二)、廣大行：[關於六波羅密的實踐]：《菩提資糧論》、《十住毘婆沙論》、
《寶行王論》(藏譯：《寶縵論》)等等。

20 (三)、其他：[關於護國衛民，管理國家等等的教導]：《寶行王論》、《勸戒王
頌》等等。

22 ○西藏佛教的分類：「龍樹六論」：《中論》、《迴諍論》、《精研論》、《七十空性
論》、《六十正理論》、《中觀寶蔓論》及其註解。【《龍樹六論》(2000)中
24 國、北京：民族出版社】

桑耶精舍(SBA)：三種態度(Three Attitudes)：

學習、關懷、奉獻(LCC: Learning、Consideration、Contribution)

2 五、發菩提心、行六度萬行的「七個根本條件」：

《發菩提心經論、如實法門品第十》：○ [0515b14] 若善男子善女人。修習六
4 波羅蜜。求阿耨多羅三藐三菩提者。應離七法。何等為七：

一者、離惡知識。惡知識者。所謂：教人捨離、上信、上欲、上精進。集眾雜行。

6 二者、離於女色。貪著嗜欲。狎習世人。而與執事。

三者、離於惡覺。自觀形容。貪惜愛重。染著守護。謂可久保。四者、離於瞋恚。
8 暴、慢、嫉忌。興起諍訟。壞亂善心。

五者、離於放逸。憍慢、懈怠。自恃小善。輕蔑於人。六者、離於外道書論。及
10 世俗文頌。綺飾言辭。非佛所說。不應讚誦。

七者、不應親近邪見、惡見。如是七法。所應遠離。如來說言。不見更有餘法。
12 深障佛道。如此七法。是故菩薩應當遠離。

○若欲、疾得無上菩提。當修七法。何謂為七：一者、菩薩當親近善知識。善知
14 識者。所謂諸佛、及諸菩薩。若聲聞人。能令菩薩。住深法藏。諸波羅蜜。亦是、
菩薩善知識也。二者、菩薩應當親近出家。亦當親近、阿蘭若法。離於女色。及
16 諸嗜欲。不與世人。而共從事。

三者、菩薩應當自觀。形如糞土。但盛臭穢。風寒熱血。無可貪著。日當就死。
18 宜思厭離。精勤修道。四者、菩薩應當。常行和忍。恭敬柔順。亦勸化他人。令
住忍中。

20 五者、菩薩應當。修集精進。常生慚愧。敬奉師長。憐愍窮下。見厄苦者。以身
代之。六者、菩薩應當。修習方等、大乘諸菩薩藏。佛所讚法。受持讀誦。

22 七者、菩薩應當。親近修習、第一義諦。所謂實相。一相、無相。若諸菩薩、欲
疾逮得無上菩提。應當親近如是七法。

桑耶精舍 (SBA)：三種態度 (Three Attitudes)：

學習、關懷、奉獻 (LCC : Learning、Consideration、Contribution)

2 六、此次演講的奉獻：《菩提資糧論》的科判，與詳盡的校對講義&「印度菩提迦耶的朝聖之旅(MV)」及其他微小法的奉獻。

4

◎【題目】：菩薩道中、甚深見與廣大行的結合：

6

龍樹菩薩的《菩提資糧論》（一）

The Combination of the Profound View and the Vast Action
through the Bodhisattva Path :

8

Bodhisattva Nagarjuna's Commentary on

10

“The Increasing Merits of the Enlightened Practices.”(1.)

12

貳、《菩提資糧論》本頌全文：

聖者龍樹本、比丘自在釋；大隋、南印度三藏、達磨笈多譯

14

【Resource:《菩提資糧論》CBETA 電子版

發行單位: 中華電子佛典協會 (CBETA) cbeta@ccbs.ntu.edu.tw

16

資料底本: 大正新脩大正藏經 Vol. 32, No. 1660 (pp.517-541)】

18

V1. 今於諸佛所，合掌而頂敬；我當如教說，佛菩提資糧。

V2. 何能說無闕，菩提諸資糧；唯獨有諸佛，別得無邊覺。

20

V3. 佛體無邊德，覺資糧為根；是故覺資糧，亦無有邊際。

V4. 當說彼少分，敬禮佛菩薩；是諸菩薩等，次佛應供養。

22

V5. 於彼知法者，若老若年少；應供養恭敬，如梵志事火。

V6. 紹持佛種者，勝餘少分行；是故諸菩薩，次佛後供養。

24

V7. 慈與虛空等，普遍諸眾生；是故最勝子，次佛後供養。

V8. 於諸眾生類，大悲猶如子；是故此佛子，次佛後供養。

26

V9. 悲心利眾生，無二似虛空；是故無畏者，次佛後供養。

桑耶精舍 (SBA)：三種態度 (Three Attitudes)：

學習、關懷、奉獻 (LCC : Learning、Consideration、Contribution)

- 2 V10. 一切時如父，增長諸眾生；是故諸菩薩，次佛後供養。
V11. 猶如地水火，眾生常受用；是故施樂者，次佛後供養。
- 4 V12. 唯為利眾生，捨離自樂因；是故彼一切，次佛後供養。
V13. 佛及佛之餘，皆從初心出；是故諸菩薩，次佛後供養。
- 6 V14. 既為菩薩母，亦為諸佛母；般若波羅蜜，是覺初資糧。
V15. 菩提心福德，及以攝受法；於空若信解，價勝十六分。
- 8 V16. 般若波羅蜜，菩薩仁者母；善方便為父，慈悲以為女。
V17. 由大悲相應，般若波羅蜜；於無為險岸，佛子能超過。
- 10 V18. 得到無等覺，利攝諸眾生；智度為母故，大人能如是。
V19. 由得智度故，乃得成佛體；故為諸佛母，勝仙之所說。
- 12 V20. 施戒忍進定，及此五之餘；皆由智度故，波羅蜜所攝。
V21. 飲食及被服，隨須皆布施；亦施花鬘燈，末香與音樂。
- 14 V22. 或施諸美味，藥物及倚枕；養病之所須，并醫人給侍。
V23. 男女與妻妾，奴婢及倉庫；莊飾諸婬女，隨須皆布施。
- 16 V24. 所有諸寶物，種種莊嚴具；象馬車乘等，妙物盡施之。
V25. 園林修道處，池井集會堂；土田并雜物，客舍等皆施。
- 18 V26. 若二足四足，若復一洲渚；村落與國都，及王境悉施。
V27. 施所玩好物，利樂怖須者；為諸眾生依，怖者施無畏。
- 20 V28. 施其所難捨，手足眼耳鼻；亦施心與頭，舉身悉能捨。
V29. 修行布施時，常於受者所；應生福田想，亦如善眷屬。
- 22 V30. 布施諸果報，具足善聚集；迴向為自他，成佛及淨土。
V31. 菩薩所行施，正迴向佛體；此菩薩陀那，得名波羅蜜。
- 24 V32. 若彼若此岸，亦無能說者；施果到於彼，說為施彼岸。
V33. 不貪於愛果，悲故三輪淨；正覺說彼施，是為求菩提。
- 26 V34. 我已作此事，正作當亦作；若作如是捨，傭賃非布施。
V35. 貪增施果故，隨須即能捨；說為息利人，智念非施主。
- 28 V36. 不貪增益果，唯以悲心施；此名真施主，餘皆是商販。

桑耶精舍 (SBA)：三種態度 (Three Attitudes)：

學習、關懷、奉獻 (LCC : Learning、Consideration、Contribution)

- 2 V37. 如大雲遍雨，諸處等心施；此名大施主，餘皆是少分。
V38. 施及施果報，哀愍與須者；施主於眾人，猶如其父母。
- 4 V39. 不念所施物，受者及施者；而常樂布施，此名為施主。
V40. 若不分別佛，菩提與菩薩；而為菩提施，彼當速成佛。
- 6 V41. 猶如父愛功力子，亦如自身愛壽命；出離有愛戒亦爾，大心健者之所愛。
V42. 此戒牟尼習近已，解脫於欲離有愛；似烏凡人所棄捨，智者常當愛此戒。
- 8 V43. 此戒利益於自他，令身端嚴離憂乏；此世他世勝莊嚴，是戒智者當所愛。
V44. 此戒不由於他力，非不可得非乞求；皆因自力而得之，是故上人愛此戒。
- 10 V45. 財物國境并土地，自身肌肉及以頭；皆能捨之不捨戒，為欲淨彼勝菩提。
V46. 假使從天墜於地，設令自地昇於天；為滿離垢無染地，應當決定不移動。
- 12 V47. 若已滿足戒方便，此時即得第二地；既得離垢清淨地，是時成就心所欲。
V48. 若復天人修羅世，及畜生中可化者；善知教化方便已，隨念往彼利益之。
- 14 V49. 或以布施攝眾生，或以愛語入其意；或復與其安隱利，或與同事助其力。
V50. 或在人中為其主，或居天眾而自在；彼彼方便引導之，悉當安置於白法。
- 16 V51. 具足實戒神通故，便能乾竭於大海；世間盡時火增盛，於剎那頃悉能滅。
V52. 觀於世間種種惱，惱而生病由離親；智者有戒通方便，為世親依示勝道。
- 18 V53. 怨親及中人，悲念常平等；瞋因尚無有，何得瞋眾生。
V54. 善修習常慈，眾生同己體；平等無有二，云何怒眾生。
- 20 V55. 心常捨離瞋，多生於愛喜；健者既無礙，云何與世違。
V56. 於諸眾生所，常求作利祐；云何無瞋恚，得加眾生惡。
- 22 V57. 世間八法觸，其心不動搖；譬如口吹山，應知彼得忍。
V58. 深心離諸垢，礙事不能污；如泥泥虛空，應知彼得忍。
- 24 V59. 於身無所愛，於命不亦貪；諸怨悉不能，動其相續志。
V60. 於非可愛聲，安心猶如響；諸言亦如化，忍心便在手。
- 26 V61. 不於五眾中，取我及命相；身亦非我所，應知彼得忍。
V62. 若不見於我，及我所自性；便得無生忍，佛子最安隱。
- 28 V63. 彼諸施等波羅蜜，精進之力所成就；是故精進為根本，諸菩薩等得佛身。

桑耶精舍 (SBA)：三種態度 (Three Attitudes)：

學習、關懷、奉獻 (LCC : Learning、Consideration、Contribution)

- 2 V64. 精進方便求菩提，我念精進勝方便；以其捨離精進已，方便不能作所作。
V65. 若唯獨有一方便，則無策勤作事業；所作皆是精進作，是故精進勝方便。
- 4 V66. 心有巧力為方便，此心從於精進生；是故諸有所作事，皆以精進為根本。
V67. 諸論及以工巧等，具精進故到彼岸；是故於諸所作中，精進最為成就者。
- 6 V68. 所有自在及財物，精進之人則能得；是故諸有安樂事，皆以精進為得因。
V69. 以有殊勝精進故，佛於聲聞為上首；是故此之精進力，最為勝因非餘行。
- 8 V70. 勝上精進勇健者，於地地中雖同地；而彼恒得最勝上，是故常應起精進。
V71. 佛在菩提樹下時，以精進故覺菩提；是故精進為根本，得佛身因前已說。
- 10 V72. 若彼十六種，及三十二淨；與禪度相應，是為求菩提。
V73. 到禪那彼岸，善知禪那業；智者五神通，出生不退墮。
- 12 V74. 諸色無有盡，通達其實性；亦以勝天眼，普見諸色相。
V75. 雖以淨天耳，遠聞諸音聲；智者通達知，聲非可言說。
- 14 V76. 所有眾生心，觀其各各相；諸心猶如幻，了知其自性。
V77. 眾生宿世住，如實能念知；諸法無過去，亦知其自性。
- 16 V78. 往詣俱知土，見土具莊嚴；土相如虛空，了知其實性。
V79. 眾生諸煩惱，皆以亂心生；是故勝智者，曠修諸禪定。
- 18 V80. 施戒忍進定，此五種之餘；彼諸波羅蜜，智度之所攝。
V81. 畜生道中諸苦惱，地獄餓鬼生亦然；於流轉中相應受，眾生種種諸過惡。
- 20 V82. 此等苦聚不能障，於眾生處起哀愍；諸佛便說彼菩薩，一切世間無礙悲。
V83. 論中若有善該綜，眾多別人所作業；工巧等明及餘事，皆以愛語授與之。
- 22 V84. 戒財聞修寂調等，以此功德攝化他；攝已復令常相續，勝仙說為住善道。
V85. 或現女身化男子，令其調伏而受教；或現男身化女人，令其調伏而受教。
- 24 V86. 若不厭於染境樂，愍其無道令入道；隨眾生門種種化，極逼惱處亦不捨。
V87. 或有信解於無我，及知諸法離自性；是人未離世間法，但作如此觀察轉。
- 26 V88. 於業及果生信順，而有無邊諸苦事；當於受彼苦果時，不喜諸苦所逼切。
V89. 若於聲聞出家者，便置安隱寂靜處；或復置於緣覺道，或置十種妙力乘。
- 28 V90. 令其當得正覺乘，或得寂靜及天趣；若應觀察現見果，如其所作正安置。

桑耶精舍 (SBA)：三種態度 (Three Attitudes)：

學習、關懷、奉獻 (LCC : Learning、Consideration、Contribution)

- 2 V91. 如是從初至究竟，丈夫難事皆能為；依彼種種巧方便，捨離一切愛不愛。
- V92. 此乘諸佛所讚歎，百千功德而莊嚴；能生世間極淨信，以說勝妙善道故。
- 4 V93. 於緣覺乘聲聞乘，及以天世諸乘中；皆以十善而成熟，亦於人乘成熟人。
- V94. 此六波羅蜜，總菩提資糧；猶如虛空中，盡攝於諸物。
- 6 V95. 復有餘師意，諸覺資糧者；實捨及寂智，四處之所攝。
- V96. 大悲徹骨髓，為諸眾生依；如父於一子，慈則遍一切。
- 8 V97. 若念佛功德，及聞佛神變；愛喜而受淨，此名為大喜。
- V98. 菩薩於眾生，不應得捨棄；當隨力所堪，一切時攝受。
- 10 V99. 菩薩從初時，應隨堪能力；方便化眾生，令入於大乘。
- V100. 化恒沙眾生，令得羅漢果；化一入大乘，此福德為上。
- 12 V101. 教以聲聞乘，及獨覺乘者；以彼少力故，不堪大乘化。
- V102. 聲聞獨覺乘，及以大乘中；不堪受化者，應置於福處。
- 14 V103. 若人不堪受，天及解脫化；便以現世利，如力應當攝。
- V104. 菩薩於眾生，無緣能教化；當起大慈悲，不應便棄捨。
- 16 V105. 施攝及說法，復聽聞說法；亦行利他事，此為攝方便。
- V106. 所作益眾生，不倦不放逸；起願為菩提，利世即自利。
- 18 V107. 入甚深法界，滅離於分別；悉無有功用，諸處自然捨。
- V108. 利名讚樂等，四處皆不著；反上亦無礙，此等名為捨。
- 20 V109. 菩薩為菩提，乃至未不退；譬如燃頭衣，應作是勤行。
- V110. 然彼諸菩薩，為求菩提時；精進不應息，以荷重擔故。
- 22 V111. 未生大悲忍，雖得不退轉；菩薩猶有死，以起放逸故。
- V112. 聲聞獨覺地，若入便為死；以斷於菩薩，諸所解知根。
- 24 V113. 假使墮泥犁，菩薩不生怖；聲聞獨覺地，便為大恐怖。
- V114. 非墮泥犁中，畢竟障菩提；聲聞獨覺地，則為畢竟障。
- 26 V115. 如說愛壽人，怖畏於斬首；聲聞獨覺地，應作如是怖。
- V116. 不生亦不滅，非不生不滅；非俱不俱說，空不空亦爾。
- 28 V117. 隨何所有法，於中觀不動；彼是無生忍，斷諸分別故。

桑耶精舍 (SBA)：三種態度 (Three Attitudes)：

學習、關懷、奉獻 (LCC : Learning、Consideration、Contribution)

- 2 V118. 既獲此忍已，即時得授記；汝必當作佛，便得不退轉。
- V119. 已住不動諸菩薩，得於法爾不退智；彼智二乘不能轉，是故獨得不退名。
- 4 V120. 我等皆隨喜，大仙密意語；如授記聖者，無畏舍利弗。
- V121. 我等亦當得，成佛世無上；復以密意語，說無上正覺。
- 6 V122. 菩薩乃至得，諸佛現前住；牢固三摩提，不應起放逸。
- V123. 諸佛現前住，牢固三摩提；此為菩薩父，大悲忍為母。
- 8 V124. 智度以為母，方便為父者；以生及持故，說菩薩父母。
- V125. 少少積聚福，不能得菩提；百須彌量福，聚勝乃能得。
- 10 V126. 雖作小福德，此亦有方便；於諸眾生所，應悉起攀緣。
- V127. 我有諸動作，常為利眾生；如是等心行，誰能量其福。
- 12 V128. 不愛自親屬，及與身命財；不貪樂自在，梵世及餘天。
- V129. 亦不貪涅槃，為於眾生故；此唯念眾生，其福誰能量。
- 14 V130. 無依護世間，救護其苦惱；起如是心行，其福誰能量。
- V131. 智度習相應，如搆牛乳頃；一月復多月，其福誰能量。
- 16 V132. 佛所讚深經，自誦亦教他；及為分別說，是名福德聚。
- V133. 令無量眾生，發心為菩提；福藏更增勝，當得不動地。
- 18 V134. 隨轉佛所轉，最勝之法輪；寂滅諸惡刺，是菩薩福藏。
- V135. 為利樂眾生，忍地獄大苦；何況餘小苦，菩提在右手。
- 20 V136. 起作不自為，唯利樂眾生；皆由大悲故，菩提在右手。
- V137. 智慧離戲論，精進離懈怠；捨施離慳惜，菩提在右手。
- 22 V138. 無依無覺定，圓滿無雜戒；無所從生忍，菩提在右手。
- V139. 現在十方住，所有諸正覺；我悉在彼前，陳說我不善。
- 24 V140. 於彼十方界，若佛得菩提；而不演說法，我請轉法輪。
- V141. 現在十方界，所有諸正覺；若欲捨命行，頂禮勸請住。
- 26 V142. 若諸眾生等，從於身口意；所生施戒福，及以思惟修。
- V143. 聖人及凡夫，過現未來世；所有積聚福，我皆生隨喜。
- 28 V144. 若我所有福，悉以為一搏；迴與諸眾生，為令得正覺。

桑耶精舍 (SBA)：三種態度 (Three Attitudes)：

學習、關懷、奉獻 (LCC : Learning、Consideration、Contribution)

- 2 V145. 我如是悔過，勸請隨喜福；及迴向菩提，當知如諸佛。
V146. 說悔我罪惡，請佛隨喜福；及迴向菩提，如最勝所說。
- 4 V147. 右膝輪著地，一臍整上衣；晝夜各三時，合掌如是作。
V148. 一時所作福，若有形色者；恒沙數大千，亦不能容受。
- 6 V149. 彼初發心已，於諸小菩薩；當起尊重愛，猶如師父母。
V150. 菩薩雖有過，猶尚不應說；何況無實事，唯應如實讚。
- 8 V151. 若人願作佛，欲使不退轉；示現及熾盛，亦令生喜悅。
V152. 未解甚深經，勿言非佛說；若作如是言，受最苦惡報。
- 10 V153. 無間等諸罪，悉以為一擗；比前二種罪，分數不能及。
V154. 於三解脫門，應當善修習；初空次無相，第三是無願。
- 12 V155. 無自性故空，已空何作相；諸相既寂滅，智者何所願。
V156. 於此修念時，趣近涅槃道；勿念非佛體，於彼莫放逸。
- 14 V157. 我於涅槃中，不應即作證；當發如是心，應成熟智度。
V158. 如射師放箭，各各轉相射；相持不令墮，大菩薩亦爾。
- 16 V159. 解脫門空中，善放於心箭；巧便箭續持，不令墮涅槃。
V160. 我不捨眾生，為利眾生故；先起如是意，次後習相應。
- 18 V161. 有著眾生等，久夜及現行；顛倒與諸相，皆以癡迷故。
V162. 著相顛倒者，說法為斷除；先發如是心，次後習相應。
- 20 V163. 菩薩利眾生，而不見眾生；此亦最難事，希有不可思。
V164. 雖入正定位，習應解脫門；未滿本願故，不證於涅槃。
- 22 V165. 若未到定位，巧便力攝故；以未滿本願，亦不證涅槃。
V166. 極厭於流轉，而亦向流轉；信樂於涅槃，而亦背涅槃。
- 24 V167. 應當畏煩惱，不應盡煩惱；當為集眾善，以遮遮煩惱。
V168. 菩薩煩惱性，不是涅槃性；非燒諸煩惱，生菩提種子。
- 26 V169. 記彼諸眾生，此記有因緣；唯是佛善巧，方便到彼岸。
V170. 如空及蓮華，峻崖與深坑；界不男迦柘，亦如燒種子。
- 28 V171. 諸論及工巧，明術種種業；利益世間故，出生建立之。

桑耶精舍 (SBA)：三種態度 (Three Attitudes)：

學習、關懷、奉獻 (LCC : Learning、Consideration、Contribution)

- 2 V172. 隨可化眾生，界趣及生中；如念即往彼，願力故受生。
V173. 於種種惡事，及諂幻眾生；應用牢鎧鉀，勿厭亦勿憚。
- 4 V174. 具足勝淨意，不諂亦不幻；發露諸罪惡，覆藏眾善事。
V175. 清淨身口業，亦清淨意業；修諸戒學句，勿令有缺減。
- 6 V176. 安住於正念，攝緣獨靜思；用念為護己，心得無障心。
V177. 若起分別時，當覺善不善；應捨諸不善，多修諸善分。
- 8 V178. 緣境心若散，應當專念知；還於彼境中，隨動即令住。
V179. 不應緩惡取，而修於精進；以不能持定，是故應常修。
- 10 V180. 若登聲聞乘，及以獨覺乘；唯為自利行，不捨牢精進。
V181. 何況大丈夫，自度亦度人；而當不發起，俱致千倍進。
- 12 V182. 半時或別行，一時行餘道；修定不應爾，應緣一境界。
V183. 於身莫有貪，於命亦勿惜；縱令護此身，終是爛壞法。
- 14 V184. 利養恭敬名，一向勿貪著；當如然頭衣，勤行成所願。
V185. 決即起勝利，不可待明日；明日太賒遠，何緣保瞬命。
- 16 V186. 安住於正命，如食愛子肉；於所食噉中，勿愛亦勿嫌。
V187. 出家為何義，我所作竟未；今思為作不，如十法經說。
- 18 V188. 觀有為無常，若無我我所；所有諸魔業，應覺而捨離。
V189. 根力與覺分，神足正斷道；及以四念處，為修發精勤。
- 20 V190. 心與利樂善，作傳傳生處；及諸惡濁根，彼當善觀察。
V191. 我於善法中，日日何增長；復有何損減，彼應極觀察。
- 22 V192. 見他得增長，利養恭敬名；微小慳嫉心，皆所不應作。
V193. 不羨諸境界，行癡盲瘖聾；時復師子吼，怖諸外道鹿。
- 24 V194. 奉迎及將送，應敬所尊重；於諸法事中，隨順而佐助。
V195. 救脫被殺者，自然增不減；善修明巧業，自學亦教他。
- 26 V196. 於諸勝善法，牢固而受之；修行四攝事，施衣及飲食。
V197. 不違乞求者，和合諸親感；眷屬不乖離，施宅及財物。
- 28 V198. 父母及親友，隨所應安置；所應安置處，無上自在主。

桑耶精舍 (SBA)：三種態度 (Three Attitudes)：

學習、關懷、奉獻 (LCC : Learning、Consideration、Contribution)

- 2 V199. 雖復是奴僕，善說亦受取；應生最尊重，施藥愈諸病。
V200. 前行善業首，細滑美妙言；善為正意語，前後無不供。
- 4 V201. 不壞他眷屬，慈眼觀眾生；亦不以嫌心，皆如善親友。
V202. 應當如所言，即隨如是作；如言若即作，他人則生信。
- 6 V203. 應當擁護法，覺察放逸者；及作金寶網，羅覆於支提。
V204. 有欲求婁女，莊嚴以施之；亦與說佛德，及施雜光瓔。
- 8 V205. 造作佛形像，端坐勝蓮花；及於六法中，修習同喜樂。
V206. 可供無不供，為命亦不謗；佛之所說法，及以說法人。
- 10 V207. 金寶散教師，及教師支提；若有忘所誦，與念令不失。
V208. 未思所作已，勿躁勿隨他；外道天龍神，於中皆莫信。
- 12 V209. 心應如金剛，堪能通諸法；心亦應如山，諸事所不動。
V210. 憙樂出世語，莫樂依世言；自受諸功德，亦應令他受。
- 14 V211. 修五解脫入，修十不淨想；八大丈夫覺，亦應分別修。
V212. 天耳與天眼，神足與他心；及與宿命住，應修淨五通。
- 16 V213. 四神足為根，欲進心思惟；四無量住持，謂慈悲喜捨。
V214. 四界如毒蛇，六入如空村；五眾如殺者，應作如是觀。
- 18 V215. 重法及法師，亦捨於法慳；教師勿捲祕，聽者勿散亂。
V216. 無慢無希望，唯以悲愍心；尊重恭敬意，為眾而說法。
- 20 V217. 於聞無厭足，聞已皆誦持；不誑尊福田，亦令師歡喜。
V218. 不應觀他家，心懷於敬養；勿以論難故，習誦於世典。
- 22 V219. 勿以瞋恚故，毀訾諸菩薩；未受未聞法，亦勿生誹謗。
V220. 斷除於憍慢，當住四聖種；勿嫌於他人，亦勿自高舉。
- 24 V221. 若實不實犯，不得發覺他；勿求他錯失，自錯當覺知。
V222. 佛及諸佛法，不應分別疑；法雖最難信，於中應信之。
- 26 V223. 雖由實語死，退失轉輪王；及以諸天王，唯應作實語。
V224. 打罵恐殺縛，終不怨責他；皆是我自罪，業報故來現。
- 28 V225. 應極尊重愛，供養於父母；亦給侍和上，恭敬阿闍梨。

桑耶精舍 (SBA)：三種態度 (Three Attitudes)：

學習、關懷、奉獻 (LCC : Learning、Consideration、Contribution)

- 2 V226. 為信聲聞乘，及以獨覺乘；說於最深法，此是菩薩錯。
V227. 為信深大乘，眾生而演說；聲聞獨覺乘，此亦是其錯。
- 4 V228. 大人來求法，慢緩不為說；而反攝受惡，委任無信者。
V229. 遠捨所說錯，所說頭多德；於彼當念知，亦皆應習近。
- 6 V230. 等心平等說，平等善安立；亦令正相應，諸眾生無別。
V231. 為法不為利，為德不為名；欲脫眾生苦，不欲自身樂。
- 8 V232. 密意求業果，所作福事生；亦為成熟眾，捨離於自事。
V233. 親近善知識，所謂法師佛；勸勵出家者，及以乞求輩。
- 10 V234. 依止世論者，專求世財者；信解獨覺乘，及以聲聞乘。
V235. 此四惡知識，菩薩應當知；復有應求者，所謂四大藏。
- 12 V236. 佛出聞諸度，及於法師所；見之心無礙，樂住空閑處。
V237. 地水火風空，悉與其相似；一切處平等，利益諸眾生。
- 14 V238. 當善思惟義，勤生陀羅尼；勿於聽法者，為作於障礙。
V239. 惱中能調伏，小事捨無餘；八種懈怠事，皆亦應除斷。
- 16 V240. 莫作非分貪，橫貪不稱意；離者皆令合，無問親非親。
V241. 於空而得空，智者莫依行；若當得於空，彼惡過身見。
- 18 V242. 掃塗與莊嚴，及多種鼓樂；香鬘等供具，供養於支提。
V243. 作種種燈輪，供養支提舍；施蓋及革屣，騎乘車輿等。
- 20 V244. 專應喜樂去，樂知信佛得；喜樂給侍僧，亦樂聞正法。
V245. 前世中不生，現在中不住；後際中不到，如是觀諸法。
- 22 V246. 好事與眾生，不求彼好報；當為獨忍苦，不自偏受樂。
V247. 雖足大福報，心不舉不喜；雖貧如餓鬼，亦不下不憂。
- 24 V248. 若有已學者，應極尊重之；未學令入學，不應生輕蔑。
V249. 戒具者恭敬，破戒令入戒；智具者親近，愚者令住智。
- 26 V250. 流轉苦多種，生老死惡趣；不怖此等畏，當降魔惡智。
V251. 所有諸佛土，搏聚諸功德；為皆得彼故，發願及精進。
- 28 V252. 恆於諸法中，不取而行捨；此為諸眾生，受擔欲荷負。

桑耶精舍 (SBA)：三種態度 (Three Attitudes)：

學習、關懷、奉獻 (LCC : Learning、Consideration、Contribution)

- 2 V253. 正觀於諸法，無我無我所；亦勿捨大悲，及以於大慈。
V254. 勝過諸供養，以供佛世尊；彼作何者是，所謂法供養。
4 V255. 若持菩薩藏，及得陀羅尼；入深法源底，是為法供養。
V256. 應當依於義，莫唯愛雜味；於深法道中，善入莫放逸。
6 V257. 如是此資糧，恒沙等大劫；出家及在家，當得滿正覺。
V258. 繫彼資糧頌，為菩提思惟；資糧義無闕，能如在彼頌。
8 V259. 我今擇彼頌，於義或增減；善解頌義等，賢智當忍之。
V260. 釋彼資糧頌，我所作福善；為流轉眾生，當得正遍覺。

10

參、《菩提資糧論》偈頌與科判(*Root Verses & Subtitles*)：

12 聖者龍樹本、比丘自在釋；大隋、南印度三藏、達磨笈多譯
(民國、釋心宏法師所判, 13/06/2007starting)

14 ◎【甲一、積聚資糧的緣起】：(分二)

○【乙一、果位：無上菩提】(分二)

16 【丙一、以覺性的資糧、為菩提根】

- V1. 今於諸佛所，合掌而頂敬；我當如教說，佛菩提資糧。
18 V2. 何能說無闕，菩提諸資糧；唯獨有諸佛，別得無邊覺。
V3. 佛體無邊德，覺資糧為根；是故覺資糧，亦無有邊際。

20 【丙二、以禮敬與供養、報佛陀恩】

- V4. 當說彼少分，敬禮佛菩薩；是諸菩薩等，次佛應供養。
22 V5. 於彼知法者，若老若年少；應供養恭敬，如梵志事火。

○【乙二、因地：行菩薩道】(分二)

24 【丙一、以大悲的願力、為菩提心】

- V6. 紹持佛種者，勝餘少分行；是故諸菩薩，次佛後供養。

桑耶精舍(SBA)：三種態度(Three Attitudes)：

學習、關懷、奉獻(LCC: Learning、Consideration、Contribution)

- 2 V7. 慈與虛空等，普遍諸眾生；是故最勝子，次佛後供養。
V8. 於諸眾生類，大悲猶如子；是故此佛子，次佛後供養。
4 V9. 悲心利眾生，無二似虛空；是故無畏者，次佛後供養。
V10. 一切時如父，增長諸眾生；是故諸菩薩，次佛後供養。

6 **【丙二、以無所求利生、報眾生恩】**

- V11. 猶如地水火，眾生常受用；是故施樂者，次佛後供養。
8 V12. 唯為利眾生，捨離自樂因；是故彼一切，次佛後供養。
V13. 佛及佛之餘，皆從初心出；是故諸菩薩，次佛後供養。

10 ◎ **【甲二、明瞭資糧的本體：第一資糧】（分三）**

○ **【乙一、因地：以法空、信解般若】**

- 12 V14. 既為菩薩母，亦為諸佛母；般若波羅蜜，是覺初資糧。
V15. 菩提心福德，及以攝受法；於空若信解，價勝十六分。

14 ○ **【乙二、助緣：以三者、大悲相應】**

- V16. 般若波羅蜜，菩薩仁者母；善方便為父，慈悲以為女。
16 V17. 由大悲相應，般若波羅蜜；於無為險岸，佛子能超過。

○ **【乙三、果位：以無所得、橫渡彼岸】**

- 18 V18. 得到無等覺，利攝諸眾生；智度為母故，大人能如是。
V19. 由得智度故，乃得成佛體；故為諸佛母，勝仙之所說。

20 ◎ **【甲三、五度波羅密：第二資糧】（分二）**

○ **【乙一、總說】**

- 22 V20. 施戒忍進定，及此五之餘；皆由智度故，波羅蜜所攝。

○ **【乙二、別顯】（分六）**

桑耶精舍 (SBA)：三種態度 (Three Attitudes)：

學習、關懷、奉獻 (LCC：Learning、Consideration、Contribution)

2 **【丙一、布施波羅密】（分二）**

【丁一、財施】（分三）

4 **【戊一、共識】**

V21. 飲食及被服，隨須皆布施；亦施花鬘燈，末香與音樂。

6 V22. 或施諸美味，藥物及猗枕；養病之所須，并醫人給侍。

V23. 男女與妻妾，奴婢及倉庫；莊飾諸婬女，隨須皆布施。

8 V24. 所有諸寶物，種種莊嚴具；象馬車乘等，妙物盡施之。

V25. 園林修道處，池井集會堂；土田并雜物，客舍等皆施。

10 V26. 若二足四足，若復一洲渚；村落與國都，及王境悉施。

【戊二、不共識】

12 V27. 施所玩好物，利樂怖須者；為諸眾生依，怖者施無畏。

V28. 施其所難捨，手足眼耳鼻；亦施心與頭，舉身悉能捨。

14 **【戊三、小結】**

V29. 修行布施時，常於受者所；應生福田想，亦如善眷屬。

16 V30. 布施諸果報，具足善聚集；迴向為自他，成佛及淨土。

V31. 菩薩所行施，正迴向佛體；此菩薩陀那，得名波羅密。

18 V32. 若彼若此岸，亦無能說者；施果到於彼，說為施彼岸。

【丁二、法施】（分二）

20 **【戊一、世間】**

【戊二、出世間】

22 **【丁三、二施無著】**

V33. 不貪於愛果，悲故三輪淨；正覺說彼施，是為求菩提。

24 V34. 我已作此事，正作當亦作；若作如是捨，傭賃非布施。

V35. 貪增施果故，隨須即能捨；說為息利人，智念非施主。

26

桑耶精舍（SBA）：三種態度（Three Attitudes）：

學習、關懷、奉獻（LCC：Learning、Consideration、Contribution）

- 2 V36. 不貪增益果，唯以悲心施；此名真施主，餘皆是商販。
V37. 如大雲遍雨，諸處等心施；此名大施主，餘皆是少分。
4 V38. 施及施果報，哀愍與須者；施主於眾人，猶如其父母。
V39. 不念所施物，受者及施者；而常樂布施，此名為施主。
6 V40. 若不分別佛，菩提與菩薩；而為菩提施，彼當速成佛。

【丙二、持戒波羅密】（分四）

- 8 【丁一、戒的定義與內涵】
【丁二、善行是戒法的根本】
10 【丁三、戒法與覺性相應】
【丁四、戒法的分類】（分四）
12 【戊一、二種戒】
【戊二、二種戒】
14 【戊三、九種戒】
【戊四、三聚淨戒】（分三）

【己一、攝律儀戒】

- 16 V41. 猶如父愛功力子，亦如自身愛壽命；出離有愛戒亦爾，大心健者之所愛。
18 V42. 此戒牟尼習近已，解脫於欲離有愛；似鳥凡人所棄捨，智者常當愛此戒。
V43. 此戒利益於自他，令身端嚴離憂乏；此世他世勝莊嚴，是戒智者當所愛。
20 V44. 此戒不由於他力，非不可得非乞求；皆因自力而得之，是故上人愛此戒。

【己二、攝善法戒】

- 22 V45. 財物國境并土地，自身肌肉及以頭；皆能捨之不捨戒，為欲淨彼勝菩提。
V46. 假使從天墜於地，設令自地昇於天；為滿離垢無染地，應當決定不移動。
24 V47. 若已滿足戒方便，此時即得第二地；既得離垢清淨地，是時成就心所欲。

【己三、饒益眾生戒】

桑耶精舍 (SBA)：三種態度 (Three Attitudes)：

學習、關懷、奉獻 (LCC : Learning、Consideration、Contribution)

- 2 V48. 若復天人修羅世，及畜生中可化者；善知教化方便已，隨念往彼利益之。
V49. 或以布施攝眾生，或以愛語入其意；或復與其安隱利，或與同事助其力。
4 V50. 或在人中為其主，或居天眾而自在；彼彼方便引導之，悉當安置於白法。
V51. 具足實戒神通故，便能乾竭於大海；世間盡時火增盛，於剎那頃悉能滅。
6 V52. 觀於世間種種惱，惱而生病由離親；智者有戒通方便，為世親依示勝道。

【丙三、忍辱波羅密】（分三）

8 【丁一、身住持忍】（分四）

- V53. 怨親及中人，悲念常平等；瞋因尚無有，何得瞋眾生。
10 V54. 善修習常慈，眾生同己體；平等無有二，云何怒眾生。
V55. 心常捨離瞋，多生於愛喜；健者既無礙，云何與世違。
12 V56. 於諸眾生所，常求作利祐；云何無瞋恚，得加眾生惡。

【丁二、心住持忍】（分三）

- 14 V57. 世間八法觸，其心不動搖；譬如口吹山，應知彼得忍。
V58. 深心離諸垢，礙事不能污；如泥泥虛空，應知彼得忍。
16 V59. 於身無所愛，於命不亦貪；諸怨悉不能，動其相續志。
V60. 於非可愛聲，安心猶如響；諸言亦如化，忍心便在手。

18 【丁三、法住持忍】（分二）

- V61. 不於五眾中，取我及命相；身亦非我所，應知彼得忍。
20 V62. 若不見於我，及我所自性；便得無生忍，佛子最安隱。

【戊一、觀外境】：

22 【戊一、觀內法】：

【丁四、小結】： <菩提資糧論、卷第一完>

24

桑耶精舍 (SBA)：三種態度 (Three Attitudes)：

學習、關懷、奉獻 (LCC：Learning、Consideration、Contribution)

2 肆、《菩提資糧論》內文與詳細的補充講義：

(*Contents & Detailed Handout*)：釋心宏法師所編

4 ◎《菩提資糧論、卷第一》：

聖者龍樹本、比丘自在釋；大隋、南印度三藏、達磨笈多譯

6 <附註與說明：>

1.) 凡是偈誦的編號(ex:V1.)，乃筆者加上，以便於講經時、講解用，原版並無。

8 2.) 凡是《菩提資糧論》論文的本文，則以□標示之；有問答處，也加上編號(ex:1, 2,3....)，以示區別。

10 3.) 筆者所加上的科判，則以【】標示之；若是筆者，為講經時用，所加的補充資料，則以○標示之。

12

◎【甲一、積聚資糧的緣起】：(分二)

14 ○【乙一、果位：無上菩提】(分二)

【丙一、以覺性的資糧、為菩提根】

16 V1. 今於諸佛所，合掌而頂敬；我當如教說，佛菩提資糧。

18 □佛者。於一切所、應知中得覺。此為佛義。如所應知、而知故。又於無智睡眠中、覺故。覺者。覺寤為義。以離、無智睡故。又諸釋梵等。不覺此覺。唯是名聲、普遍三界者。所、能覺故。一切諸佛、乃覺此覺。以一切種遍智。唯佛所知。非諸聲

20 聞、獨覺、菩薩。以不共法、具足故。諸者。無闕故。謂過去、未來、現在等。
□頂者、上分故。合掌者。攝手故。敬者。向禮故。我說者。自分別故。如教者。
22 彼彼經中。種種已說。今亦如彼、教說故。佛者。離無智故。菩提者。一切智、智故 (note:案：根本智、與後得智)。

桑耶精舍 (SBA)：三種態度 (Three Attitudes)：

學習、關懷、奉獻 (LCC : Learning、Consideration、Contribution)

- 2 ○【補充資料】：《發菩提心經論、功德持品第十二》 [0516c09]：「諸佛子。
菩薩成就十法。終不退失。無上菩提。何謂為十：一者、菩薩深發、無上菩
4 提之心。教化眾生。亦令發心。二者、常樂見佛。以己所珍。奉施供養。深
種善根。三者、為求法故。以尊敬心。供養法師。聽法無厭。四者、若見比
6 丘僧。壞為二部。互起諍訟。共相過惡。勤求方便。令其和合。五者、若見
國土。邪惡增上。佛法欲壞。能讀誦說。乃至一偈。令法不絕。專心護法。
8 不惜身命。六者、見諸眾生。恐懼苦惱。為作救護。施以無畏。七者、發勤
修行。求如是等、方等、大乘甚深經法。諸菩薩藏。八者、得是法已。受持
10 讀誦。如所說行。如所說住。九者、自住於法。亦能勸導。令多眾生。入是
法中。十者、入法中。已能為解說。示教利喜。開悟眾生。
- 12 菩薩成就如是十法。於無上菩提。終不退失。菩薩應當如是。修行此經。如
是經典。不可思議。所謂能生、一切大慈悲種。是經能開悟。引導具縛眾生。
14 令其發心。是經、能為向菩提者。而作生因。是經、能成一切菩薩、無動之
行。是經、能為過去、未來、現在諸佛之所護念。」
- 16 □資糧者。(1.)能滿菩提法故。譬如世間、瓶盈、釜盈等。盈是滿義。如是、以滿菩
提法。為菩提資糧。
- 18 (2.)又以持為義。譬如世間共行。日攝於熱。月攝於冷。攝是持義。如是、以持菩提
法。為菩提資糧。言資糧者。即是持義。
- 20 (3.)又以長養為義。譬如世間、有能滿千、或百、或十。或唯自滿。或難自滿。菩提
資糧。亦復如是。以長養菩提為義。
- 22 (4.)又以因為義。如舍城車等。因中說言：舍資糧、城資糧、車資糧。如是、於生菩
提因緣法中。說名菩提資糧。
- 24 (5.)又以眾分具足為義。譬如祭祀分中。杓、火、等具足。名為祭祀。非不具足。
亦如身。分頭手足等。具足、得名為身。非不具足。
- 26 施分亦如是。施者、施物、受者、迴向。此等具足名施資糧。非不具足。戒等資糧
亦如是。是故、眾分具足義。是資糧義。

桑耶精舍 (SBA)：三種態度 (Three Attitudes)：

學習、關懷、奉獻 (LCC : Learning、Consideration、Contribution)

2 □如是、我說菩提資糧。是：(1)能滿者。(2)持者。(3)長養者。(4)菩提因者。(5)菩提分具足者。皆其義也。(note:編號是筆者所加的)

4

V2. 何能說無闕，菩提諸資糧；唯獨有諸佛，別得無邊覺。

6 □何能者。何力也。若聲聞、若菩薩、少分覺知。無力能故。若欲說諸。菩提資糧。無闕無餘。唯是諸佛。別得無邊覺者。言：無邊覺。謂：非少分覺故。以佛世尊。

8 於無邊、應知義中。覺知無礙。是故佛名：無邊覺者。又於欲樂、及自疲苦。斷常有無等、邊見中。覺而不著。以所、覺無邊。是故佛名：無邊覺者。

10 問1：何故資糧，唯佛能說。餘人不能？

答1：

12 **V3. 佛體無邊德，覺資糧為根；是故覺資糧，亦無有邊際。**

□佛體者。即佛身也。(1.)以彼佛體。具足無邊功德故。說佛體、無邊德。功德者。謂可稱讚義。若可稱讚。則名功德。

(2.)又是、數數作義。譬如數數、誦習經書。彼則說名：作功德者。

16 (3.)又是、牢固義。譬如作繩。或合二為功。或合三為功。

(4.)又是、增長義。譬如息利。或增二為功。或增三為功。

18 (5.)又是、依止義。譬如諸物。各以依止為功。

如是佛體。為戒定等、無邊差別、功德依止故。說佛體、有無邊功德。

20 □覺、資糧，為根者。彼菩提資糧。與佛體、無邊功德，為根本故。根者。建立義。菩提者。智也。根即資糧。以彼資糧。能建立一切智智。是故資糧、為佛體根本。

22 良由佛體。有無邊功德。須以無邊功德。成彼佛體。是故資糧。亦無邊際。

【丙二、以禮敬與供養、報佛陀恩】

24 **V4. 當說彼少分，敬禮佛菩薩；是諸菩薩等，次佛應供養。**

□彼諸資糧無邊。而智有邊。是以說彼資糧。不能無闕。故言當說。彼少分、敬禮佛菩薩。問應禮佛。以一切眾生中、最勝故。

□何義此中。亦禮菩薩？答是：諸菩薩等、次佛。應供養故。諸菩薩等。從初發心。乃至覺場。皆應供養。

桑耶精舍 (SBA)：三種態度 (Three Attitudes)：

學習、關懷、奉獻 (LCC：Learning、Consideration、Contribution)

2 □菩薩有七種：一、初發心。二、正修行。三、得無生忍。四、灌頂。五、一生所
4 繫。六、最後生。七、詣覺場。此等菩薩。於諸佛後。次應供養。以身口意、及外
6 物等。而供養之。初發心者。未得地。正修行者。乃至七地。得無生忍者。住第八
8 地。灌頂者。住第十地。一生所繫者。方入兜率陀。最後生者。兜率陀處住。詣覺
場者。欲受用一切智、智（note:案：根本智、與後得智）。

□於七種菩薩中。初發心菩薩。一切眾生。皆應禮敬。何況餘者。何以故？深心寬
8 大故。如來教量故。

初發心菩薩。發菩提心時。於十方分、無減諸佛土。無減諸眾生。無減以慈遍滿、
10 發菩提心。若未度眾生。我當度之。未解脫者。我當解脫。未蘇息者。我當蘇息。
未寂滅者。我當寂滅。

12 應聲聞者。我當令入聲聞乘中。應獨覺者。我當令入獨覺乘中。應大乘者。我當令
入大乘之中。欲令眾生。悉得寂滅。非為寂滅。少分眾生。以是深心寬大故。一切
14 眾生。皆應禮敬。

□何者為如來教量？如世尊說：「迦葉。譬如新月。便應作禮。非為滿月。如是迦
16 葉。若信我者。應當禮敬、諸菩薩等。非為如來。何以故？從於菩薩、出如來故。
又聲聞乘中、亦說。」

18 **V5. 於彼知法者，若老若年少；應供養恭敬，如梵志事火。**

以是故。諸菩薩等。次於佛後。皆應供養。如偈說：

20 ○ **【乙二、因地：行菩薩道】（分二）**

【丙一、以大悲的願力、為菩提心】

22 **V6. 紹持佛種者，勝餘少分行；是故諸菩薩，次佛後供養。**

V7. 慈與虛空等，普遍諸眾生；是故最勝子，次佛後供養。

24 **V8. 於諸眾生類，大悲猶如子；是故此佛子，次佛後供養。**

V9. 悲心利眾生，無二似虛空；是故無畏者，次佛後供養。

26 **V10. 一切時如父，增長諸眾生；是故諸菩薩，次佛後供養。**

【丙二、以無所求利生、報眾生恩】

桑耶精舍（SBA）：三種態度（Three Attitudes）：

學習、關懷、奉獻（LCC：Learning、Consideration、Contribution）

2 V11. 猶如地水火，眾生常受用；是故施樂者，次佛後供養。

V12. 唯為利眾生，捨離自樂因；是故彼一切，次佛後供養。

4 V13. 佛及佛之餘，皆從初心出；是故諸菩薩，次佛後供養。

○【補充資料】：1.《大智度論》：行菩薩道，至少須三種條件：

6 (1)智慧門：般若空慧 >> 觀一切法空

(2)慈悲門：廣大慈悲

8 (3)方便門：善巧方便

○2.《大智度論》指出慈悲有三種：

10 A. 眾生緣慈 (Compassion with Reference to Beings)

B. 法緣慈 (Compassion with Reference to Reality):人無我、法無我

12 C. 無緣慈 (Compassion without Reference Points)

○3.《入中論》的作者：月稱論師

14 《入中論善顯密意疏》的作者：宗喀巴大師

○《入中論善顯密意疏》：乙一 造論方便先伸禮供（分二）：

16 丙一 總讚大悲（分二）：

V1 聲聞中佛能王生，諸佛復從菩薩生；

18 大悲心與無二慧，菩提心是佛子因。

V2 悲性於佛廣大果，初猶種子長如水；

20 常時受用若成熟，故我先讚大悲心。

丁一 明大悲心是菩薩之正因（分三）：

22 戊一 明二乘從佛生：佛(法王、能王) → 生二乘

戊二 明諸佛從菩薩生：菩薩(法王子) → 生諸佛

24 戊三 明菩薩之三種正因：大悲心、無二慧、菩提心

丁二 明彼亦是菩薩餘二因之根本：指「大悲心」

26 ○4.【補充資料】：※菩薩之三種正因：大悲心(Universal Compassion)、無二
慧(Non-dual Wisdom)、菩提心(Bodhicitta : the Mindfulness of Enlightenment)

28

桑耶精舍 (SBA)：三種態度 (Three Attitudes)：

學習、關懷、奉獻 (LCC : Learning、Consideration、Contribution)

2 又大果故。般若波羅蜜。大果勝諸波羅蜜。如經說：

V15. 菩提心福德，及以攝受法；於空若信解，價勝十六分。

4 《鞞羅摩經》中，大果因緣。此中應說。以是大果故。般若波羅蜜。為菩提初資糧。

6 問3：何故般若波羅蜜。得為菩薩母？

答3：以能生故。方便所攝。般若生諸菩薩。令求無上菩提。不求聲聞、獨覺。以是

8 生、佛體因故。般若波羅蜜、為菩薩母。又置於五波羅蜜中故。如言：冥鉢囉膩波低也。冥為性。鉢囉膩波低為誦。即此性相、是為摩多。(摩多翻為母。於字聲論中。

10 摩多字從冥鉢囉膩波低語中出。冥是摩多體性鉢囉膩波低是誦。摩多義鉢囉膩波低。正翻為置故。以置為母義)

12 譬如母生子。時或置床敷。或置地上。般若波羅蜜亦如是。生彼求菩提、菩薩時。置於施等、五波羅蜜中。以能置求菩提、菩薩故。說般若波羅蜜、為菩薩母。

14 又以量故。如言：茫摩泥也。茫為性。摩泥為誦。即此性相、是為摩多。(於字聲論中。摩多字又從茫摩泥語中出。茫亦是體性摩泥是誦其義摩泥正翻為量故以量為母義)。

譬如母生子已。隨時籌量。如是我子。以此食故身增。以此故損減。菩薩亦如是。

18 以般若波羅蜜、自量其身。我應如是布施。我應如是持戒等。以是自量因緣故。說般若波羅蜜為、菩薩母。

20 又以斟量故。譬如量物。有鉢邏薩他。有阿宅迦。有突嚧拏。有佉梨底等(如：此間合升、斗斛之類)斟量。諸菩薩亦如是。此初發心。此修行。此得忍等。以斟量因緣故。說般若波羅蜜為、菩薩母。

又以、修多羅中誦故。所謂於諸經中作母。名誦。彼等經中。有名稱：遍諸佛國菩薩。名：毘摩羅吉利帝。說伽他言(舊云：維摩詰者，不正)。

○ **【乙二、助緣：以三者、大悲相應】**

26 V16. 般若波羅蜜，菩薩仁者母；善方便為父，慈悲以為女。

V17. 由大悲相應，般若波羅蜜；於無為險岸，佛子能超過。

桑耶精舍 (SBA)：三種態度 (Three Attitudes)：

學習、關懷、奉獻 (LCC：Learning、Consideration、Contribution)

2 □復有餘經。亦如是誦。以修多羅量故說。般若波羅蜜為、菩薩母。

問 4：何故般若波羅蜜。亦為諸佛母？

4 答 4：以出生、及顯示、無障礙智故。過去、未來、現在諸佛。由般若波羅蜜包含故。煩惱已盡、當盡、今盡。以是出生故。般若波羅蜜為、諸佛母。

6 □顯示、無障礙智者。以過去、未來、現在諸佛世尊。顯示無障礙智。皆般若波羅蜜中顯。以是顯示、無障礙智故。諸佛亦以、般若波羅蜜為母。此中有輸盧迦（note: 案：偈誦）。

10 ○【補充資料】：1. ※※菩薩之三種正因：大悲心(*Universal Compassion*)、
12 無二慧(*Non-dual Wisdom*)、菩提心(*Bodhicitta : the Mindfulness of*
Enlightenment)

《普賢行願品》經文云：

14 「【平等相】：何以故。菩薩若能隨順眾生。則為隨順供養諸佛。若於眾生。
尊重承事。則為尊重承事如來。若令眾生歡喜者。則令一切如來歡喜。」

16 【note:括弧內，是筆者所加入說明的。】

18 「【差別相】：何以故。諸佛如來。以[大悲心]而為體故。因於[眾生]。而起[大悲]。
因於大悲。生[菩提心]。因菩提心。[成等正覺]。」

○2. 諸佛如來(大悲心為體)：

20 「因於眾生。而起大悲。」==大悲心(以眾生緣慈為出發點>法緣慈>無緣慈)

「因於大悲。生菩提心。」==菩提心(以出離心為基礎的清淨菩提心)

22 「因菩提心。成等正覺。」==無二慧 [或叫：一切種智] (要精進地學習人無
我、無我的教法，才可能證的佛果的無二慧)

24 ○3.《普賢行願品》經文又云：「譬如曠野沙磧之中。有大樹王。若根得水。
枝葉華果悉皆繁茂。生死曠野菩提樹王。亦復如是。

26 一切眾生而為樹根。諸佛菩薩而為華果。以大悲水。饒益眾生。則能成就諸
佛菩薩智慧華果。

28

桑耶精舍 (SBA)：三種態度 (Three Attitudes)：

學習、關懷、奉獻 (LCC : *Learning*、*Consideration*、*Contribution*)

2 **【平等相、差別相不二】**：何以故。若諸菩薩。以大悲水。饒益眾生。則能成就阿耨多羅三藐三菩提故。

4 是故菩提屬於眾生。若無眾生。一切菩薩。終不能成無上正覺。
善男子。汝於此義。應如是解。以於眾生心**平等故**。則能成就**圓滿大悲**。以大悲心。**隨眾生故**。則能**成就供養如來**。」

6 ○4. ※對於眾生，生起平等心故→圓滿大悲 [◎入菩薩行論：生佛平等]

8 ※以清淨的大悲心，修恆順眾生故→→則能成就供養如來。[◎入菩薩行論：生佛平等]

10 ○5. **桑耶精舍：(SBA) 三種態度 (Three Attitudes)：學習、關懷、奉獻**
(LCC：*Learning*、*Consideration*、*Contribution*)

12

○ **【乙三、果位：以無所得、橫渡彼岸】**

14 V18. 得到無等覺，利攝諸眾生；智度為母故，大人能如是。

V19. 由得智度故，乃得成佛體；故為諸佛母，勝仙之所說。

16 □何故此名：般若波羅蜜？(1.)以不與聲聞、獨覺共故。名般若波羅蜜。(2.)於上、更無所應知故。名般若波羅蜜。(3.)此智、到一切彼岸故。名般若波羅蜜。(4.)此般若波羅蜜、餘無能勝故。名般若波羅蜜。(5.)三世平等故。名般若波羅蜜。(6.)虛空無邊、平等故。名般若波羅蜜。

18 如是等勝因緣。如《般若波羅蜜經》中說。故名般若波羅蜜。

20 □問已略說、菩提初資糧。第二資糧、今應說。

22

◎ **【甲三、五度波羅密：第二資糧】 (分二)**

24 ○ **【乙一、總說】**

V20. 施戒忍進定，及此五之餘；皆由智度故，波羅蜜所攝。

26 ○ **【乙二、別顯】 (分六)**

桑耶精舍 (SBA)：三種態度 (Three Attitudes)：

學習、關懷、奉獻 (LCC：*Learning*、*Consideration*、*Contribution*)

2 **【丙一、布施波羅密】（分二）**

【丁一、財施】（分三）

4 □此中陀那波羅蜜。為第二菩提資糧。以般若前行故。菩薩為菩提、而行布施。是
6 故施、為第二資糧。於中、生他身意樂。因名布施。非為作苦。彼有二種。謂財施、
 法施。

 ○【補充資料】：1. <布施之後心不悔>：

8 1). 《雜阿含經》卷第四十八云：

 1. 一分自食用：生活費 2. 一分營生業：事業費

10 3. 一分藏密用：緊急費 4. 一分濟貧乏：積功德

 2). 《大乘本生心地觀經、第四厭捨品》：

12 長者叫「遠聞」長者，財寶分四份：

 1. 常求息利，以養家業。 2. 以充隨日，供給所需。

14 3. 惠施孤獨，以修當福。 4. 拯濟宗親，往來賓旅。

16 **【戊一、共識】**□財施亦有二種。謂共識、不共識。共識亦有二種。謂內、及外。
 若施、自身支節。若全身施。是為內施。若施、男女妻妾，及二足四足等。是為外
18 施。

 V21. 飲食及被服，隨須皆布施；亦施花鬘燈，末香與音樂。

20 V22. 或施諸美味，藥物及猗枕；養病之所須，并醫人給侍。

 V23. 男女與妻妾，奴婢及倉庫；莊飾諸姪女，隨須皆布施。

22 V24. 所有諸寶物，種種莊嚴具；象馬車乘等，妙物盡施之。

 V25. 園林修道處，池井集會堂；土田并雜物，客舍等皆施。

24 V26. 若二足四足，若復一洲渚；村落與國都，及王境悉施。

【戊二、不共識】□不共識亦有二種。謂可食、不可食。此有多種。若施、身內受
26 用。飲食等物。是為可食。若施、身外受用。香鬘所攝。金銀珍寶衣服。土田財物。
 園池遊戲處等。是為不可食。

28 V27. 施所玩好物，利樂怖須者；為諸眾生依，怖者施無畏。

 桑耶精舍（SBA）：三種態度（Three Attitudes）：

 學習、關懷、奉獻（LCC：Learning、Consideration、Contribution）

2 V28. 施其所難捨，手足眼耳鼻；亦施心與頭，舉身悉能捨。

【戊三、小結】

4 V29. 修行布施時，常於受者所；應生福田想，亦如善眷屬。

V30. 布施諸果報，具足善聚集；迴向為自他，成佛及淨土。

6 V31. 菩薩所行施，正迴向佛體；此菩薩陀那，得名波羅蜜。

V32. 若彼若此岸，亦無能說者；施果到於彼，說為施彼岸。

8

○【補充資料】：2. 《大寶積經、善順菩薩會》云：

10 1.) 波斯匿王：只求富國強兵←財施

善順菩薩：持戒、布施、救眾生←法施

12 2.) 波斯匿王發願：1. 願得無上大菩提心

2. 願一切眾生得到究竟安樂 3. 願一切眾生脫離生死輪迴的束縛

14 3.) 財富分三份：

A. 一份供養如來世尊與比丘僧團

16 B. 一份布施王舍城中貧窮苦惱，無依怙者。

C. 一份財物，留資國用。

18 4.) 爾時國內五百大長者悉發無上菩提心，廣修供養。

【丁二、法施】（分二）

20 【戊一、世間】□然可受用法施。亦有二種。謂世間、出世間。若因法施。於流轉
中。(舊云：生死者。非正翻名。今改為流轉也。已後諸云流轉者。皆是此義)。出
22 生、可愛身根境界。是為世間。

【戊二、出世間】□若因法施果報。越度流轉。是為出世間。

24 ○【補充資料】：3. <不疑深法。>：

《大智度論》菩薩如何作到「信功德力故」？

26 1). 福德大故：生生世世修學 2). 深信力強：對正法的學習與深信

3). 恭敬諸佛：常求諸佛護念與加持 4). 滅除戲論：少造口業；坐而言，不如起而行

28

桑耶精舍 (SBA)：三種態度 (Three Attitudes)：

學習、關懷、奉獻 (LCC : Learning、Consideration、Contribution)

2 立止觀故。(6.)又寂滅義。得涅槃樂、因故。(7.)又端嚴義。以能莊飾故。(8.)又淨潔
4 義。能洗惡戒垢故。(9.)又頭首義。能為入眾。無怯弱因故。(10.)又讚歎義。能生名
稱故。

6 **【丁二、善行是戒法的根本】**□此戒是身口意、善行所轉生。於中遠離殺生、不與
取、欲邪行等。是三種身戒。遠離妄語、破壞語、僞惡語、雜戲語等。是四種口戒。
遠離貪、瞋、邪見等。是三種意戒。

8 **【丁三、戒法與覺性相應】**□如是等、身口意、善行所轉。生十種戒。與貪瞋癡、
10 所生十種惡行、為對治。彼十種惡行、下中上、常習近故。墮於地獄、畜生、閻摩
世等。如前數十種善行戒。若不與覺分相應。下中上、常習近故。隨福、上上差別。
12 當得天人差別。若與覺分相應。十種善行。戒上上、常習近多作。故當得聲聞地、
及菩薩地中。轉勝差別。又此菩薩戒聚。有六十五種無盡。如《無盡意經》中說當
知。

14 ○**【補充資料】**：《十善業道經》講座：(*The Discourse on the Ten Wholesome Ways
of Action*) 大唐于闐三藏、實叉難陀 奉制譯

16 主講者：釋心宏 (Ven. Shinhong Shih) 時間：22/05/2006--24/05/2006

演講地點 (Place)：印尼、巴淡島 (*Indonesia, Batam Island*)

18 主辦單位：慈慧淨苑 (Vihara Metta Parami) 協辦單位：淨土梵音 (Pure Land
Marketing) 台北、桑耶精舍：(SBA, Taipei) **Website:**<http://www.sbaweb.org>

20 ○**【目錄】** (Content)：

22 參、**【十善業道經科判總表】** (*The Entire Picture of All Detailed Subtitles of this
Sutra*)：

24 肆、**【十善業道經科判與多種版本對照表】** (*The Comparative Diagram of Different
Versions under the Detailed Subtitles of this Sutra*)

桑耶精舍 (SBA)：三種態度 (Three Attitudes)：

學習、關懷、奉獻 (LCC : Learning、Consideration、Contribution)

2 【附錄一：喜飲酒醉。得三十六過失。】

【附錄二：應行人間善德：孝順父母。敬事長老。善心好意。敬禮賢者與沙門。】

4 【丁四、戒法的分類】（分四）

【戊一、二種戒】□又略說有二種戒。謂：平等種時戒、不平等種時戒。平等種時戒者。以此善、身口意積聚故。於生生中種時。若界、若富樂。若聲聞、獨覺。若相報、若淨土、若成熟眾生。若正遍覺等。彼皆說名：平等種時戒。與此相違。名不平等種時戒。

【戊二、二種戒】□復有二種戒。謂：有作戒、無作戒。若於有作中。有所作者。名有作戒。與此相違。名無作戒。

【戊三、九種戒】□復有九種戒。謂凡夫戒。外道五通戒。人戒。欲界天子戒。色界天子戒。無色界天子戒。諸學、無學聲聞戒。獨覺戒。菩薩戒。

(1.)凡夫戒者。入生處、故盡。(2.)外道五通戒者。神通退、故盡。(3.)人戒者。十善業道盡、故盡。(4.)欲界天子戒者。福盡、故盡。(5.)色界天子戒者。禪那(note: *dhyana*, 靜慮)盡、故盡。(6.)無色界天子戒者。三摩鉢帝(note: *samapatti*, 等至)盡、故盡。(7.)諸學、無學聲聞戒者。究竟涅槃、故盡。(8.)獨覺戒者。闕大悲、故盡。(9.)菩薩戒者。則無有盡。以此戒、能顯明諸戒故。種子相續、無盡故。菩薩相續、無盡故。如來戒、無盡故。以此因緣。菩薩戒者。說名：無盡。諸菩薩戒。迴向菩提故。說名：戒波羅蜜。此中有輪盧迦 (note: 案：偈誦)。

20

○【補充資料】：菩薩戒課程 (*Bodhisattva-Sila*) 27/02/2005 釋心宏敬編

22 ○《菩薩戒》課程進行的方式：

24 1. 佛教教義 (*Buddhist Doctrine*):三乘教法的戒學系統 (*The Moral Systems of three Vehicles*) :

(1.) *Theravada Buddhism* (南傳佛教)：以《清淨道論、戒品》為主。

26 (2.) *Mahayana Buddhism* (北傳佛教/大乘佛法戒學)：《優婆塞戒經》、弘一大師校訂《五戒相經籤要》、《十善業道經》、弘一大師編《南山律在家備覽》、

桑耶精舍 (SBA)：三種態度 (*Three Attitudes*)：

學習、關懷、奉獻 (*LCC : Learning、Consideration、Contribution*)

2 《八關齋戒》、〔《比丘戒》、《比丘尼戒》〕、《梵網經菩薩戒》、《菩薩地持經》、
《菩薩瓔珞經》、《瑜伽菩薩戒》、《觀普賢行法經》（六根懺悔）。

4 (3.) *Vajrayana Buddhism* (藏傳佛教/金剛乘教法)：以格魯派（黃教）：宗喀巴
的《菩提道次第廣論》、《菩提正道菩薩戒論》為主。

6 2. **歷史發展 (Historical Development)**: 瞭解戒律學的理论體系，受到歷史、文
化、社會等等，多元化因素的影響。

8 (1.) ※戒律在中國佛教的發展（上、下冊），日本、佐藤達玄著，釋見愍等
譯（1997），台灣：香光書鄉出版。<http://www.gaya.org.tw>

10 (2.) 印度佛教史，日本、平川彰著，莊崑木譯（2002），台灣：商周出版；
城邦文化發行。<http://www.cite.com.tw>

12 3. **實用功能 (Practical Function)**: 學習各種、對治煩惱的方法(修持法門)：隨
時補充、相關表解與資料。

14

○《菩薩戒》課程：【目前研讀的經文順序】

16 (1) **【前言】**：《優婆塞戒經》：部份的經文

18 (2) **【定義】**：《大智度論》中「菩薩」（卷四）&與「菩薩摩訶薩」（卷五）的
解釋

(3) **【教法：心地法門】**：T24, No.1484 《梵網經菩薩心地戒品》

20 (4) ※ **【總論：三聚淨戒】**：宗喀巴大師的《菩提正道菩薩戒論》部份經文
（屬《瑜伽戒本》）

22 (5) **【教史】**：「戒律在中國佛教的發展：第十四章梵網戒及其實踐」
(pp.617-672) 日、佐藤達玄著；釋見愍等譯（台灣：香光書鄉出版社,1997）

24 (6) **【教義】**：《梵網經》與《瑜伽戒本》等，菩薩戒之戒條的多種版本對讀

(7) **【其他】**：其他相關資料

26 **【戊四、三聚淨戒】（分三）**

【己一、攝律儀戒】

桑耶精舍 (SBA)：三種態度 (Three Attitudes)：

學習、關懷、奉獻 (LCC : Learning、Consideration、Contribution)

- 2 V41. 猶如父愛功力子，亦如自身愛壽命；出離有愛戒亦爾，大心健者之所愛。
V42. 此戒牟尼習近已，解脫於欲離有愛；似鳥凡人所棄捨，智者常當愛此戒。
4 V43. 此戒利益於自他，令身端嚴離憂乏；此世他世勝莊嚴，是戒智者當所愛。
V44. 此戒不由於他力，非不可得非乞求；皆因自力而得之，是故上人愛此戒。

6 【己二、攝善法戒】

- V45. 財物國境并土地，自身肌肉及以頭；皆能捨之不捨戒，為欲淨彼勝菩提。
8 V46. 假使從天墜於地，設令自地昇於天；為滿離垢無染地，應當決定不移動。
V47. 若已滿足戒方便，此時即得第二地；既得離垢清淨地，是時成就心所欲。

10 【己三、饒益眾生戒】

- V48. 若復天人修羅世，及畜生中可化者；善知教化方便已，隨念往彼利益之。
12 V49. 或以布施攝眾生，或以愛語入其意；或復與其安隱利，或與同事助其力。
V50. 或在人中為其主，或居天眾而自在；彼彼方便引導之，悉當安置於白法。
14 V51. 具足實戒神通故，便能乾竭於大海；世間盡時火增盛，於剎那頃悉能滅。
V52. 觀於世間種種惱，惱而生病由離親；智者有戒通方便，為世親依示勝道。

16

【丙三、忍辱波羅蜜】（分三）

18 □問6：已解釋、尸羅波羅蜜。今應說羸提波羅蜜。

答6：此中羸提者。若身、若心。受諸苦、樂。其志堪忍。不高不下。心無染濁。此
20 名：略說羸提。若自在說。則施設為三：謂身住持。心住持。法住持。

【丁一、身住持忍】（分四）

- 22 V53. 怨親及中人，悲念常平等；瞋因尚無有，何得瞋眾生。
V54. 善修習常慈，眾生同己體；平等無有二，云何怒眾生。
24 V55. 心常捨離瞋，多生於愛喜；健者既無礙，云何與世違。
V56. 於諸眾生所，常求作利祐；云何無瞋恚，得加眾生惡。

桑耶精舍 (SBA)：三種態度 (Three Attitudes)：

學習、關懷、奉獻 (LCC : Learning、Consideration、Contribution)

- 2 □於中。**身住持忍者**。謂身所遭苦。若外有心、無心。不愛之觸。所生身苦。堪忍不計。此名：身住持忍。外所生者。
- 4 (1.)謂以食因緣故。起怖瞋癡。及蚊虻蛇虎。師子熊等。二足、四足、多足。**諸有心物**。無量因緣。逼惱於身。
- 6 (2.)或復、來乞手足耳鼻。頭目支節。而割截之。於此惡事。心無悶亂。亦無動異。此名：身住持忍。
- 8 (3.)又暴風盛日。寒熱雨雹。擊觸因緣。**諸無心物**。來逼惱時。遍身苦切。而能安受。此亦名忍。
- 10 (4.)又內身所起。界動因緣故。風黃痰癢。及起所生、四百四病。極為身苦。於逼惱時。能忍不計。亦名：身住持忍。

12 【丁二、心住持忍】（分三）

V57. 世間八法觸，其心不動搖；譬如口吹山，應知彼得忍。

14 V58. 深心離諸垢，礙事不能污；如泥泥虛空，應知彼得忍。

V59. 於身無所愛，於命不亦貪；諸怨悉不能，動其相續志。

16 V60. 於非可愛聲，安心猶如響；諸言亦如化，忍心便在手。

18 □於中。**心住持忍者**。(1.)若有罵詈瞋嫌。呵責毀謗。挫辱欺誑等。不愛語道。來逼惱時。其心不動。亦無濁亂。此名：心住持忍。

20 (2.)又八種世法所觸。謂：得利、失利、好名、惡名、譏譽、苦樂中。心無高下。不動如山。是名：心住持忍。

22 (3.)又斷順眠瞋故。無殺害心。無結恨心。無鬪諍心。無訴訟心。自護護他。於眾生中。慈心相應。與悲共行。起歡喜意。恒作捨心。此等亦名：心住持忍。

【丁三、法住持忍】（分二）

24 V61. 不於五眾中，取我、及命相；身亦、非我所，應知彼得忍。

V62 若不見於我，及我所、自性；便得、無生忍，佛子最安隱。

26 □於中。**法住持忍者**。於內、於外。如實觀察故。

桑耶精舍 (SBA)：三種態度 (Three Attitudes)：

學習、關懷、奉獻 (LCC : Learning、Consideration、Contribution)

2 **【戊一、觀外境】**：□外者。謂罵詈、殺害等。罵詈者。聲字和合。同時不散。以
剎那故。字空故。聲如響故。不可說次第、相應義。此中無有罵詈。但諸餘凡夫。
4 虛妄分別。而生瞋怒。若字與聲。自性義中。知不可得。心則隨順。不相違背。平
等忍受。此名：法住持忍。

6 又於、殺害者。所當作是念。身非害者。身、若無心。則如草木、壁影等故。心亦
非害者。以心、非色。無所觸礙故。於第一義中。無殺害者。作是觀時。不見殺害。
8 堪能忍之。此名：法住持忍。

【戊一、觀內法】：□內者。謂觀內法時。作如是念。色如聚沫。從緣而起。無動
10 作故。不自生故。空故。離我、我所故。受如泡。想如陽焰。行如芭蕉。識如幻。
從緣而起。無動作故。不自生故。剎那、生滅故。空故。離我、我所故。
12 於中、色非我。色、非我所。如是受想行識。識、非我。識、非我所。此等諸法。
從緣而生。若從緣生。則自性無生。若自性無生。則無能害者。

14 **【丁四、小結】**

□如是觀時。若內、若外。諸法自性。皆不可得。此名：法住持忍。若於身心法中。
16 作自性觀時。即是：順無生忍。此名：略說羸提波羅蜜。如修多羅中具說。此中有
聖者頌（如前）。

18 **<菩提資糧論、卷第一完>**

20 **【吉祥圓滿！早成佛道！！】**

22

24

2 伍、附錄【Appendix .I. 附錄一：第十七世大寶法王噶瑪巴長壽祈請文】

(The Song of Long-life Prayer of the H.H. 17th Karmapa)

4 ○音樂授權：大寶法王官方網站 Website：http://www.kagyuoffice.org.tw

曲名：HH_Karmapa_LongLife（第十七世大寶法王噶瑪巴長壽祈請文）

6 撰寫：尊者 達賴喇嘛 中譯：妙融法師

作曲：林隆璇 演唱：寧潔

8 <第 17 世大寶法王噶瑪巴長壽祈請文>

圓滿十力具德釋迦王，觀世自在佛海觀世音，
10 大悲主者蓮花金剛足，願諸皈境賜今時妙善。
殊勝發心如曙光導引，勝化身啟白晝之相好，
12 令此土光明善緣生起，而成我等希望具義者。
佛法教證法理聖執持，悲心大海普遍大自性，
14 任運獲得灌頂之事業，頂禮持金剛尊噶瑪巴。
行佛事業白色之光紋，歷代噶瑪轉世珊瑚鬘，
16 一切行傳如理而執持，具德有情怙主常住世。
廣大教之妙絹飄逸著，殊勝覺證珍寶頂嚴飾，
18 智慧金柄極堅固無變，勝生聖教法幢常住世。
成就頂嚴羅扎馬爾巴等，成就大海口訣藏得獲，
20 成就種性持增教之怙，勝成就壇城主常住世。
漢藏並與東西方諸域，隨所行作畢竟攝諸土，
22 豎立眾生之善樂根本，圓滿法財善規得增長。
上師本尊三寶真聖化，法性緣起雙運實質性，
24 清淨勝意真實語嚴詞，諸祈願處無勤任運成。

桑耶精舍 (SBA)：三種態度 (Three Attitudes)：

學習、關懷、奉獻 (LCC：Learning、Consideration、Contribution)